



# Föreningen Riksidrottens Vänner

# Sommarbulletin 2021



**Ett annorlunda OS • Arne Ljungqvist - dopingjägaren • Carolina Klüft peppar unga • Andra digitala årsmötet • Hårds höjdpunkter  
Aktuell RV-profil • Varg-Olle - färgstark karaktär • RV gratulerar**

## INNEHÅLL SOMMARBULLETTINEN 2021

Ordförandens inledning.....	3
Arne Ljungqvist - dopingjägaren.....	5
Bara veckor kvar till OS 2020.....	10
Aktuell RV-profil.....	16
Carolina Klüfts nya utmaning.....	17
Historiens andra digitala årsmöte.....	20
Jacob Hård minns karriärens höjdpunkter.....	21
Årsmötesprotokoll.....	25
RV-stipendiater.....	29
Rolf Sundberg minns Varg-Olle .....	33
Sture Eriksson - från byråkrat till författare.....	35
RV gratulerar.....	36
Om föreningen RV.....	38



Sid 5



Sid 10



Sid 21

### Bilder:

Sid 3, 20, 36 - Marie Louise Bergh

Sid 19, 20 - Generation Pep

Sid 27, 39 - Anders Ryner

Sid 15, 16, 30, 32, 35 - privata

Övriga bilder - Bildbyrån



### Har du gläntat på dörren?

... Kanske slagit upp den på vid gavel?

För ett år sedan, när vi raderade ut allt i våra almanackor, skrev jag att mitt liv gått från quickstep till slowfox. Nu är det dags för Sommarvalsen! Jag hoppas att du fått båda covid-19-sprutorna när du läser detta. Redan efter första sprutan kände jag både bokstavligt och bildligt hur vårens blommor, hägg och syren, koltrastens sång och mycket mera öppnade upp mina sinnen. Och den varma känslan av att åter få krama kära som hållits på armlängds avstånd.

Men än är inte "faran över". Årsmötet genomfördes även denna gång digitalt, roligt att så många deltog. Jag och övriga som omvaldes tackar för förtroendet.

Bland de roligaste uppgifter styrelsen har är att dela ut stipendier. 2020 års fem stipendiater finns presenterade i denna bulletin på sidorna 29-32. Duktiga ungdomar i brottning, fotboll och segling och en framgångsrik tränare i friidrott var de utvalda. RV-stipendiet tilldelades välkände och välmeriterade Lars Liljegen.

Eftersom mötet var digitalt kunde vi inte dela ut diplom och blommor men styrelsen turnerar nu runt till stipendiaternas hemort och hemarena. Lokalpressen uppmärksammar med ord och bild, vilket uppskattas mycket av stipendiaterna. Så här uttrycker sig en av dem: *Jag är stolt och stipendiet ger mig extra energi att träna ännu hårdare och satsa vidare på brottning.* Han och en till av ungdomarna har redan siktet inställt på OS 2028.



Och då frågar vi oss – hur blir OS i sommar i Tokyo? Läs vad Peter Reinebo, SOK, säger om det i denna bulletin.

**Riksidrottsmötet, RIM**, i slutet av maj behandlade 30 motioner med 1 500 anmälda deltagare/åhörare digitalt! Stora frågor som elitidrottsstöd, kraftigt stärkt stöd till specialförbunden, idrottspolitisk offensiv inför 2022, nya medlemmar dryftades. I skrivande stund står RIM för dörren. Du har säkert redan läst hur besluten gick men vi kan ha anledning återkomma i någon del i en kommande bulletin.

RV - bildad 1916 - är en kamratförening. Vi är cirka 360 medlemmar alla med senior erfarenhet av ledarskap på nationell och regional nivå och flera även internationellt.

Jag gläder mig över, och är även lite fascinerad av, att vår gamla förening fortsätter i dagens moderna samhälle. Kittet är kommunikation. Kamratskap och vänskap betyder så mycket, det har vi många känt extra mycket av under det gångna året. Vi har haft några digitala träffar och styrelsen ser nu fram emot att kunna bjuda in till fysiska möten, inte bara i Stockholm.

Med denna bulletin får du en ny **Medlemsmatrikel**. Bläddra i den och stanna upp vid namn du känner men inte haft kontakt med på ett tag. Kanske idé att skicka ett mejl, eller ett sms eller slå en signal och ”kolla läget”? Någon gjorde det till mig för två år sedan när matrikeln då kom, och jag blev mycket glad. Om ni är flera inom rimligt avstånd kan ni kanske ha en egen kamratträff? Så har man gjort i Halland.

En medlem som vi särskilt vill uppmärksamma, hedra och gratulera i denna bulletin är **Arne Ljungqvist**, nybliven 90 år, internationellt erkänd, aktad, ibland fruktad för sitt livslånga, outtröttliga och modiga arbete med antidoping. Ett arbete och en livsgärning som inger stor respekt och beundran. RV bugar och gratulerar och tackar!

Årets längsta dag och sommaren står för dörren. Öppna dörren och minns Monica Zetterlund sjunga:

*Hör min bedårande sommarvals,  
Inte alls något om havets spegel,  
Vita moln och vita segel,*

Kerstin Rosén



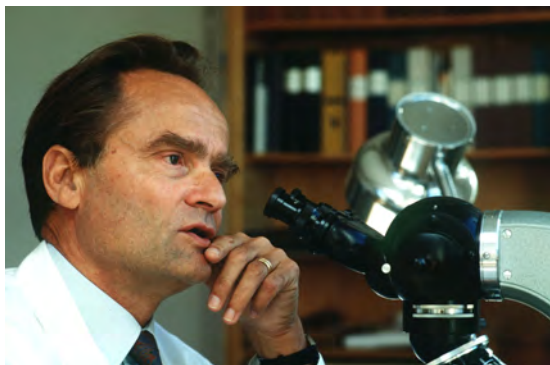
## Arne Ljungqvist dopingjägaren

Arne Ljungqvist har just fyllt 90 år. Om någon tror att han lagt ner sitt engagemang i antidopingarbete, så har den personen fel.

Jag träffade Arne Ljungqvist i samband med att jag invaldes som ledamot i Riksidrottsstyrelsen (RS) i Ronneby 1983. Efter det har jag haft mycket samarbete med Arne och många beröringspunkter. Jag kom med som ledamot i Dopingkommissionen, säkert i enlighet med Arnes vilja. Som alltid förutseende insåg han behovet av jurister i antidopingverksamheten. Det var inte så vanligt på den tiden. När Arne blev ordförande i RS fick jag efterträda honom som ordförande i Dopingkommissionen, där jag var till RF-stämman 2017. Jag är nu styrelseledamot i det aktiebolag som ägs av Professor Arne Ljungqvists Stiftelse. Det är från den utgångspunkten jag skriver den här artikeln. Den handlar om Arnes betydelse för svenskt antidopingarbete, men tar naturligtvis grund i hans internationella fantastiska arbete.

Arne Ljungqvist har berättat om sitt liv, vilket resulterat i en mycket läsvärd bok, skriven av Göran Lager, vid namn Dopingjägaren Arne Ljungqvist. Boken kom ut 2008. Ett antal år har gått sedan dess och mycket har hänt på antidopingsidan, ofta tack vare Arne.





## Vägen in i idrotten

Arne Ljungqvist var idrottsligt mycket talangfull. Redan som nybliven tonåring vann han skolmästerskapen i höjdhopp. Han var också duktig på löpning, olika distanser och andra idrotter. Men höjdhopp var det som han kom att prioritera. Han deltog i OS i Helsingfors 1952,

men blev utan medalj. Hans ansatspunkt hade blivit flyttad. Han fortsatte dock med träning inför säsongen 1953 men ådrog sig en knäskada, som satte stopp för en vidare elitkarriär som idrottare.

1952 påbörjade Arne Ljungqvist sin läkarutbildning på Karolinska Institutet och specialiserade sig som patolog och tillsattes sedermera som professor.

