



Föreningen Riksidrottens Vänner

Sommarbulletin 2026



**Svenska kvinnor i topp • Årsmöte 2026 • RV | 10 år
RF-ordföranden på offensiven • Stipendieutdelning
Gymnastikens framväxt i Sverige • RV gratulerar**

INNEHÅLL SOMMARBULLETTINEN 2026

- 3. Ordförandens inledning
- 5. Svenska kvinnor på toppositioner
- 8. Odramatiskt årsmöte
- 10. RF-ordföranden på offensiven
- 14. Stipendieutdelning på årsmötet
- 18. Årsmötet i bilder
- 20. RV firar 110 år
- 22. RV-profilen Kristina Olinder
- 23. Internationella evenemang
- 24. Gymnastikens framväxt i Sverige
- 28. Inbjudan kamratträff
- 29. Födelsedagar
- 30. Lars-Åke Lagrells plats
- 31. Om föreningen RV



Sid 8



Sid 14



Sid 23

Bilder

Bildbyrån: omslag, sid 5, 7, 12, 23, 29

Årsmötet: Marie Louise Bergh, Cicki Ericsson, Jan Engström

Sid 28: RF



Mycket att uppmärksamma och fira 2026!

Det finns mycket att uppmärksamma och fira i år! Först och främst så vill jag förstås nämna **RV som fyller 110 år**. Vi firade vårt 100-årsjubileum på Bosön i november 2016 med ett spännande program, och har nu valt att uppmärksamma våra 110 år med att lyfta fram vad som har hänt inom RV under de senaste 10 åren. Detta presenterade vi två som hållit i ordförandeklubban under dessa år, på årsmötet. Vår presentation finns sammanfattad i denna Sommarbulletin.

Vi kan i år även uppmärksamma **två årtal, 1996 och 2016**, och den viktiga roll som RF och Sverige haft inom Europa när det gäller jämställdhetsarbetet. Norden var föregångare, och efter att RF lett en arbetsgrupp i början av 90-talet, etablerades EWS – European Women in Sport. RF arrangerade därefter 1996 en stor EWS-konferens på Bosön, den första som lyfte fram det breda spektrat av utmaningar som idrotten står inför. När vi 20 år senare, 2016, återigen arrangerade en EWS-konferens kunde vi konstatera att mycket positivt hade hänt, men att det fortfarande fanns mycket kvar att göra.

Den fråga som prioriterats högst i jämställdhetsarbetet är representationsfrågan – t ex andelen kvinnor i beslutande organ. Glädjande nog är Sverige i framkant när det gäller **kvinnlig representation, både nationellt och internationellt!** Helt klart värt att fira! Detta kan du läsa mer om i denna Bulletin.



Jag tycker också att det är värt att nämna att från att det under 90-talet var känsligt i internationella kretsar att lyfta fram statistiken om representation i I-ljuset, så presenterade dåvarande IOK-ordföranden Thomas Bach på en konferens i Vilnius 2017 det arbete som IOK startat kring jämställdhet. Han visade då också aktuell statistik och yttrade därefter ... "Look at these figures, this is a shame"!

För egen del kan jag fira att det i år är 50 år sedan jag började läsa på Datateknik-linjen på Tekniska Högskolan i Linköping. Det var också då, 1976 som min bana som "pappersidrottare" tog sin början. Jag inledde den i rollen som klassens "spårphone", för att sedan i maj 1977 ta klivet in i styrelsen för Linköpings Studenters IF och den akademiska idrottens värld!

Vi behöver fira alla framgångar, inte bara de som sker på idrottsarenorna utan också i styrelserummen!

Kristina Thurée



Kristina och Sam Ramsamy, grundare av South African Council on Sport, då hon var ledamot av IWG-styrelsen och medverkade på IWG-konferensen i Botswana 2018.



IWG-styrelsen samlade i Botswana för IWG-konferensen 2018.



Svenska kvinnor i topp på internationella positioner – och vinst i damernas medaljliga i OS

Svenska kvinnliga idrottsledare och idrottsutövare tar för sig – både i styrelserummet och på tävlingsarenan. Bland de 25 länder i världen som har flest internationella representanter är det bara Sverige som har fler än hälften kvinnor på internationella positioner.

Detta framgår av The Sports Political Power Index 2025 som är en ranking som tas fram vartannat år av Danmarks Idrottsförbund. Den senaste publicerades i mars 2026. Indexet är baserat på graden av nationell representation i 130 beslutsfattande organ inom de mest inflytelserika internationella och europeiska idrottsförbunden.

I den globala listan där enbart representation i internationella förbund räknas in hamnar Sverige på plats 13 med USA i topp som den mest inflytelserika nationen, Australien på andra plats och Frankrike på tredje plats. Europa dominerar topp 10 listan med fyra länder, följt av Nordamerika med två, Asien två och Oceanien två. Även om afrikanska länder saknas på listan har flera länder från den afrikanska kontinenten gjort betydande framsteg, t ex Zimbabwe, Tunisien, Namibia och Botswana.



I European Power Index, där både internationella och europeiska förbund ingår, hamnar Sverige på sjätte plats och Frankrike innehar den ledande positionen. Värt att notera är att de fem första länderna (Frankrike, Storbritannien, Italien, Tyskland och Spanien) har dominerat de senaste utgåvorna av European Power Index med undantag av Ryssland som hamnade på femte plats vid utgåvan 2021.



Marie Denitton

Sett ur ett nordiskt perspektiv är Sverige det högst rankande landet och sticker ut i fler avseenden. Inte minst genom jämställdheten där 52 procent av representanterna är kvinnor. Vi har också, tillsammans med Norge, en högre andel representanter med en bakgrund som aktiva idrottsutövare.

- Genom målmedvetet arbete för att stärka kvinnors internationella representation har Sverige visat att förändring är möjlig. Vi har idag flest kvinnliga internationella representanter procentuellt sett, bland de 25 toppnationerna i Sports Political Power Index. Jämställdhet handlar om idrottsutveckling och ska idrotten ta tillvara den potential som finns så behöver det finnas både män och kvinnor på de högsta beslutande positionerna", säger Marie Denitton, internationell samordnare på Riksidrottsförbundet.