Vägen in i idrotten igen blev en nominering till styrelseledamot i Svenska Friidrottsförbundet 1971 med avsikten att han senare skulle bli förbundets ordförande. Och så blev det, vid förbundsmötet 1973. Han satt där som ordförande till 1981.

Friidrottarnas användning av anabola steroider irriterade Arne Ljungqvist och innebar ett incitament för hans arbete mot doping. Hans internationella karriär kan sammanfattas på följande sätt:

International Association of Athletics Federations (IAAF) ledamot från 1976, vice ordförande 1981 – 1999, senior vice ordförande 1999 – 2007.

Internationella Olympiska Kommitténs (IOK:s) medicinska kommitté, ledamot från 1987 och ordförande 2003 – 2014. 1994 blev han ledamot i IOK och är numera hedersledamot.

Världsantidopingbyrån (WADA), som bildades 1999 på initiativ av bl a Arne, ledamot i Foundation Board och sedan 2003 ledamot i WADA:s exekutiva kommitté, 2008 - 2010 WADA's vice president. Han har också varit ordförande i WADA:s Health, Medical and Research kommitté.



## Arne Ljungqvist och arbetet mot doping i svensk idrott

Arne Ljungqvist blev invald i Riksidrottsstyrelsen 1975 och blev ordförande i styrelsen och i Riksidrottsförbundet 1989, han avgick därifrån 2001. År 1977 ombildades den tidigare skapade dopingkommittén till en kommission mot doping, och det första regelverket kom till. Arne var ordförande i Dopingkommissionen från dess start 1978 och lämnade den posten i och med att han blev ordförande i Riksidrottsstyrelsen. Sverige hade ett mycket gott rykte när det gällde antidopingverksamheten och mycket av det berodde på Arnes initiativ till åtgärder mot doping och att hans internationella verksamhet och kontakter gjorde detta möjligt.

Tre internationella möten kan vara värda att nämna. 1988 i oktober hölls ett internationellt seminarium i Borlänge om out-of-competition testing, något som då bara fanns i ett fåtal länders, däribland Sverige, regler. Under det år då Sverige var ordförandeland i EU hölls ett seminarium i Stockholm med sportcheferna i EU-länderna. Arne räddade där vårt ansikte. En kommitté hade satt ihop programmet, Arne skulle prata om Sveriges antidopingverksamhet. Problemet var bara att ingen hade berättat för honom att han skulle hålla föredrag. Detta uppdagades samma dag som seminariet skulle hållas. Jag, som kände Arne bäst, fick i uppdrag att informera honom om uppdraget när han kom till mötet. Jag gjorde så och Arne höll ett som vanligt briljant föredrag – utan koncept. År 2005 hölls ett seminarium om gendoping med föredragshållare och deltagare från hela världen.

I december 2009 firade Wada sitt tioårsjubileum i Stockholm. Ett hundratal dopingexperter samlades i Stockholm den 1-2 december. Under dessa dagar genomförde WADA också både styrelse- och exekutivmöte.



Arne Ljungqvist, Wada och Jaques Rogge, ordförande i IOK.



Arne har en gedigen internationell erfarenhet. Här delar han ut en guldmedalj till gångaren Valentin Massana vid VM i friidrott 1993.

## Stiftelsen och dess verksamhet

När Arne Ljungqvist fyllde 80 år förärdades han med penninggåvor, som blev underlaget till en stiftelse, grundad 2012, Professor Arne Ljungqvists Anti-Doping Foundation. Stiftelsens ändamål är att i professor Arne Ljungqvists anda främja vetenskaplig forskning inom anti-dopingområdet samt att främja utbildning för en ren sport. Syftet bör tillgodoses genom att stiftelsen initierar forskning om anti-doping i samhället och stödjer den nationella och internationella idrottens anti-dopingsarbete. Stiftelsen kan också stödja förebyggande insatser riktade till gym- och träningsanläggningar, främst med inriktning mot barn och ungdom. Prins Albert av Monaco är stiftelsens beskyddare.

Stiftelsens ändamål har tillgodosetts genom olika projekt, såsom Dissa Steroider, Pure for Sure, för att nämna de mest kända. Arne har också ställt upp och hållit föredrag i många olika sammanhang. Genom stiftelsen anordnades i september 2012 en konferens med namn "Doping as a public health issue" i Stockholm med deltagande från hela världen och föreläsare från stora organisationer med arbete mot doping, som WADA, WHO, UNESCO, Interpol, IOC m fl Även HKH Prins Daniel deltog.

Stiftelsen verkar nu, tillsammans med Karolinska Institutet, för att skapa en professur Professor Arne Ljungqvists professur i Anti-doping och Folkhälsa, en professur som inte har någon motsvarighet i världen.





## Ny antidopingstiftelse

Som tidigare har nämnts var Arne Ljungqvist under en följd av år ordförande i Riksidrottsförbundets Dopingkommission. Inom idrotten har länge diskuterats om Dopingkommissionen också skulle ha en ledande roll mot doping i samhället. Frågan har varit på agendan i olika perioder men inte fått någon lösning. Sådan verksamhet har under senare år, som ovan framgått, bedrivits i ett bolag, ägt av Arne Ljungqvists stiftelse.

Sedan Världsantidopingkodens tillkomst har diskuterats om Dopingkommissionens ställning inom Riksidrottsförbundet varit tillfredsställande ur en självständighetsaspekt. I en statlig utredning "Antidoping Sverige. En ny väg för arbetet mot dopning" (SOU 2011:10) föreslogs att staten och Riksidrottsförbundet skulle skapa ett samägt aktiebolag för att bedriva anti-dopingarbete såväl inom idrotten som ute i samhället. Av olika anledningar ledde inte förslaget till någon ändring av Dopingkommissionens ställning. Inte heller en motion i frågan från Svenska Friidrottsförbundet till RF-stämman 2017, understödd av Arne, ledde till något omedelbart resultat. Genom en ändring i Världsantidopingkoden blev det dock alldeles klart att den nationella anti-dopingorganisationen ska vara fristående från idrottsorganisationen. Genom beslut vid en extrastämma i december 2020 skapades en stiftelse, Antidopingstiftelsen. Genom ett av Antidopingstiftelsen helägt aktiebolag Antidopingsverige AB bedrivs nu antidopingverksamheten, som leds av en styrelse. Engagemanget lär fortsätta.

Kristina Olinder, som står till höger om Arne på bilden.





## Bara veckor kvar till OS -Tokyo 2020

**Nej, tryckfelsnisse har inte varit framme.** Som alla vet beslutade IOK att flytta fram spelen på grund av covid-19-pandemin. De 32:a sommarspelen genomförs nu den 23 juli till 8 augusti 2021 men behåller sitt ursprungliga namn, Tokyo 2020. Det är andra gången Tokyo står som värd för sommar-OS. Första gången var 1964.

Paralympics arrangeras mellan den 24 augusti och 5 september.

Men kan det bli någon idrottsfest? 80 procent av japanerna är emot ett OS, omfattande restriktioner för såväl aktiva som ledare och journalister och inga utländska besökare på läktarna. Vi ställde frågan till Peter Reinebo, verksamhetschef på SOK och truppchef för den svenska OS-truppen.

- Det blir självfallet ett annorlunda och modifierat spel på grund av pandemin, säger Peter som är övertygad om att OS kommer att genomföras. Det är dessutom bara IOK som kan ställa in spelen och det finns inget intresse för det mot bakgrund av allt som investerats. De japanska myndigheterna vill däremot ställa in och kommer göra stora ekonomiska och politiska förluster. Den nationella stoltheten får sig också en törn när man inte kan erbjuda festen till internationella besökare och en motvillig nationell opinion.



Idrottsälskarna i TV-soffan kommer dock garanterat att få uppleva fina idrottsprestationer men alla på plats i Japan får uppleva ett OS som aldrig tidigare genomförts, menar Peter Reinebo, som onekligen vet vad han pratar om. Peter inledde sin olympiska karriär redan i Lillehammer 1994 och har därefter deltagit i samtliga spel om än olika roller, på senare tid som truppchef. Därutöver finns elva ungdoms-OS på meritlistan.



Peter Reinebo

## Alla svenskar vaccineras innan avresa

Via IOK:s internationella avtal med Pfizer och BioNTeck kommer samtliga ackrediterade svenskar att ha fått två doser vaccin innan avresan till Tokyo. Gäller sålunda inte bara de aktiva utan också ledare/tränare, domare, övriga funktionärer, journalister och gäster.

Erbjudandet påverkar inte den svenska prioriteringsordningen utan det handlar om tillkommande doser som annars inte skulle vara tillgängliga i Sverige poängterar Reinebo, som lyfter fram vikten av att visa omsorg om våra japanska värdar som inte kommit så långt i vaccinationsprogrammet.

Före och under vistelsen i Japan gäller sedan följande restriktioner för våra olympiska och paralympiska deltagare:

- En månad innan avresa ska det finnas en detaljerad plan för varje individ var, när och hur de ska röra sig i Japan samt vilka personer de kommer vara nära under denna tid.
- 14 dagars självkarantän på hemmaplan med ständig inrapportering via en särskild framtagen app.
- Två covid-tester inom 96 respektive 72 timmar innan avresa. Resultaten måste självfallet vara negativa och inrapporteras i appen samt i skriftlig form.
- Covid-test direkt efter landning i Japan och därefter tre dagars självkarantän.
- Tidigast sju dagar innan tävling får utövarna komma in i OS-byn.
- Dagliga covid-tester samt kontinuerlig inrapportering via appen.
- Hemresa senast 48 timmar efter avslutad tävling.



## Fem nya idrotter i tävlingsprogrammet

Idrottsutövare från 206 nationer kommer att kämpa om medaljerna i 33 olika idrotter. I 15 av dessa har man gjort förändringar i grenprogrammet. Fyra helt nya idrotter gör debut och en gör comeback efter att tidigare ha åkt ut ur programmet. Dessa är:

### Skateboard

Grenar: Park och street

Sveriges bidrag i debutgrenen skateboard heter Oskar Rozenberg Hallberg. Den 24-åriga Malmöbon kommer att tävla i grenen park och har gjort fina resultat under våren som väl motiverar en plats i truppen.



Oskar Rozenberg Hallberg.

### Karate

Grenar: kata, damer och herrar

Kumite, damer

Ingen svensk deltagare

### Sportklättring

Grenar: kombinationstävling med lead, bouldering och speedklättring, damer och herrar.

Ingen svensk deltagare

### Surfing

Grenar: Shortboard, damer och herrar

Återstår kvaltävlingar med svenskt deltagande i skrivande stund.

### Baseball/Softball

Grenar: Baseball (herrar), softball (damer)

Comeback i OS-programmet. Deltog senast i Peking 2008, därefter åkte man ur OS-programmet.

Inga svenska lag.





## Samma slagstyrka som Rio OS

- I Rio 2016 tog Sverige elva medaljer varav två guld. På papperet har vi samma slagstyrka inför Tokyo, säger Peter som ändå vill avvakta en månad till innan medaljmålen fastställs. De olika idrotterna har påverkats olika av pandemin som gör det svårt att bedöma förutsättningarna. Sedan ska ju till exempel Sarah Sjöström återhämta sig från sin armbågsskada innan hon kan prestera på högsta toppnivå igen och förvara sitt guld från Rio i favoritdisciplinen fjärlil. Men med ett bra utfall kan framgångarna från Rio upprepas. I slutet av juni görs de sista uttagningarna där den slutliga truppen hamnar på mellan 120-130 aktiva.

- Förutsättningarna för toppidrott i Sverige är mycket tuffa jämfört med andra länder, hävdar Peter, där han menar att en kraftfullare satsning måste till om vi ska kunna konkurrera om medaljerna i kommande olympiska spel och mästerskap. Just nu är det lite utförsbacke för svensk elitidrott där det måste till långsiktiga och varaktiga initiativ och samarbeten för att hjälpa, stötta och stärka elitidrottens fortsatta ställning.

Vill ni veta mer? – läs gärna Elitprogram – 2030 – som antogs av RF-stämman i slutet av maj.

## Snabbare – högre – starkare – (tillsammans?)

Den olympiska rörelsens motto från 1894, citius, altius, fortius på latin, kan komma att ändras. Ett av förslagen är tillägget av ordet tillsammans på initiativ av IOK-ordföranden Thomas Bach. Även i detta sammanhang har pandemin haft en betydelse men sannolikt också en del politiska överväganden där nyckelord som solidaritet, flyktingkris och fred spelat en avgörande roll. Beslut fattas av IOK senare i år.



## Liten trupp till Paralympics

-Vi hoppas på en trupp på cirka 25 aktiva, vilket är det minsta på flera år, säger Hans Säfström, chef elitutveckling och utbildning på Parasport Sverige, tillika RV-medlem sedan 2017.

Hans har tio tidigare Paralympics på meritlistan (fem sommar och fem vinter) i rollen som truppansvarig eller Chief de Mission som det heter i Paralympicssammanhang. Under spelen i Tokyo var det först tänkt att han skulle verka i den nyskapande rollen som Covid-19 Liaison Officer (CLO) men det har ändrats till en mer övergripande roll i ledningen. Oklart i skrivande stund om det blir utanför eller inne i OS-byn.

Det är klart med deltagande i idrotterna simning, skytte, friidrott, kanot, cykel, rullstolstennis, bågskytte och bordtennis men det återstår en hel del kval så förhoppningen är att få med ytterligare aktiva. Dock blir det ingen representation i någon lagidrott då inget lag har kvalificerat sig. I dressyr hade man hoppats på fyra ryttare men på grund av skadade hästar blir det sannolikt bara två.

Medaljer ska fördelas i 22 olika idrotter under Paralympics där badminton och taekwondo gör debut i programmet.

- Oerhört svårt att sja om medaljmål, menar Hans mot bakgrund av att många knappt tävlat på över ett år. För att bli uttagen ska man dock ha medaljmöjlighet och uppvisat resultat som motsvarar en topp-8 position i sin gren.



Maja Reichard deltog i Paralympics i Rio.



Hans Säfström, rutinerad truppleddare.



## RV på plats även i Yokohama

Den 9 juli åker RV-medlemmen Peter Ström till OS och den olympiska basebollturneringen som spelas i Japans näst största stad, Yokohama. Peter som till vardags arbetar på Antidoping Sverige är en av cirka 170 utsedda internationella dopingfunktionärer som ansvarar för antidopingprogrammet under OS och Paralympics.



Detta är Peters andra OS. Även under Sydney-OS 2000 fanns han på plats på basebollarenan men då som Technical Commissioner utsedd av det Internationella Baseballförbundet. Rätt man på rätt plats med andra ord! Lycka till Peter!

Jan Engström



Baseboll är tillbaka på OS-programmet.

Aktuell RV-profil

## Ann-Marie Sandqvist

På vår hemsida presenterar vi regelbundet medlemmar i RV, så kallade RV-profiler.

**Vem är Ann-Marie? Vad har idrotten betytt för dig, och på vilket sätt har du varit engagerad?**

- Jag blev fast i gymnastiken när jag som 8-åring följde med en klasskamrat till Uppsalaflickorna. Där har mitt hjärta varit sedan dess.

Jag är bonddotter, född 1944 i Knutby men flyttade 1951 till Uppsala pga min pappas tragiska bortgång. Växte upp med min mamma och två syskon.

Gymnastiken och idrotten har givit mig så oerhört mycket. Jag var väl inte så duktig i redskapsgymnastik men gillade fristående, så rytmisk gymnastik hade passat mig men den grenen fanns inte då, så redan i 13 - 14 årsåldern tog intresset för ledarskap över och jag ledde barn- och ungdomsgrupper. Ledarskapet övergick i styrelseuppdrag. Först i Uppsalaflickorna där jag bl a var ordförande i 10-talet år. Jag var också ordförande i Upplands Gymnastikförbund (nu är det regioner) och parallellt med det ordförande i Uppsala Gymnastikförening. Blev invald i Svenska Gymnastikförbundet 1977 där jag slutade som vice ordförande.