Jämför man listan över Global Power Index med Olympisk framgång ser man ett tydligt samband. Länder med hög position och stort inflytande tenderar att också vara framgångsrika i olympiska spel. Sverige är det enda landet som rankas utanför de topp 10 mest inflytelserika länderna (13 plats) men finns med på topp 10 listan över antalet totala OS medaljer, både sommar och vinter, alla tider. Australien, Canada och Nya Zeeland är exempel på det motsatta, de finns med i Global Power Index, men inte bland de tio främsta OS-nationerna.

I Riksidrottsförbundets egen sammanställning för 2026 kan konstateras att 63 SF har personer med internationella uppdrag. Sålunda bara nio SF som inte har representanter i sina respektive internationella/europeiska förbund. Det är totalt 402 personer som representerar svensk idrott internationellt fördelat på 137 kvinnor och 265 män. Av dessa har 55 personer exekutiva positioner, alltså uppdrag i styrelsen för ett europeiskt eller internationellt idrottsförbund, av dessa är 31 kvinnor och 24 män.

- Det är väldigt roligt att Sverige utmärker sig på det här området just nu, men vi är också ödmjuka inför att det kan förändras snabbt. Internationella val är ett kapitel för sig, avslutar RV-vännen Marie Denitton som stigit i ranking efter sitt medlemskap i RV 2022.

Även på idrottsarenan stormar kvinnorna fram. Vid de Olympiska spelen i Milano/Cortina skulle Sverige vinna medaljligen om vi bara räknade kvinnornas medaljer. Med sina sex guld, sex silver och tre brons (mixedtävlingar ej inräknade) vann Sverige damernas medaljliga före Nederländerna och USA.

För att inte tala om Ebba Årsjös fantastiska bragd i Paralympics med sina fyra medaljer, varav tre guld.

Jan Engström



Ebba Årsjö, en av många framgångsrika svenska idrottsskvinor.



RV:s årsmöte 2026 Odramatiskt årsmöte i nya lokaler

Efter att ha genomfört de senaste årens årsmöten på Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH) i Stockholm flyttades förhandlingarna i år till Bauhaus Sickla, Nacka där Specialidrottsförbunden friidrott, simning och orientering har sina gemensamma kanslilokaler.

Drygt 50 medlemmar hade hörsammat inbjudan och, därutöver, fem av årets sju stipendiater som på plats fick ta emot sina välförtjänta stipendier. Det var Pia Hasselborg, Sundbybergs Curlingklubb, Bo Sjöström, Silverköparens Vattenskidklubb, Sala, Malte Mårtensson, Gamla Boo Vattenskidklubb, Höör, Daniel Parera, Husie IF fotboll, Malmö och Sportjournalisten Jens Lind, Stockholm. Kajsa Roth, IFK Göteborg Friidrott och Timo Mikkola, IF Svea Muay Thai/Kickboxning, Stockholm hade tyvärr inte möjlighet att delta.



Under året hade totalt 133 stipendieansökningar skickats in.

Innan de formella årsmötesförhandlingarna höll Riksidrottsförbundets ordförande Anna Iwarsson ett inspirerande anförande om den gemensamma idrottsrörelsens utmaningar och satsningar de kommande åren. Läs mer om det på sid 10.

Årsmötet inleddes därefter sedvanligt med presentationer över sju avlidna medlemmar sedan föregående årsmöte samt välkommandet av 17 nya medlemmar.

Då RV fyller 110 år 2026 uppmärksammades det på årsmötet genom en tillbakablick av verksamheten de tio senaste åren framfört av Hedersordförande Kerstin Rosén och nuvarande ordförande Kristina Thureé. Mer om det kan du läsa på sidorna 20-21. Deltagarna bjöds även på en 110-års quiz om Riksidrottens Vänner dagen till ära.

Årsmötet antog enhälligt verksamhetsplanen för 2026 där kommunikation, medlemsvård, kamratträffar, nordiska samarbetet samt stipendieverksamheten fortsatt är föreningens prioriterade områden. Gällande valen fick Kristina Thureé fortsatt förtroende som ordförande för ytterligare ett år. Även ledamöterna Jan Engström, Cicki Ericsson och Johan Storåkers omvaldes för en period om två år. Det blev heller inga förändringar inom valberedningen där det blev omval för samtliga ledamöter med Johanna S:t Clair Renard som sammankallande och Stig Carlsson och Roiene Engdahl som övriga ledamöter.

Årsmötet avslutades med gemensam kamratmåltid på Friends Corner dit 50 medlemmar hade anmält sig. Som avslutning på middagen redovisades svaren och resultatet av 110-års quizen. Stolt och glad vinnare blev Bosse Wedlund som förutom val av bok erhöll RV-nålen som första pris. En värdig vinnare som denna kväll visste mest om RV:s historia.

Jan Engström

Årsmötesprotokollet, övriga handlingar och bilder från årsmötet finns på hemsidan riksidrottensvanner.se.





Anna Iwarsson:

Stödet till idrotten behöver växlas upp

Anna Iwarsson, Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas (RF-SISU) ordförande sedan 2023, gästade RV:s årsmöte som genomfördes i Stockholm i slutet av april. Anna var rejält på offensiven när det gällde utvecklingen av det framtida stödet till idrottsrörelsen, men också glad och optimistisk när det gällde idrottsrörelsens status och utvecklingen på flera områden inom svensk idrott.

Det spelar ingen roll hur många gånger man ser Idrotten i siffror. De är imponerande och ger i sig en fingervisning om hur mycket idrottsrörelsen betyder för samhället och för individen. 3,1 miljoner medlemmar, varav 45 procent flickor/kvinnor, 18 000 idrottsföreningar, 50 procent av alla ungdomar i landet mellan 6 och 25 år är medlemmar, 850 000 personer är engagerade med ledaruppdrag, varav 41 procent kvinnor. Bland tonåringarna är hela 62 procent av ledarna tjejer. Lägg till det att SISU Idrottsutbildarna är Sveriges största studieförbund och har en ung profil.