Några höjdpunkter: Att resa med svenska landslaget som delegationsledare, ordförande i organisationskommittén för EM i gymnastik för damer i Globen 1994 och inte minst alla Gymnaestrador där 20 000 gymnaster träffas. 1999 anordnade Sverige Gymnaestrada i Göteborg.

Jag utbildade mig till ekonom och arbetade bl a på Transportföretagen (en arbetsgivarorganisation inom Svenskt Näringsliv) och pendlade mellan Uppsala och Stockholm i 28 år. Jag har blivit Uppsala trogen alla år. Har två pojkar, två barnbarn och två bonusbarn. Därtill kommer min sambo Jans tre barn och barnbarn. Alla idrottsintresserade.

Läs hela RV-profilen på hemsidan: [riksidrottensvanner.se](http://riksidrottensvanner.se)





# Carolinas nya utmaning - alla barn i rörelse

Vem minns inte den glada, spralliga mästerliga sjukamparen Carolina Klüft! Hon älskade att träna och tävla, hon vann mästerskap och många hjärtan och blev en förebild och idol för många små blivande idrottare. Nu lägger hon sin energi på att förbättra förutsättningarna för att barn och unga ska få växa upp i trygga miljöer, med möjlighet till rörelse och glädje i vardagen. Hon gör det som verksamhetschef för Generation Pep. Vi, ett 25-tal RV-medlemmar, hade nöjet att se och höra Carolina som gästföreläsare på årets andra digitala kamratträff med Riksidrottens Vänner.



Generation Pep är en ideell organisation som bildades 2016 på initiativ av kronprinsessparet. ICA, Telia och IKEA, tillsammans med ett antal stiftelser, bidrar med stöd. Visionen är att alla barn och ungdomar i Sverige ska ha möjlighet och viljan att leva ett aktivt och hälsosamt liv. Det är en stor utmaning. Flera olika undersökningar pekar på att barn i skolåldern blir alltmer stillasittande, lägger mer tid bakom skärmen och äter för dåligt.

Pep-rapporten 2021, som släpptes i april är en av de mest heltäckande granskningarna av barn och ungas hälsa i Sverige. Över 8 000 barn i åldern 4-17 år har fått svara på frågor om sina levnadsvanor.

- Vi vet att bara två av tio barn når upp till rekommendationen om i genomsnitt minst 60 minuters fysisk aktivitet per dag. 1 av 10 barn når upp till de allmänna kostråden. 20 procent av flickorna och 25 procent av pojkarna från sju års ålder når upp till rekommendationen för fysisk aktivitet per dag, exemplifierar Carolina.

- Samtidigt vet vi hur viktig rörelsen och kosten är för energin och välbefinnandet. För lite fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor ökar risken för diabetes typ 2, sömnstörningar och hjärt-kärlsjukdom.



Risken för ohälsa ökar och vi har också en ojämlik hälsa, som bottnar i skillnader i socioekonomiska förutsättningar, som t ex föräldrarnas utbildningsbakgrund, bostadsort/-område, födelseland.

Vi delar denna problematik med många andra länder, och Sverige är långt ifrån bäst i klassen. Utvecklingen måste vändas. Det vill Generation Pep göra genom att samla många goda krafter som ska gå åt samma håll för att skapa mer fysisk aktivitet, bättre matvanor och en mer jämlik hälsa för barn och unga. På sin hemsida har man skapat verktyglådor för BVC, förskola, skola och föräldrar. Man inbjuder till att organisera aktivitetsdagar, allt för att peppa fler till aktivitet och engagemang.

Ett annat exempel är att man tillsammans med Synsam erbjuder barn gratis aktivitetsglasögon.

- Vi har också skapat konceptet Pep Park, som är utformat för att skapa attraktiva och tillgängliga parkmiljöer för barn och vuxna med olika behov och förutsättningar, samtidigt som de ska upplevas som trygga mötesplatser.
- Generation Pep vill sprida kunskap och vara en stark röst i samhället. Vi vill samverka med förskola, skola, föreningsliv och beslutsfattare på olika nivåer. Ambitionen är att hjälpa vuxna att fatta kloka beslut som kan skapa hållbara och långsiktiga förändringar. Vi har samtidigt respekt för att det finns många olika aktörer, inte minst idrottsrörelsen och skolan. Vi behöver alla hjälpas åt.
- Vårt mål är egentligen att vi som organisation inte ska behövas på lång sikt, säger Carolina, och konstaterar samtidigt att det kan ta lång tid.

På frågan om vad Carolina är mest stolt över att ha åstadkommit hittills blir svaret:

- Jag är mest stolt över vårt team, de tolv medarbetarna i Generation Pep och det vi försöker uträtta varje dag. Vi gör vårt bästa, och jag själv tycker det är roligt att gå till jobbet varje dag.
- Vi är många som brinner för att hjälpa barn att hitta rätt och gilla det man gör. Barn är olika. En del vill röra på sig för att ha kul och må bra, många vill också tävla. Det gäller att hitta drivkraften och hjälpa till att möjliggöra så vi får fler i rörelse, avslutar Carolina.

Vill du veta mer - besök: [generationpep.se](http://generationpep.se)

Cicki Ericsson





Den 7 april släpptes Pep-rapporten 2021, en av de mest heltäckande granskningarna av barn och ungas hälsa i Sverige. Över 8 000 barn i åldern 4 -17 år har fått svara på frågor om sina levnadsvanor.

- 1 av 5 barn svarar att de rört sig mindre under pandemin och nästan 1 av 3 svarar att de har haft mer skärmtid under pandemin. Bland gymnasieungdomarna upplever 3 av 10 att de varit mindre fysiskt aktiva.
- Endast 2 av 10 barn når den rekommenderade mängden fysisk aktivitet. Flickor når rekommendationen i lägre utsträckning än pojkar, redan från sju års ålder är flickor mindre aktiva.
- 1 av 10 barn har fem timmar eller mer stillasittande skärmtid. Tonåringarna har mest skärmtid - 30 procent spenderar fem timmar eller mer framför skärmen utanför skoltid.
- 44 procent av tonåringarna sover mindre än rekommenderade 8 - 9 timmar per dygn.
- Endast 1 av 10 barn lever hälsosamt, det vill säga att de både rör på sig i den utsträckning de behöver samt äter tillräckligt av det som kroppen mår bra av.

Källa: generationpep.se



## Historiens andra digitala årsmöte

Den 22 april genomförde RV sitt 104 årsmöte som också var historiens andra helt digitala. 49 medlemmar var uppkopplade som inledningsvis fick uppleva ett inspirerande föredrag av Torsten Tegner-stipendiaten Jacob Hård. Även några av 2020 års stipendiater var närvarande – de presenterar vi mer ingående på sidorna 29-32.

Mötesordföranden Christer Pallin hade en enkel dag på jobbet. Årsmötesförhandlingarna kan enkelt summeras genom att såväl verksamhetsberättelsen som den ekonomiska berättelsen godkändes, Kerstin Rosén omvaldes till ordförande för tolfte gången, övriga styrelseledamöter och funktioner omvaldes likaså samt att mötet fastställde medlemsavgiften för det kommande verksamhetsåret till 100 kronor.

I verksamhetsplanen för 2021 framgår den viktiga uppgiften för styrelsen att slutföra arbetet med permutation av fyra aktuella stipendier samt registrera den nya hos Länsstyrelsen; *Stipendiestiftelsen till minne av erfarna ledare* samt fastställa stipendiernas belopp och den fortsatta praktiska hanteringen. Förbereda det nordiska idrottsledarveteranmötet den 17-19 juni 2022 på Bosön blir också en angelägen fråga. I övrigt är det mesta sig likt med kamratträffar, nyhetsbrev, Bulletinen, RV-profiler, uppdatera hemsidan samt ny medlemsmatrikel.