- SISU, som firade 40 år som idrottsrörelsens studieförbund 2025, är en värdefull tillgång som ger oss mer kunskap och stärker demokratin. Mer än 500 000 unika deltagare var med i verksamheten 2025, varav hälften var 25 år eller yngre. SISU är verkligen ett ungdomens studieförbund och en av förklaringarna till att statsstödet kunnat bibehållas på samma nivå när övriga studieförbund fått neddragningar, menar Anna.

- Vid det senaste Riksidrottsmötet antogs en ny strategi för Svensk Idrott mot 2035, och även en strategi för SISU. Strategin ska hjälpa oss uppnå visionen Svensk Idrott - världens bästa! Vi behöver utforska nya möjligheter och välja riktning. Bra idrott ska bli ännu bättre. Då bidrar vi till att göra Sverige starkare. När idrottsrörelsen utvecklas och förändras gör vi skillnad.



Strategins fyra målområden är:

- Bra idrott för alla i förbund och förening
- Stark elitidrott
- Hållbara förbund och föreningar
- Förbund och föreningar har uthålliga resurser

För att detta ska bli möjligt är den digitala utvecklingen, samverkan mellan föreningar och förbund och en tydlig kommunikation av vad idrottsrörelsen är, vill och åstadkommer vitala möjliggörare.

- Det stärkta samarbetet mellan RF, Sveriges Olympiska Kommitté, Paraspportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté är tydliga exempel på hur samarbetet och samverkan växer inom idrottsrörelsen. Även samspelet med de 72 Specialidrottsförbunden (SF) har stärkts. Det finns en ökad tydlighet i långtidsplaneringen och man har flyttat fram positionerna markant t ex när det gäller jämställdheten. Där har 90 procent av SF:en nu uppnått jämställdhet i förbundsstyrelserna, säger Anna.

- Förra året hade jag samtal med alla SF, vilket var mycket givande. De gemensamma nämna för alla samtal var att jag mötte framtidstro och utvecklingskraft, som såklart kändes positivt, men jag mötte också frustration – en frustration som handlade om avsaknad av resurser.





Just bristen på resurser är talande för svensk idrott från gräsrot till central nivå, från bredd till elit. Det statliga stödet har växt med 24 procent sedan 2010, samtidigt som kostnadsutvecklingen ligger på 39 procent. Ofta lyfts den svenska elitidrottens förutsättningar. Sverige rankas efter andra nordiska och jämförbara europeiska länder i hur mycket landet investerar i elitidrotten. Behoven är stora både på organisations- och personnivå. Det råder generellt brister i de socioekonomiska förutsättningarna för elitaktiva och de som strävar dit, både under och efter idrottsutövningen.

- Ett resultat av förra årets samtal med alla SF var att vi, utifrån identifierade behov, tillsammans formulerade ett budskap: "Ytterligare en årlig idrottsmiljard till idrottsrörelsen och vi kommer ge mångdubbelt tillbaka". I en gemensam debattartikel förtydligade vi behoven inom tre väsentliga utvecklingsområden för svensk idrott, förtydligar Anna.

- "Barn ska vara i rörelse – ej i kö". Här handlar fokus på tillgång till anläggningar inomhus och utomhus, i stad och på landsbygd, etablerings- och renoveringsbehov. Även om kommunerna allt tydligare prioriterar i investeringsplaner och idrottspolitiska program, och även om Allmänna Arvsfonden stärkt och fortsatt planerar stärka sin bidragsram, behöver vi ytterligare 600 MKR årligen för att möta behoven. ➤

- Det andra området handlar om att "Stärka stödet till elitidrotten". Här har vi bl a drivit på för att elitidrottare ska kunna omfattas av Socialförsäkringssystemet. Destinerat till elitidrotten behövs ytterligare 150 MKR, varav 50 till statliga elitidrottsstipendier.

- "Idrottsrörelsen ger framtidstro" är det tredje utvecklingsområdet, där vi vill att ytterligare 250 MKR avsätts årligen för arbetet i idrottssvaga områden. Det finns i nuläget 200 identifierade områden som är socioekonomiskt svaga i Sverige. Bedömningen är att ca 130 000 barn bor i dessa områden. Idrottsminister Jakob Forssmed har bekräftat att stödet vi får idag för att verka i de 63 områden som Polisen kallar för utsatta områden är säkrat. Dessa 100 miljoner kan betraktas som permanenta, slår Anna fast.



Med tanke på höstens val kommer dessa frågor att vara levande och drivas i olika sammanhang.

Anna påpekade vikten av att vi inom idrottsrörelsen talar samma språk, att vi är många som kan vara språkrör för idrottsrörelsens behov, att vi har tillgång till aktuella fakta och att det finns en digital förmåga bland oss. Då är stödsystemen vitala. Idrottsarenan – idrottens nya digitala hemmaplan - ersätter IdrottOnline. Den kommer att lanseras i höst, och blir ett väsentligt, och framförallt enkelt, stöd för idrottens ledare. Ytterligare ett digitalt hjälpmedel måste nämnas och det är platsfordrott.se som kommer att fylla ett behov som uppstod och har funnits sedan Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) slutade med den sk Måttboken. Det är en plattform för föreningar och kommuner med specifika fakta för olika typer av anläggningar, där varje specialidrott har en egen sida. En ny kunskapsbank – tillgänglig för många.

Till sist. Utveckling, samverkan och tydlig kommunikation är viktiga möjliggörare inom idrotten framöver för att vi, du och jag och många andra, ska kunna hjälpas åt att göra Svensk Idrott till världens bästa. Känns som att vi är många som är med på det tåget. Tack Anna för inspirationen!

Cicki Ericsson

Stipendieutdelning på årsmötet

I samband med RV:s årsmöte den 21 april var det utdelning av de olika stipendier RV delar ut. Fyra av stipendiaterna var på plats för att ta emot sina stipendier.

RV:s samlade stipendiefond, kvinnor 25 000 kr

Pia Hasselborg, Sundbybergs Curlingklubb

Pia har tillsammans med Mikael Hasselborg byggt upp klubbens juniorverksamhet, som blev en stark grogrund för talangutvecklingen i Sverige. De skapade även Sumpan Junior Classic.

Pia har engagerat sig i klubbens internationella utbyten och starkt bidragit till den sociala och kulturella gemenskapen.

Pia är en genuin eldsjäl som under lång tid gjort betydande avtryck i svensk curling.



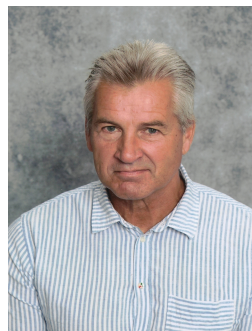
RV:s samlade stipendiefond, män 25 000 kr

Bo Sjöström, Silvköparens Vattenskidklubb, Sala

Bosse bildade Silvköparens Vattenskidklubb 1983 och har varit ordförande sen dess.

Han har dessutom varit ordförande i Mellansvenska Vattenskidförbundet i fyra decennier och tävlingsledare på DM, SM och EM.

Bosse är också utbildare i distriktet med dragbåtsförarkurser, domarkurser, hemsideskurser och träningskurser.



Gösta Gärden-stipendiet, 15 000 kr

Daniel Parera, Husie IF, fotboll, Malmö

Daniel startade som ungdomsledare i Husie IF för pojk- och flicklag i olika åldrar med ansvar för ledarutbildning, träningsstruktur och utveckling.

År sedan 2024 tränare för herrlaget, där han har lagt fokus på att integrera unga spelare i seniorfotbollen.

Ledarskapet har utgått från att skapa trygga träningsmiljöer där alla känner sig välkomna genom att betona glädje, gemenskap, delaktighet och utveckling.



Sven Thofelt-stipendiet 15 000 kr

Timo Mikkola, IF Svea Muay Thai/Kickboxning, Stockholm

Timo har varit idrottsledare sedan 1975. År 1996 grundade han föreningens barn- och ungdomsverksamhet. Hans filosofi är att stödja och stärka barn och ungdomar genom idrotten, ideellt och genom sitt yrkesliv.

Timo har skapat en trygg plats, där barn och unga möts i rörelse, gemenskap och ömsesidig respekt. För detta utsågs han av kommunen till Årets Ungdomsledare 2019.

Han är också en mentor, kontaktperson, förebild och vän som alltid finns där för alla.

Genom sitt livslånga arbete har Timo förkroppsligat de ideal som Sven Thofelt stod för.

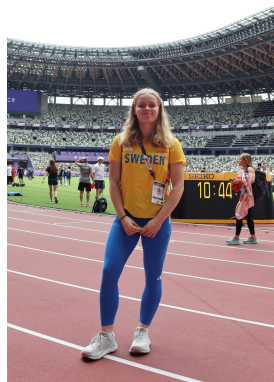


Olanderstipendiet 15 000 kr

Kajsa Roth, IFK Göteborg, friidrott

Stavhoppare, meriter 2025: Senior SM guld (utomhus och inomhus), Junior EM plats 5, Senior VM plats 17. Läser på läkarprogrammet vid Göteborgs universitet. Betyg i åk 9: 12 A. Har tilldelats stipendium för goda skolresultat. Huvudledare för friidrottsskola för 130 barn och 25 ledare. Friidrottstränare och ledare av stavhopsgrupp. Har också jobbat för Kundenservice på Göteborgsvarvet.

Kajsa har beskrivits som "En otroligt omtänksam människa som alltid har förståelse för andra och vill lära dig hur du kan vara den bästa vännen du kan".



Malte Mårtensson, Gamla Boo Vattenskidklubb, Höör

SM-guld i U 17-klassen i slalom och SM-silver i lag.

Tog sig till finalen i EM.

Betyg i åk 9: 335 poäng (A i alla ämnen utom två), vilket ledde till ett stipendium.

Jobbar på föräldrarnas handelsträdgård, sommarjobbat som ledare på inlines skola och aktiv i klubbens ungdomsverksamhet.

Mottagare av Delfinskidan 2024 för "Kamratskap och föredöme för andra ungdomar inom idrotten".



Torsten Tegnérstipendiet 15 000 kr

Jens Lind, Sverige

Jens Lind har under flera decennier haft en förmåga att med en djupt uppskattad röst och känsla förmedla berättelser om människor och företeelser inom idrotten, men även om samhället i en bredare bemärkelse. Detta har gett ett betydande och djupt mervärde till sportjournalistiken, bortom den kontinuerliga bevakningen av tävlingar och resultat.

Han har en speciell kulturell känsla i sin berättarkonst som gör honom extra värdig som mottagare av ett stipendium som bär den stora profilen Torsten Tegnérns namn.



RV-stipendier att söka 2026

RV:s samlade stipendiefond – Aktiva ungdomsledare och/eller idrottsledare vars ledarinsatser verksamt bidragit till den svenska idrottsrörelsens utveckling

Olga och Gösta Olanders Minnesfond – Aktiva unga idrottsutövare, en flicka och en pojke i åldern 13 – 19 år som är bra i sin idrott, i skolan, i arbetet och i kamratkretsen

Gösta Gärdins Ungdomsfond – Mångårigt verksam idrottsledare som främjat rent spel och glädje inom idrotten

Sven Thofelt-stipendiet – Mångårigt verksam idrottsledare som framgångsrikt främjat ungdomsverksamhet

Ansökan senast 31 december 2026. Mer information finner du på www.riksidrottensvanner.se under fliken stipendier.

Årsmöte i Nacka

Fler bilder från årsmötet och den efterföljande middagen finns på RV:s hemsida riksidrottensvanner.se.



Middag på Friends Corner





RV 110 år – Mycket har hänt de senaste tio åren!