## Jacob Hård – 10 år på radio och 35 på TV

Att bevaka, berätta och skildra idrott i media har varierat över tid. Jacob Hård har upplevt allt från Sven Jerring till Vinterstudion. Inte minst den tekniska utvecklingen, där man idag kan klara allt via mobilen, har påverkat vårt arbets sätt, säger Jacob när han på årsmötet informerade om sitt långa yrkesliv på radio/TV. Den stenhårda konkurrensen om TV-rättigheterna som råder idag är ett annat exempel på förändring. Efter att ha sänt längd och alpint i över 50 år har nu SVT tappat rättigheterna gällande världscupen till NENT där Viaplay, TV3, TV6, TV8 och TV 10 ingår. Däremot har SVT skaffat sändningsrätten till Sverigepremiären, SM och långloppsserien Ski Classic med Vasaloppet som största flaggskepp. Det blir sålunda längdsändningar i SVT även kommande vinter om än i mindre omfattning.

Det hela började på Radiosporten på 1970-talet där Jacob jobbade som ”gurka”, vilket innebar att han var medhjälpare i kontrollrummet, skrev tabeller m m. En lärande tid men snabbt fick han större förtroende med egna programinslag, inte minst av Christer Ulfbåge. Jacob nämner gärna och ofta kollegor som han lärt sig mycket av och som han beundrar. Åke Strømmer var en sådan liksom Tommy Engstrand som var hans chef i början av åttiotalet. 1982 skulle ”fjunisen” Hård med kollegor få göra Årskrönikan. Det fanns tveksamheter på sina håll men det gick bra och Tommy Engstrand ringde upp någon av helgdagarna kring jul och nyår och tackade för ett bra jobb. Sådan var han som chef!



Sedemera blev det ett vikariat ledigt i Falun vilket också blev inkörsporten till skidsporten. Under denna tid har två besök satt sig på näthinnan. Dels besöket hos Gunnel Svan dit det kom busslaster med turister på den tiden. Trots att sonen Gunde inte var hemma blev det ett mycket inspirerande möte. Dels besöket hos Sixten Jernberg som blev en trevlig eftermiddag med många anekdoter och goda bullar. Epitetet att Sixten skulle vara en ”vresig gubbe” kom verkligen på skam.

TV-sporten i Stockholm blev nästa anhalt i slutet på åttiotalet. Stor skillnad att referera i radio och kommentera i TV men det innebar en kreativ kick att få jobba med bild och göra berättelser. Nu kom också alltmer fd elitidrottare in i bilden som expertkommentatorer. Bra lagspelare som Jacob gärna lyfter fram är Anders Blomquist, Anders Gärderud och Pernilla Wiberg. Verkligen en ynnest att få jobba ihop med dessa starka personligheter som har tillfört TV-sändningarna ytterligare en dimension.



Jacob Hård och Anders Blomquist har kamperat ihop under många mästerskap. Här vid sprintprologen i Gällivare i november 2019.





## De stora ögonblicken

Jacobs förmåga att skapa både spänning, dramatik och glädje för alla i TV-soffan håller nog de flesta med om. Lite av detta fick årsmötesdeltagarna uppleva när han avslutade sitt framträdande med att beskriva hur han har kategoriserat de stora kickarna och idrottsliga ögonblicken i fem olika grupper med några exempel:

### Genombrotten – spränger gränser

Usain Bolts makalösa världsrekord på 100 meter på 9,58 från VM i Berlin 2009, Carolina Klüfts fantastiska karriär med första seniorguldet från EM i München 2002 och Charlotte Kallas internationella genombrott då hon vann Tour de Ski 2007/2008 där hon flög förbi finländskan Virpi Kuitunen i sista backen.

### Överraskningarna – när det oväntade inträffar

Volleyboll EM i Globen 1989 där Sovjetunionen var storfavoriter efter att ha vunnit elva EM i rad. I semifinalen mötte mästarna Sverige ledda av Anders Kristiansson där

Sverige lyckades vinna en jämn match inför ett kokande Globen med cirka 7 000 jublande åskådare. Sverige förlorade dock finalen mot Italien. Att det var "stämpelsvarning" under denna match kan skribenten av denna text intyga då jag hade förmånen att ingå i antidopingteamet för mästerskapet.

Jörgen Brinks genomklappning vid VM-stafetten i Val di Fiemme 2003. Sverige kunde ta sitt första stafettguld på 14 år. Sverige ledde med nästan 30 sekunder inför sista sträckan när Per Elofsson skickade iväg Jörgen Brink. Dessvärre kroknade Jörgen totalt på slutet och Sverige blev omkörda av såväl Tyskland som Norge. Tio år efter händelsen avslöjade Jörgen att han hade fått hjärtflimmer och var glad att han tog sig i mål överhuvudtaget.



## **Rysarna – spännande tävlingar – dramaturgin**

får här exemplifieras med Stefan Holms höjdhoppsguld vid Aten-OS 2004. När ribban höjdes till 2.36 låg Stefan ”bara” fyra. Stefan tog i första och sedan följde en nervös väntan innan guldmedaljen kunde bärgas efter att motståndarna rivit ut sig en efter en.

## **Hjärtevärmarna – annan dimension**

Mogrens guld på 5 milen i Falun 1993. Sverige hade inte vunnit några medaljer inför sista dagens femmil och hemmanationen suktade efter medaljer och framgång. Torgny räddade ensam mästerskapet och fick senare Svenska Dagbladets Bragdmedalj för insatsen.

Cathy Freemans guld på 400 meter i Sydney-OS 2000. Hon var inte bara världens bästa i grenen utan hon tillhör också Australiens minoritetsbefolkning aboriginerna. Pressen var enorm på henne men hon klarade det och vann. Glädjen men framförallt lättnaden måste varit enorm efter loppet.

Bröderna Örjan och Anders Blomquist delade seger i Vasaloppet 1988. Inledningsvis var det en diskussion om detta stred mot loppets principer men förnuftet vann så nu står båda som vinnare i historieböckerna.

## **Stora uppvisningarna – Idrottsutövare som lever upp till allt**

Beslutet att tillåta professionella spelare i den olympiska baskettturneringen i Barcelona 1992 medförde att USA kunde ställa upp med det kanske bästa laget i historien - Dream Team. Laget motsvarande alla förväntningar och vann guldmedaljen enkelt genom att besegra Kroatien i finalen.

Har det då inte funnits något negativt med arbetet genom alla år? Jo, men bara en säger Jacob snabbt och nämner dopingen där han fortfarande inte riktigt vet hur han ska bete sig, förhålla sig till eller bedöma utövare vare sig det rör sig om bara rykten eller utövare dömda för brott mot doping-reglerna och som återvänder till elitidrotten efter avtjänat straff.

På frågan hur länge han ska hålla på fick vi det glädjande svaret att han ska hålla på ett tag till även om inget är helt klart i skrivande stund. RV önskar lycka till vad det än blir och tackar för underhållningen så här långt.

Jan Engström



# Protokoll fört vid Riksidrottens Vänners (RV) digitala årsmöte den 22 april 2021 via Zoom.

## 1 § Mötets öppnande och parentation

Föreningens ordförande Kerstin Rosén hälsade närvarande medlemmar välkomna till föreningens årsmöte samt förklarade det andra digitala årsmötet för öppnat.

Riksidrottens vänners har under verksamhetsåret nåtts av meddelandet att nedanstående medlemmar avlidit sedan förra årsmötet.

Lars Ölander, Stockholm, 78 år  
Lars-Åke Lagrell, Jönköping, 80 år  
Sune Wehlin, Tullinge, 97 år  
Sune Sylvén, Tumba, 80 år  
Stig-Ove Gustafsson, Tärnaby, 83 år  
Arne Ahlström, Enköping, 88 år  
Hans Hellquist, Stockholm, 79 år  
Tore Green, Helsingborg, 87 år  
Ulf Ekelund, Stockholm, 78 år

RV:s bortgångna medlemmar hedrades med en tyst minut.