110 år är det 110 år sedan Riksidrottens Vänner bildades vilket vi kommer att uppmärksamma på flera sätt under året. Vårt 100-årsjubileum firades stort, så vad har då hänt inom RV de senaste tio åren?

2016 – Avstamp inför framtiden

De närmaste åren efter 100-årsjubileet präglades av utveckling och avstamp inför framtiden. Medlemskapet öppnades upp, från att bli rekommenderad som medlem, till att man själv kan ansöka om medlemskap. En medlemsenkät genomfördes över hur RV ska utvecklas fram till 2026. Som resultat av denna, togs vår vision fram.

Stipendierna och deras utveckling

En översyn av stipendierna gjordes under åren 2018-2021. Arbetet resulterade i att många stipendier med små belopp (elva stycken), blev färre med större belopp (sex stycken). RV:s samlade stipendiefond skapades och stipendiet delades ut första gången på årsmötet 2023.

Kamratförening – träffar och kommunikation

Under de senaste tio åren har vi arrangerat 19 kamratträffar med varierande program, från att träffas i samband med ett idrottsevenemang, till träffar med olika teman som antingen varit idrottsrelaterade eller helt andra, som t ex om "Klimatet och Elvis", studiebesök i Riksdagshuset, och idrottspolitiska debatter.

Vår hemsida har utvecklats med målet att hålla hög kvalitet och alltid innehålla aktuell information. Den har även uppgraderats med ny teknik och för att möta nya krav på säkerhet.

Till skaran av RV-profiler har vi fått ytterligare 46 stycken, vilket innebär totalt 91 RV-profiler sedan starten december 2011! Vi ger fortsatt ut tre fysiska Bulletiner och cirka sex digitala Nyhetsbrev varje år, vilket uppskattas mycket av våra medlemmar.



Nordiska samarbetet – igår, idag, imorgon

Nordiska idrottsledarkonferenser har arrangerats vartannat år sedan 1984. Under de senaste tio åren har träffar arrangerats i Oslo 2017, Odense 2019, Stockholm/Bosön 2022, och Helsingfors/Vanda 2024. I juni 2026 bjuder Estland in till en konferens. Vi har tillsammans beslutat att ta en "time out" för nordiska idrottsledarkonferenser i nuvarande format, och utvärderar nu hur det framtida nordiska samarbetet ska vara.

Ett steg in i den digitala världen

Under pandemin 2020-21 blev det en kick start in i den digitala världen då vi arrangerade två digitala kamratträffar och två årsmöten. När vi sedan fick möjlighet att träffas igen, fr o m årsmötet 2022, har vi arrangerat hybrida möten, som t ex en idrottspolitisk kamratträff och årsmöte där några medlemmar deltog via länk.

Nästa steg tog vi under 2025 då vi köpte in en bärbar utrustning för att kunna vara mer flexibla och sända digitalt även från kamratträffar i mindre lokaler som inte har den utrustningen.

Aktiv kamratförening med 405 medlemmar

Sedan RV:s bildande 1916 har 1 178 personer varit medlemmar i RV! De senaste tio åren har vi ökat från 355 till 405 medlemmar..

Vilka är då våra medlemmar idag? Lite medlemskuriosa: Äldsta kvinnan är 97 år, den yngsta 41 år. Äldsta mannen är 99 år, den yngsta 34 år. De som har flest år i RV är Arne Ljungqvist, 52 år (invald 1974), Gunilla Lindberg och Kristina Olinder, 41 år (invalda 1975).

Vi finns i hela Sverige, men med tonvikt på Svealand (60 procent), följt av Götaland (35 procent) och Norrland (5 procent). Vi har dessutom några medlemmar utomlands.

RV är en aktiv kamratförening och vi ser med stor tillförsikt fram emot spännande år framöver!

Kerstin Rosén och Kristina Thurée

Kristina Olinder - aktuell RV-profil

Kristina Olinder, vem är jag?

Som snart 90-årig har jag ett långt liv bakom mig. En kort sammanfattning av mitt liv ser ut så här. Född och uppvuxen i Örebro med samtliga somrar – utom en då det under kriget ansågs för farligt att vara där – tillbringade i Fiskebäckskil. Efter avslutad skolgång började jag läsa juridik i Lund, där jag träffade min man, också han läste juridik. Ett barn, ett i vänten och en hund när vi efter färdiga studier flyttade från Lund. Efter andra barnafödseln flyttade familjen till Köping, där först min man och sedan jag fick sitta ting. Under vårt fortsatta arbetsliv arbetade min man som advokat och jag som kommunjurist. Nästan tjugofem år i Köping, tio år i Falköping och efter pensionering ett år som konsult i Uddevalla. Efter min mans död flyttade jag till Kungsbacka där jag har en del av min familj.



Hur kom jag in i idrotten?

Som ung var jag med i scouterna och orienterade då en del. Naturligtvis simmade jag också mycket, men bortsett från att jag deltog i simtävling mellan Lunds och Köpenhamns universitet, var jag inte särskilt tävlingsinriktad. Så simningen var mer för att jag tycker om att vara i vattnet. Att jag hamnade inom idrotten berodde egentligen på tillfälligheter.

I början på 1960-talet började man diskutera bildandet av en golfklubb på Skaftö – där Fiskebäckskil ligger. Min mor, som hade syskon som varit aktiva inom golfen, tyckte vi skulle gå med i den nybildade klubben. Och det gjorde vi, för samtidigt bildades en golfklubb i Köping, som då hette Korslöts Golfklubb, numera Köpings Golfklubb, där vi också blev medlemmar. Så vi började spela golf. Naturligtvis var det en fördel att ha en jurist med en central arbetsplats inom kommunen som medlem i golfklubbens styrelse. Så jag hamnade i styrelsen. Medlem i klubben var då Bengt Lorichs, Svenska Golf förbundets generalsekreterare. Vi fick en del kontakt genom styrelsearbetet i klubben och han föreslog mig till en styrelsepost i Svenska Golf förbundet, dit jag blev invald.

Läs hela RV-profilen på riksidrottensvanner.se. Alla tidigare RV-profiler finns under fliken Medlemmar.

Aktuella internationella evenemang i Sverige

- EM i basket U18 damer, Stockholm, 1-9 augusti
- EM XCO MTB, Göteborg, 3-8 augusti
- VM i Offshore 3D & 3J, Öregrund, 4-6 augusti
- EM i dragracing, Tierp, 6-9 augusti
- VM i orienteringsskytte, Borås, 6-9 augusti
- VM i H-båt, Stenungsund, 6-10 augusti
- Europe Smash - Sweden 2026 bortennis, Malmö, 9-16 augusti
- VM Golf för Döva, Barsebäck, 11-15 augusti
- Lag VM 2k 2026, Riddarfjärden Stockholm, 10-17 augusti
- EM & VM i Motocross, Uddevalla, 15-16 augusti
- VM 12-or (Vintage & Antique division), Marstrand, 16-22 augusti
- VM i Hard Enduro, Orsa Grönklitt, 20-23 augusti
- EM Volleyboll, Göteborg, 21-27 augusti
- VM i mountainbikeorientering, Mora, 25-30 augusti
- Junior-VM Mountainbikeorientering, Mora, 25-30 augusti
- EM i fälttävlan, junior och young rider, Segersjö, 26-30 augusti
- EM Rally Historiska, Linköping, 28-29 augusti
- EuroCup 29er & 49erFX Open, KSSS Saltsjöbaden, 28-30 augusti
- Världscupen rullskidor, Trollhättan, 29-31 augusti
- VM kval i basket herrar, Stockholm, 30 augusti
- Special Olympics Sweden Invitational Games, Malmö, 2-6 september
- EM-match Amerikansk Fotboll, Malmö, 20 september
- Swedish International Amateur Championship i golf, Sölvesborg, 24-26 sept
- EM Draghund Barmark, Gävle, 14-18 oktober
- Landskamp handboll, damer, Sverige-Brasilien, Alingsås, 22 oktober
- Landskamp handboll, damer, Sverige-Brasilien, Jönköping, 24 oktober
- VM kval i basket, herrar, Stockholm/Göteborg, 2 november
- EM-kval, handboll, herrar, Sverige - Grekland, Vida Arena Växjö, 5 november
- WRRRC Världscup i Rock n Roll, Göteborg, 8 november
- Nation League Fotboll, herrar, Sverige-Bosnien-Hercegovina, 14 november
- EM kval damer i basket, Sverige-Belgien, Stockholm/Luleå, 15 november
- Skidskytte, IBU-Cup, Idrefjäll, 23-29 november
- Ridsport, Sweden International Horse Show, 3-4 december





PH Ling

- 1) Pedagogisk gymnastik
- 2) Militär gymnastik (fäktning)
- 3) Medikal gymnastik (sjukgymnastik)
- 4) Estetisk gymnastik



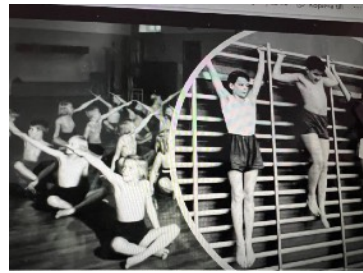
Kamratträff med Thomas Eklund Berättelsen om gymnastikens framväxt i Sverige

I mitten av april samlades ett drygt 20-tal RV-kamrater framför skärmarna för att via Teams lyssna på **Thomas Eklund** och berättelsen om gymnastikens framväxt i Sverige. Berättelsen sågs ur ett Örebroperspektiv där Thomas växt upp och huvudsakligen verkat. Thomas är numera engagerad i Örebro läns Idrottshistoriska Sällskap och tilldelades nyligen SCIF:s stipendium för hans mångåriga ideella engagemang för idrottshistoria i Örebro Läns Idrottshistoriska Sällskap.

- Det är fascinerande att prata om gymnastik därför att alla har vi haft gymnastik under skolåren, men vi har olika erfarenheter av det, en del positiva, andra mindre positiva. Många har sedan haft gymnastik i olika former, kanske under hela livet, men vem minns inte den gamla gymnastikpåsen och sockiplasten.

Men låt oss starta ännu tidigare, i början av 1800-talet, då Sverige förlorade Finland, och bildade en norsk-svensk union. Stora händelser pågick i omvärlden. På en minnessten framför Fredshuset i Örebro framgår att här slöts fred 1812 mellan Ryssland och Storbritannien samt mellan Sverige och Storbritannien och därmed skapades förutsättningar för att besegra Napoleon. Sverige hade fortfarande stormaktsambitioner, och det blev tydligt att försvaret, men även folket och folkets hälsa, behövde stärkas. Det är här Per Henrik Ling kommer in med kroppsövningar som medel för fysisk upprustning hos folket, att stärka fysiken och förebygga sjukdomar.





1813 bildade Ling GCI (nutidens GIH) med fyra huvudinriktningar: Pedagogisk, militär (fäktning), medikal (sjukgymnastik) och estetisk gymnastik. Det blev Lings gymnastik som präglade gymnastiken i läroverk och övriga skolor. Successivt byggdes gymnastiksalar upp i anslutning till skolorna redan på 1800-talet, men det blev allt tydligare i början av 1900-talet.

Lings son Hjalmar och de sk Lingianerna skärpte Lings grundidéer, något som kom att prägla gymnastiken under lång tid framöver.

- Man skulle slå vakt om det svenska och inte tillåta några utländska influenser. Det skulle vara militära ledare, lydnad och disciplin och det skulle vara formen som var mer viktig än färdigheten. Tävlingar fick inte förekomma utan det var uppvisningar som gällde för lång tid framöver, även om det började smyga sig in konkurrens i slutet av 1800-talet.

- Genom Victor Balck kom ett stort antal idrotter in i Sverige och de första tävlingarna i friidrott hölls på Sanna hed där man tävlade under ganska enkla former. 1903 bildades Riksidrottsförbundet och 1912 genomfördes Olympiaden i Stockholm med Balck som förgrundsfigur. Männen gjorde värnplikt från och med 1901 och då byggdes det också idrottshallar på regementen. Det blev en industriell revolution i slutet på 1800-talet där en rad fabriker växte fram. Mest kända i Örebro är skofabrikerna, men även kexfabrikerna och Ekströms nyponsoppa, som man kan köpa än idag.