## 2 § Fastställande av röstlängd

Inloggade medlemmar antecknades.

Årsmötet beslutade

**att** fastställa röstlängden med de inloggade medlemmarna enligt **bilaga** till originalprotokollet.

## 3 § Fastställande av föredragningslista

Årsmötet beslutade

**att** fastställa föreliggande föredragningslista.

## 4 § Fråga om mötets behöriga utlysande

Föreningens ordförande Kerstin Rosén informerade att kallelse gått ut i "Nyhetsbrev" i december 2020 och januari 2021 samt i Vårbulletinen 2021.

Årsmötet beslutade

**att** anse årsmötet behörigen utlyst.



## **5 § Nya medlemmar hälsas välkomna**

Sedan förra årsmötet (17 september 2020) har RV fått nio stycken (Ulf Josefsson, Per Källman, Ingemar Eriksson, Anita Nilsson, Ulf Andersson, Mats Taxén, Owe Svensson, Carl-Axel Hageskog och Håkan Leeman) nya medlemmar vilka hälsades välkomna till föreningen.

## **6 § Val av ordförande för mötet**

Valberedningen föreslog Christer Pallin till mötesordförande.

Årsmötet beslutade

att välja Christer Pallin till mötesordförande.

## **7 § Val av sekreterare för mötet**

Valberedningen föreslog Böret Karman Pallin till sekreterare för årsmötet.

Årsmötet beslutade

att välja Böret Karman Pallin till mötessekreterare.

## **8 § Val av två personer att jämte mötesordförande justera protokollet**

Valberedningen föreslog Kristina Thurée och Bengt Carlsson att jämte mötesordförande justera protokollet.

Årsmötet beslutade

att välja Kristina Thurée och Bengt Carlsson att jämte mötesordförande justera protokollet.

## **9 § Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna året 2020**

RV:s ordförande informerade att verksamhetsberättelsen i sin helhet redovisats på sidorna 19-23 i utsända handlingar i Vårbulletinen 2021.

Årsmötet beslutade

att med godkännande lägga verksamhetsberättelse till handlingarna.

## **10 § Behandling av ekonomisk berättelse för 2020**

Föreningens skattmästare Ing-Marie Leidhammar redogjorde kortfattat för den ekonomiska berättelsen (det förenklade årsbokslutet), som redovisats på sidorna 24-28 i Vårbulletinen 2021.



Årsmötet beslutade

**att** med godkännande lägga årsbokslutet till handlingarna och därmed fastställa resultat- och balansräkningen.

### **11 § Behandling av revisorernas berättelse**

RV:s revisor Peter Ek föredrog revisionsberättelsen.

Årsmötet beslutade

**att** med godkännande lägga revisorernas berättelse till handlingarna.

### **12 § Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen**

Årsmötet beslutade

**att**, i enlighet med revisors tillstyrkan, bevilja styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhets-/räkensårsåret.

### **13 § Behandling av styrelsens förslag och förslag till styrelsen som inlämnats inom lagstadgad tid**

Inga motioner hade inkommit till årsmötet, dock förelåg ett förslag från styrelsen.

#### **Fastställande av medlemsavgift för det kommande verksamhetsåret**

Styrelsen föreslog oförändrad medlemsavgift för 2022.

Årsmötet beslutade

**att** behålla medlemsavgiften för 2022 oförändrad, alltså 100 kr/medlem.

### **14 § Verksamhetsåret 2021**

Föreningens ordförande Kerstin Rosén redovisade verksamhetsplanen för 2021.

Årsmötet beslutade

**att** godkänna den presenterade verksamhetsplanen för 2021.

### **15 § Val av styrelse**

Valberedningens ordförande Calle Myrsell informerade om valberedningens förslag till styrelse.



Årsmötet beslutade, på förslag av valberedningen, att

**att** till ordförande för en tid av 1 år omvälja Kerstin Rosén; och

**att** till ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år omvälja Böret Karman Pallin, Ing-Marie Leidhammar och Erwin Apitzsch; samt

**att** till protokollet notera att Jan Engström, Christina Ericsson och Nils-Rune Nilsson är valda till årsmötet 2022.

### **16 § Val av revisor och ersättare**

Årsmötet beslutade, på förslag av valberedningen,

**att** till revisor för en tid av 1 år omvälja Peter Ek, Grant Thornton; och

**att** till ersättare för en tid av 1 år omvälja Rune Lidholm.

### **17 § Val av valberedning**

Medlemmen, och tillika hedersledamoten, Bertil Sjöstrand föreslog omval av samtliga i valberedningen.

Årsmötet beslutade

**att** till ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år omvälja Calle Myrsell (sammankallande), Eva Eliasson och Stefan Bengtsson.

### **18 § Årsmötets avslutning**

Mötesordförande Christer Pallin tackade för förtroendet att fått leda dagens förhandlingar och överlämnade klubban till föreningens ordförande Kerstin Rosén som avslutade mötet med förhoppningen att nästa årsmöte kommer äga rum tillsammans i en fysisk träff igen.

Vid protokollet  
Böret Karman Pallin

Mötesordförande  
Christer Pallin

Justeras  
Kristina Thurée

Justeras  
Bengt Carlsson



## Lars Liljegren - RV-stipendiat 2021

**Stipendiet ska "Hedra en man eller kvinna, vars ledarinsatser verksamt bidragit till den svenska idrottsrörelsens utveckling".** Stipendiesumman på 25 000 kronor ska enligt statuterna skänkas vidare till ett ändamål som ligger vederbörande varmt om hjärtat. Lars har valt att skänka pengarna till IFK Eskilstuna, som i år gör en satsning på damfotbollen.

Lars har haft förtroendeuppdrag inom den svenska idrotten sedan slutet av 1970-talet och är en av landets mest erfarna idrottsledare. Nytankande, opinionsarbete men också stora framgångar präglar hans styrelsearbete. Riksidrottsstyrelsen, SISU:s förbundsstyrelse, Stockholms idrottsförbund, Svenska Fäktförbundet, Svenska Handbollförbundet, Stockholms OS-kampanj, Bosöns idrottsinstitut, Sport Campus Sweden, Svenska Idrottsalliansen, Svenska och Stockholms idrottshistoriska föreningar är bara några exempel på styrelser där Lars varit ledamot eller ordförande.

1985 gav Lars ut boken "Idrott i rörelse" tillsammans med RF:s utbildningschef och Svenska Basketbollförbundets ordförande Bengt Wallin. Insatserna beskrivs så här av professor Jan Lindroth i RF:s jubileumsbok "Ett idrottssekel 1903 – 2003": "På det personliga planet framstår Viktor Balck som den mest engagerade och konsekventa ideologen i svensk idrottsrörelse. Han fick ingen naturlig efterträdare... Under den ideologiska aktiveringen från åren kring 1970 framträdde dock några personer i central ställning – i första hand Karl Frithiofson, Lars Liljegren och Bengt Wallin – som i tal och skrift utförligt diskuterade idrottens samhällsroll".

Idéer och samtal om idrottens ideologi har varvats med hårt arbete i idrottens vardag. Lars är en flitig debattör både som skribent och vid möten och konferenser i idrottspolitiska frågor.





## Olga och Gösta Olander-stipendierna

**Alexander Gustavsson, Västerås Brottarklubb, 16 år.** Han började som 4-åring i Flens Brottarklubb men bytte klubb till Västerås Brottarklubb när han var 12 år. Tyvärr var det inte så många som brottades där då, varför Alexander började brottas för Huddinge BK. Utvecklingen i Huddinge gick snabbt, men Alexander längtade till Västerås så våren 2020 återvände han till "hemmaklubben".