1909 byggdes Karolinska skolan. Hit kom Greta Borg, en pionjär för utveckling av den kvinnliga idrotten. Hon tillhörde en känd kulturfamilj i Örebro, utbildade sig till gymnastikdirektör och sjukgymnast. Hon kom tillbaka till Örebro och Karolinska skolan med nya idéer om hur gymnastiken skulle utformas. Tiderna förändras. Hon upplevde Linggymnastiken som konstlad och själlös och menade att kommando skulle ersättas med individuellt och självständigt handlande och uppträdanden skulle komma inifrån varje gymnast.



1917 byggdes det Kvinnliga Läroverket, där Greta blev verksam. Hon gifte sig också med Sam Adrian, stark ledarprofil i AGF. 1919 sänktes arbetstiden från 60 till 48 timmar, och arbetarna fick fri tid. Lägg till det trångboddheten, som sammantaget väckte nya behov av aktivitet på fritiden – även för kvinnorna. Ett stort antal föreningar bildades under tjugotalet, inte bara inom idrotten. AGF bildades och den första verksamheten inriktades på skoarbetarna på Oscaria. Greta blev den första att ta hand om verksamheten för både kvinnor och män. Inför Gymnastikspelen i Göteborg 1923 var Greta ansvarig för både herrarna, herreliten och kvinnorna. Uppvisningstruppen De grå blev rikskända, och Greta var den första att införa rytmik och dans i uppvisningarna.

- Men det fanns motstånd mot Gretas engagemang för herreliten, bl a från lärarna på GCI som bad henne sluta upp med sin fördärvbringande gymnastik och låta den manliga gymnastiken vara ifred. Och då kan man ju ställa sig frågan hur denna kvinna kunde vara så stark att stå emot allt detta hat. Svaret är enkelt. Hon fick enorm uppskattning av publiken. Det var en sådan succé, och man hade media bakom sig. Gretas största ögonblick var 1930 då hon uppträdde med den manliga eliten tillsammans med andra manliga eliter i Sverige, gjorde succé och fick enormt fina rubriker. Det gav kraften naturligtvis att stå ut med detta.



Greta var också ledare för en uppvisningstrupp vid OS i Berlin, vilket rönt stor uppmärksamhet, men det ledde också till en stor besvikelse hos Greta som kände sig lurad och utnyttjad av nazisterna. Greta valde att sluta med trupperna, men fortsatte som idrottslärare.

Och historien om gymnastikens framväxt fortsätter i AGF med Erik Lindén som tog över elitverksamheten efter Greta och ledde den fram till 1967, Henry Allard, ledare/ordförande och senare ordförande i Svenska Gymnastikförbundet 1948 - 58, och Helmut Röhnisch, som flytt till Sverige.

De utgjorde en drivande trojka i många år framöver. När vi 1938 fick två veckors semester byggdes sommarhem upp som fyllde en stor funktion. I AGF tog man även fram en sångbok, och startade studiecirkel.

- Det blev också fortsatta uppvisningar både på hemmaplan och ute i världen. 1954 och -55, gjorde man t ex 34 uppvisningar i 26 stater i USA inför sjuttiotusen åskådare. AGF-eliten tillsammans med Sofiaflickorna var ledande i Sverige.

Andra viktiga milstolpar för gymnastiken är bildandet av Lillsved 1937, Lingiadens storhetstid och nedgång. 1944 började tävlingsgymnastiken på allvar, där Örebro dominerade fram till början av 60-talet. Husmorsgymnastik och barngymnastik växte under 50-talet, under 60-talet introducerades gympapass i radio och TV med bl a morgonpasset och Träna med TV som föregångare till dagens Hemmagympa med Sofia. 1966 kom GIH också till Örebro. Den rytmiska sportgymnastiken gjorde entré och växte sig stark. 1981 kom gympingen på bred front, truppgymnastiken blev stor. Motionsgrupper som "Gladisarna" och Kents gubbar blev roliga inslag, liksom veteranerna och Homebooks uppvisningsgrupper. De senare kunde uppträda på heltid under några år. När Friskis och Svettis bildades växte de successivt om Gymnastikförbundet och har idag 500 000 medlemmar att jämföra med SGF:s 250 000.

Thomas avslutar med att ställa den retoriska frågan vad Ling skulle säga om dagens gymnastik.

- Visst finns det saker han inte skulle gilla, men typ morgonpasset och hemmagympa skulle han väldigt lätt anamma. Men vi ska veta att Ling ändå var vidsynt. Även Gretas ord är väl värda att avsluta med: Förkasta ingenting för att det är gammalt, anamma ingenting för att det är nytt, pröva och behåll det värdefulla.

Kloka ord. Tack Thomas för berättelsen, och den som vill veta mer, framför allt om de senaste årtiondena, som här sammanfattats rejält, får gärna höra av sig till undertecknad för att få ta del av hela presentationen.

Cicki Ericsson

Kamratträff med idrottspolitisk debatt i september

Riksidrottsförbundet, SISU Idrottsutbildarna och Riksidrottens Vänner planerar gemensamt att arrangera en idrottspolitisk debatt inför årets val. Med landets ledande politiska partier. Den kommer att genomföras alternativt den 1 eller 2 september i Stockholm. Vi återkommer med mer specifik information om tid och plats.

Marcus Horning, ny GS på RF

Marcus Horning, 52 år, har utsetts till ny generalsekreterare för Riksidrottsförbundet, SISU Idrottsutbildarna och vd för Bosöstiftelsen. Han är idag stadsbyggnadsdirektör i Malmö stad, Marcus har även erfarenhet av föreningslivet och var engagerad i basketklubben Malbas i närmare tio år varav sex år som ordförande. Marcus tillträder sitt nya uppdrag under hösten.



Kom ihåg:

Medlemsavgiften 2026

För den blygsamma årsavgiften 100 kronor får du återkommande nyhetsbrev med inbjudningar till kamratträffar samt tre fylliga nummer av tidskriften Bulletinen. Betala årsavgiften 100 kr - snarast - till Riksidrottens Vänner. Bankgiro 826-3923. Swish 123 068 1957.

Glöm inte att ange ditt namn och hemort oavsett inbetalningsform.

Meddela ändrade uppgifter

Har du bytt e-post, telefonnummer eller flyttat? Kom ihåg att uppdatera ändrade kontaktuppgifter. Det gör du till Ulla Persson, ullaem.persson@gmail.com, som har hand om RV:s medlemskontakter.

Födelsedagar 1 juli - 31 december 2026

60 år

Anneli Östberg, Idkerberget, 12 juli
Per Sjöstrand, Stockholm, 18 juli
Staffan Movin, Lidingö, 12 oktober
Susanne Maarup, Strängnäs, 10 november



Karin Redelius Carlberg

65 år

Lars Rifve, Västra Frölund, 11 september
Karin Redelius Carlberg, Bromma, 1 november
Johan Johqvist, Glommen, 20 november
Dag Söderberg, Uppsala, 1 december

70 år

Catarina Hanell, Stockholm, 27 juli
Karl Örsan, Stockholm, 3 augusti
Lena Wallin Kantzy, Spånga, 5 september
Gunilla Lindström, Älvsjö, 5 september
Eva Cedervall, Stockholm, 27 september



Lena Wallin Kantzy

75 år

Håkan Svensson, Lidingö, 21 september
Ulf Andersson, Falkenberg, 20 december

80 år

Harriet Bure, Örebro, 5 augusti
Anders Borgström, Karlstad, 2 september
Lennart Bernström, Uppsala, 6 september
Anders Engström, Stockholm, 17 december
Annika Engström, Sundbyberg, 20 december

85 år

Solveig Sundeqvist, Skövde, 17 augusti
Lennart Ahlgren, Stockholm, 3 september
Björn Begner, Spånga, 26 september
Thord Eric Nilsson, Östersund, 14 oktober
Göran Johansson, Huddinge, 6 november
Bengt Johansson, Nynäshamn, 21 november
Ingmar Eriksson, Falkenberg, 12 december



Anders Engström

90 år

Kristina Olinder, Kungsbacka, 8 juli
Sven Hagman, Linköping, 2 oktober
Ulf Jansson, Sundborn, 7 november

Ny medlem

Per Bunnstad, Skillingaryd

Avliden medlem

Per Renström, Hässelby, 84 år, medlem sedan 2017.

Per Renström var ortoped och idrottsläkare. Han var, tillsammans med Lars Peterson, författare till boken Skador inom idrotten, som gavs ut första gången 1977. 47 år senare utkom den femte upplagan av boken, något som uppmärksammades i Sommarbulletinen 2024.



Lars-Åke Lagrells plats

Vid sidan av sin ledargärning regionalt, centralt och internationellt inom fotbollen/idrotten hade **Lars-Åke Lagrell** också en stark lokal koppling till Jönköping. Hans idrottsresa började i handbollen och IK Cyrus i Jönköping, och avslutades med några år i styrelsen för Jönköpings Södra IF.



Lars-Åke föddes i Kronobergs län, där han också var landshövding i början av 2000-talet. Lars-Åke avgick som ordförande för Svenska Fotbollförbundet 2011 och gick bort 2020 efter en tids sjukdom. Genom ett medborgarförslag hedras nu Lars-Åke med en egen plats vid Norra entrén till Stadsparksvallen i Jönköping.



Cicki Ericsson

Föreningen Riksidrottens Vänners styrelse

Kristina Thurée, ordförande, Karl Dahlgrensgatan 33, 582 28 Linköping.
Tel 0766-434376, e-post: kristina.thuree@gmail.com

Jan Engström, vice ordförande, klubbmästare, kommunikation Djäknebergsgatan 9 B,
724 61 Västerås. Tel 070-6716853, e-post: jan.engstroem@telia.com

Ing-Marie Leidhammar, skattmästare, Nackagatan 27, 116 47 Stockholm.
Tel 070-6934474, e-post: ingmarie.leidhammar@gmail.com

Pia Zätterström, sekreterare, Henriksdalskajen 8, 120 71 Stockholm.
Tel. 070-7618646, e-post: pia.zatterstrom@gmail.com

Johan Storåkers, stipendier, Fredsgatan 17, 172 33 Sundbyberg. Tel. 0709-407875,
e-post: Johan.storakers@friidrott.se

Christina Ericsson, kommunikation, Prostkvarnsg 58, 554 46 Jönköping.
Tel. 070-4505405, e-post: ericsson.cicki@gmail.com

Erwin Apitzsch, stipendieansvarig, Nordmannavägen 4, 224 75 Lund,
Tel. 0708-144865. e-post: erwin.apitzsch@outlook.com

Ulla Persson medlemskontakter, Agavägen 34, 181 39 Lidingö. Tel 070-6651477.
e-post: ullaem.persson@gmail.com (adjungerad)

Hedersordförande: Kerstin Rosén, Sollentuna

Hedersledamot: Nils-Rune Nilsson, Lidingö

Valberedning

Johanna S:t Clair Renard (sammanställande), johanna.x.renard@gmail.com,
tel 070-970 36 53

Stig Carlsson, carlssonstig@hotmail.com, tel 070-5480181

Roiene Engdahl, roiene@telia.com, tel. 076-9344141

Föreningen RV:s bankgironummer: 826-3923 Swish: 123 068 1957

Föreningen RV

Riksidrottens Vänner



RV:s vision:

”Riksidrottens Vänner möter framtiden med samlad kunskap och erfarenhet och främjar gemenskap över idrotts- och generationsgränser. Vi fokuserar på idrottens ledarskap, fördelar attraktiva stipendier och bidrar till att stärka idrottens roll i samhället.”