Hans tävlingsmeriter är omfattande trots unga år. Han har tävlat i Europa-League för ungdomsbrottare (seger i sin klass), deltagit med Svenska Ungdomslandslaget i NM (tredje plats), Svenska Ungdomslandslaget i landskamp mot Norge (seger). Sista tävlingen innan Corona satte stopp var FT-cupen, en svensk tävling med 500 deltagare från knatte till seniorer. Där vann Alexander sin vikt- och åldersklass.

Alexander har uppmärksammats dels i samband med RV:s digitala årsmöte den 22 april, och dels i samband med stipendieutdelningen i brottarklubbens träningslokaler i Västerås den 17 maj. På bilden ovan gratuleras Alexander av RV:s Jan Engström.



**Alva Hallengren Jämjö Golf Fotboll, 16 år.** Alva bor i den havsnära orten Trummenäs nära Karlskrona. Karriären började vid 5-års ålder i den lokala föreningen Ramdala IF. Sedan två år spelar Alva i Jämjö GOIF, den senaste säsongen i det nystartade damlaget. Parallellt tränar Alva med Blekingelaget både med "sin" åldersgrupp men också med de som är ett år äldre. Alva uppmärksammades av Svenska Fotbollförbundet genom att 2020 få delta i rikslägren på Bosön där de mest lovande spelarna från hela landet samlas. Hösten 2021 har Alva antagits till fotbollsgymnasiet i Kalmar, en fotbollsakademi där man kombinerar gymnasieutbildning med fotbollsträning. Målet är att söka högskola framöver.

Alva har också inom klubben och fotbollen i Blekinge tilldelats ett antal utmärkelser för bl a goda idrottsliga prestationer och gott kamratskap.

Olga och Gösta Olanderstipendierna är på 15 000 kronor vardera.

## Evert Svenssons minnesfond

**Maja Hansson-Mild, Göteborg, 20 år.** Maja drömmer om att ta sig upp i världseliten i segling och vinna OS guld. Seglingen började vid 7-års ålder i Norrland /Obbola en liten by utanför Umeå. 2010 flyttade hela familjen till Västkusten/Onsala och GKSS blev klubbtilhörigheten.

Maja har seglat ett antal olika båttyper, allt från jollar till kölbåtar. Hon har även hunnit med att pröva på Sveriges största havskappsegling Gotland Runt (2:a plats), har gått på riksidsrottsgymnasiet för segling i Motala. Nu seglar Maja enmansbåten Laser Radial som är en OS-klass.

De främst meriterna är: JSM Silver Optimist, JSM Guld Laser Radial, 2:a Gotland Runt, USM Brons Match Racing, JSM Silver Laser Radial, SM Silver Laser Radial, Guldfinal Laser Radial Senior EM, SM Guld Snipe. Vid sidan av seglingen pluggar Maja på riksidsrottsuniversitetet på Handelshögskolan i Göteborg till ekonomie kandidatexamen.

Evert Svenssons minnesfonds stipendium är på 10 000 kronor.



# Bo Ekelund stipendiet till Ulf Friberg

Riksidrottens Vänner har tilldelat Ulf Friberg, Hälle IF Ljungskile Bo Ekelunds stipendium för 2020. Stipendiet går till ”en ideellt arbetande klubbledare, som under avsevärd tid med framgång ägnat sina krafter åt den fria idrottens utbredning och utveckling”.

Ulf har funnits inom Svensk Friidrott i cirka 40 år. Välkänd ledare/tränare i friidrottskretsar landet runt, en framgångsrik tränare som hade ett otroligt mästerskapsår 2020. Ulfs aktiva har tagit ett dussintal SM-guld på seniornivå. Med löpare som Meraf Bahta, Mustafa Mohamed, Suldan Hassan, Johan Rogestedt, Samuel Tsegay m fl behövs

knappast en motivering kring Ulfs kompetens som tränare. Hans betydelse för Hälle IF och svensk friidrott är betydande.

Ulf är inte bara en framgångsrik tränare utan också en ideell kämpe som finns med på passen för sina aktiva året runt och stöttar i med och motgång.

Bo Ekelundstipendiet är på 10 000 kronor.

Ulf har uppmärksammats dels i samband med RV:s digitala årsmöte den 22 april, och dels vid en träningskväll med Hälle IF på Rimnersvallen i Uddevalla den 6 maj. På bilden ovan gratuleras Ulf av RV:s Cicki Ericsson.

Läs mer om RV:s stipendiater genom tiderna på vår hemsida [riksidrottensvanner.se](http://riksidrottensvanner.se).





# Varg Olle 1929 – 2021

## Färgstark karaktär som sökte äventyr

**Harald Olof Ingemar Nygren** var första barn i familjen, som skulle komma att begåvas med fem barn. Olle är i direkt nedstigande led ättling till Carl von Linné och hade hela livet ett stort intresse av växter framför allt blommor.



Han växte upp på söder i Stockholm och tillsammans med sin yngre bror Kurt utforskade han omgivningarna i bästa "Anderssonskans Kalle"-stil. Det innefattade bl a isflaksjumpning på Hammarbykanalen och andra "hyss" men toppades nog när bröderna i tonårsåldern "lånade" en av Värmdö-bussarna ur bussgaraget vid Danvikstull, något som avslutades med en "dikeskörning", vilket innebar att polismyndigheten blev inblandad och resulterade i ett utvecklingssamtal där föräldrarna också blandades in.

I ett desperat försök att förbättra brödernas närvaro i skolan sattes de i privatskola, men "operationen" gav inte särskilt djupa spår och skolan och Olle skildes när han i femtonårsåldern fått anställning som tidningsbud på Åkerlunds förlag. Arbetet innebar att leverera tidningsbuntar från en MC-sidovagn till försäljningsställen i Stockholm. När han sedan "erövrat" körkort uppgraderades han till MC-bud. Då öppnades nya möjligheter. Nu hade han en "tjänstemotorcykel" och under helgerna kunde han delta i lokala MC-tävlingar i Stockholmsområdet.

Framgångarna kom snabbt och Arne Bergström "värvade" Olle till Norrköping och Vargarna. Det var inte "bara" speedway och isracing som lockade. Han tävlade med stora framgångar i andra grenar. ➤

Olles bredd är imponerande: nio SM-guld i Road-racing. Pallplatser i Hedemoraloppet, deltagande i Isle of Man, fjärde plats på Monza GP. Enduro: Six-days landslaget och Novemberkåsan. Motocross: Landslagsman i Lag-VM. Bilracing: Midnattsolsrallyt, banracing, Midget, Formel I och Formel-junior och körde också en backtävling i en slalombacke i Norge. Han deltog ett år i Djurgårdsloppet, även det i Finland, i Formula-junior-klassen då hans licens inte täckte tävlingar på så hög internationell nivå beslöt ändå juryn att han ändå skulle få starta. Han ställdes i sista startled trots att han varit snabbast på träningen. Olle vann tävlingen! Olle var en perfekt lag- och par-åkare och har flera VM-guld i lag- och par-VM.

Vid sidan av MC-livet under vintrarna hade Olle också en "yrkeskarriär" - som chaufför. När Olle efter en hastighetsöverträdelse drabbades av indraget körkort fick han arbete som ambulansförare. Han provade också på att under en vinter köra betongbil men den karriären tog slut efter att han stannat och "fikar" hos en dambekant och betonglasset brunnit eftersom fikastoppet dragit ut på tiden. Han var också MC-handlare och under en kort period drev han en MC-butik i Kristinehamn.

Vid sidan av tävlingsbanorna gillade Olle att resa och gärna med motorcykel. Under 1950-talet gjorde han både bil- och MC-resor till Afrika. 2005 deltog han i en mc-expedition Seoul - Stockholm 76 år gammal. Han genomförde också två Iron-Butt-expeditioner i Sverige, vid 80 års ålder.

Som flera andra idrottskändisar sjöng också Varg-Olle in en skiva, en singel "Här går det undan i svängarna" med musik av Gnesta-Kalles orkester. Han medverkade också i en populär svensk ungdomsfilm "Farlig kurva".

Att Varg-Olle har flera VM-guld i lag och par-speedway men ingen individuell guldmedalj (men flera pallplatser) beror nog på att han värdesatte utövandet av sporten mer än att jaga medaljer och det bidrog säkert till att han kunde hålla högsta internationella nivå under tre decennier.

Olle var medlem i Svenska Idrottsakademin och Svemos första "Stora Grabb".

Rolf Sundberg

# Från ”idrottsbyråkrat” till författare

I augusti 2020 kom den ut – debutdeckaren ”Den som ruvar på hämnd”. Sture Eriksson hade under en tid försökt sig på att skriva själv, men det gick tungt. Efter ett besök i Vemdalen sommaren 2018 växte idén fram att skriva en bok tillsammans med äkta hälften Katarina Mann. Arbetet tog direkt fart med att göra en synopsis. Redan vid årsskiftet 2018/19 var embryot till deckare klar. Sedan skrev de om och till, med bokförlaget som bollplank, och i augusti 2020 blev det boksläpp.



Valet av Vemdalen som utgångspunkt för intriger och mord var enkelt. - Vi har båda norrländska rötter och känner oss hemma där. Även om vi numera bor i Stockholm, återvänder vi gärna norröver. Katarina har koppling till just Vemdalen sedan flera generationer tillbaka, så Vemdalen fick bli händelsernas centrum. Vi har följt hur orten över tid utvecklats till vintersportort, hur gammalt och nytt, bofasta och turister ska mötas. Spänningsfält uppstår, berättar Sture.

Hur fungerar det att skriva en bok tillsammans?

- När scenariot var klart i stora drag, bestämde vi oss tidigt för att försöka skriva ett kapitel var, och också var för sig fördjupa oss i huvudpersonerna. Vi har skrivit 4-5 timmar om dagen, hela tiden med avstämningar och dialog, och vi har verkligen haft roligt under arbetet.

Sture skrev kort, ofta med lite rester av byråkratiskt språk efter många år med promemorior och dokumentation i idrottens värld, medan Katarina broderade ut texten mer. Successivt har författarparet närmat sig varandra och hittat ett mer gemensamt språk. Och nu fortsätter skrivandet.

- Från början hade vi en plan om att i alla fall skriva en serie om tre böcker, och nu är det dags för den andra. Många läsare har hört av sig och vill veta hur det gick sedan, säger Sture och avslutar med att de känner sig väldigt redo att arbeta vidare med intrigena.

Cicki Ericsson

## RV gratulerar

### Födelsedagar | juli 2021 - 31 december 2021

#### 55 år

Staffan Movin, Lidingö, 12 oktober  
Per Sjöstrand, Stockholm, 18 juli  
Susanne Söderholm, Strängnäs, 10 november  
Anneli Östberg, Borlänge, 12 juli



Per Sjöstrand

#### 60 år

Karin Redelius Carlberg, Bromma, 1 november  
Lars Rive, Västra Frölunda, 11 september

#### 65 år

Catarina Hanell, Stockholm, 27 juli  
Lena Wallin Kantzy, Spånga, 3 september  
Karl Örsan, Stockholm, 3 augusti



Karin Redelius

#### 70 år

Ulf Andersson, Falkenberg, 20 december  
Håkan Svensson, Lidingö, 21 september

#### 75 år

Lennart Bernström, Uppsala, 6 september  
Anders Borgström, Karlstad, 2 september  
Harriet Bure, Örebro, 5 augusti  
Anders Engström, Stockholm, 17 december  
Annika Engström, Sundbyberg, 30 december  
Mats Johansson, Halmstad, 16 december

#### 80 år

Lennart Ahlgren, Stockholm, 3 september  
Björn Begner, Spånga, 26 september  
Ingmar Eriksson, Falkenberg, 12 december  
Göran Johansson, Huddinge, 6 november  
Thord Eric Nilsson, Östersund, 14 oktober  
Solveig Sundeqvist, Skövde, 17 augusti



Lena Wallin Kantzy



## RV gratulerar

Födelsedagar | juli 2021 - 31 december 2021

### 85 år

Sven Hagman, Linköping, 2 oktober

Ulf Jansson, Sundborn, 7 november

Stig Lindevall, Västerås, 15 augusti

Kristina Olinder, Kungsbacka, 8 juli



Kristina Olinder

### 95 år

Hans Alsén, Uppsala, 16 augusti

### Avlidna medlemmar

Ulf Ekelund, Stockholm, 78 år

Tore Ohlsson, Enköping, 89 år

Ove Karlsson, Hägersten, 77 år

### Nya medlemmar

Håkan Leeman, Kungsbacka

Roland Bäcklin, Lund

### Dags att betala medlemsavgiften för 2021!

Välkommen till ett nytt verksamhetsår med Riksidrottens Vänner. För den blygsamma årsavgiften **100 kronor** får du återkommande nyhetsbrev med inbjudningar till kamratträffar (ex studiebesök, seminarier, idrottsarrangemang) samt tre fylliga nummer av tidskriften Bulletinen där aktualiteter och viss nostalgi presenteras!

För att undvika påminnelser uppmanas du **snarast** betala avgiften 100 kronor till RV:s bankgiro 826 - 3923, plusgiro 15 44 80 - 8 eller swish 123 068 1957. (Ange alltid ditt namn, oavsett betalningsform).

# Föreningen Riksidrottens Vänners styrelse

**Kerstin Rosén**, ordförande Murkelvägen 10, 192 51 Sollentuna. Tel. 070-8870435,  
e-post: kerstinrsn@gmail.com

**Jan Engström**, vice ordförande, klubbmästare, kommunikation, Djäknebergsgatan  
9 B, 724 61 Västerås. Tel 070-6716853, e-post: jan.engstroem@telia.com

**Ing-Marie Leidhammar**, skattmästare, Sickla kanalgata 65, 120 68 Stockholm.  
Tel 070-6934474, e-post: Ingmarie.Leidhammar@telia.com

**Böret Karman-Pallin**, sekreterare, Värmlandsv 236, 123 48 Farsta. Tel. 08-7249771,  
mob 070-7696872, e-post: boretkarman@gmail.com

**Nils-Rune Nilsson**, stipendieansvarig, Hamnv 13, 181 66 Lidingö. Tel. 070-8156640,  
e-post: nilsrune.nilsson@outlook.com

**Christina Ericsson**, kommunikation, Prostkvärns 58, 554 46 Jönköping.  
Tel. 070-4505405, e-post: 036.121605@telia.com

**Erwin Apitzsch**, stipendier, Nordmannavägen 4, 224 75 Lund. Tel. 0708-144865.  
e-post: erwin.apitzsch@psy.lu.se

**Lars Allert**, matrikelansvarig, Sylvestergatan 13, 125 71, Älvsjö, Tel 0739-777231,  
e-post: lars.allert@gmail.com (adjungerad)

## Valberedning

**Carl-Åke Myrsell** (sammankallande): Nävgatan I DA, 784 40 Borlänge.  
Tel 070-5316288, e-post: calle.myrsell@outlook.com

**Eva Eliasson**, Kungsbro Strand 21, 112 26 Stockholm. Tel 0723-070752,  
e-post: eva.ma.eliasson@gmail.com

**Stefan Bengtsson**, Swedenborgsgatan 25, 118 27 Stockholm, Tel 070-5314044,  
e-post: sbengtsson1960@gmail.com

## Hedersledamöter

**Lennart Jonsson**, Lerkärmsgatan 13, 723 51 Västerås.

**Bertil Sjöstrand**, Jungfrudansen 44, 6 tr, 171 56 Solna.

Föreningen RV:s plusgironummer: 15 44 80-8

Föreningen RV:s bankgironummer: 826-3923

Swish: 123 068 1957

# Skön sommar önskar Riksidrottens Vänners nyvalda styrelse!



Fr v Kerstin Rosén, Cicki Ericsson, Böret Karman Pallin, Nils-Rune Nilsson,  
Jan Engström, Ing-Marie Leidhammar och Erwin Apitzsch,

# Föreningen RV

Riksidrottens Vänner

