



# Föreningen Riksidrottens Vänner

# Sommarbulletin 2024



Årsmötet 2024 • SOK vill bidra till en bättre värld  
Rapport om elitidrottares villkor • Stipendiater  
Thurée möter Eriksson • Boktips • RV gratulerar

# INNEHÅLL SOMMARBULLETINEN 2024

3. Ordförandens inledning

5. Referat från årsmötet 2024

7. SOK vill bidra till en bättre värld

11. Rapport om ohållbara villkor för elitidrottare

14. Stipendieutdelning på årsmötet

18. Årsmötet i bilder

20. Kristina Thurée möter Björn Eriksson

24. RV-profilen Jan Kårström

25. Internationella evenemang

26. Boktips

29. Födelsedagar

30. Inbjudan kamratträff

31. Om föreningen RV



Sid 5



Sid 18



Sid 20

## Bilder

Omslag, sid 9, 11, 13, 29, 30: Bildbyrå

Sid 2, 5, 6, 7, 15-19: Marie Louise Bergh, Cicki Ericsson, Jan Engström

Sid: 20-23: Kristina Thurée



### ”Idrottsledarseniorer - en resurs, och inte en reserv”

Så klokt har Birgitta Kervinen, ordförande för Finlands idrottsledarseniorer, uttryckt det. Jag har haft anledning att reflektera över detta nu i denna ljuva försommartid när jag som bäst håller på att förbereda mig för en ny fas i livet – pension heter det visst. Efter dryga 40 års yrkeskarriär, i universitetets (Linköping), industrins (Saab m fl), och offentliga organisationens (Region Östergötland) tjänst, går jag in i en ny fas i livet.

Från att varit fullt sysselsatt på dagar (och ibland även kvällar) med att engagera mig för industrins/organisationens bästa – att driva utvecklingsarbeten, att se människor växa i sin yrkesroll, att navigera bland utmaningarna som dyker upp – till att skapa en ny vardag att fylla med vad jag vill, känns både överkligt och spännande. Att lämna yrkeslivet och bli pensionär innebär för en del människor att hela ens identitet tappas vilket kan kännas både oroligt och deppigt. För oss idrottsledare som alltid haft ett engagemang vid sidan om yrkeslivet så kan det istället innebära en möjlighet att ägna mer energi och tid åt det som vi brinner för!

När jag i april hade den stora förmånen att delta på bokreleasen av den femte utgåvan av ”Skador inom idrotten” fascinerades jag av det engagemang, den kunskap och de erfarenheter som författarna Per Renström och Lars Petterson besitter. Att vid dryga 80 års ålder bli tillfrågade om att revidera denna klassiker, bevisar att vi här har två idrottsledarseniorer som verkligen är en otrolig resurs för svensk idrott och idrottsmedicin.



**När jag därefter träffade Björn Eriksson** för en intervju så slogs jag av samma tanke, en så otrolig erfarenhet och kunskap. Vi pratade en del om att efter en aktiv karriär ägna sig åt de långsiktiga och strategiska frågorna, istället för de rent operativa och akuta. Där kan vi som idrottsledarseniorer vara en resurs!

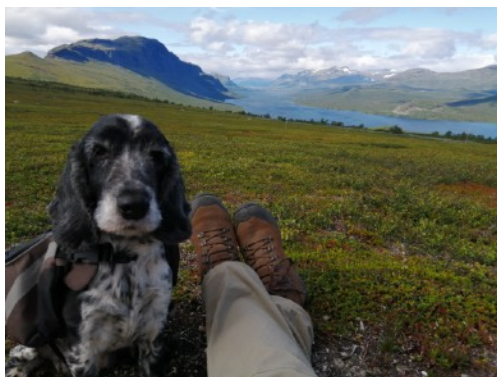
Men vi kan förstås vara en resurs med rent operativa sysslor i föreningar. Föreningslivet innehåller så många möjligheter, så mycket glädje, gemenskap och spännande upplevelser. Detta blir så tydligt när vi vartannat år gläds åt de 100 idrottsledare som får idrottens högsta utmärkelse, RF:s förtjänsttecken i guld. En sådan guldsfatt med kunskap och erfarenheter som finns inom svensk idrott på alla nivåer, inom föreningar, distrikt, förbund.

**I min första krönika som ordförande för RV** skrev jag hur viktigt det är att lyfta fram ledarskapet och dess betydelse. Inom RV finns unik kunskap och erfarenhet, som vi gärna vill dela med oss av till dagens idrottsrörelse och aktiva ledare. Det ideella ledarskapet i Norden är unikt, och nu i juni är det dags för en nordisk idrottsledarträff i Finland, då även våra idrottsvänner i Estland deltar. Genom dessa träffar hoppas vi kunna dela våra erfarenheter av att engagera idrottens seniorer, och hur vi kan dra nytta av den kompetens och de erfarenheter som finns – för vi är alla en resurs och inte en reserv!

När jag nu närmar mig denna stora milstolpe i livet så ser jag bara möjligheter, och jag säger som Björn – jag kommer fortsätta vara nyfiken! Jag önskar er alla en riktigt skön sommar, med många fina, roliga och spännande idrottsupplevelser!

Kristina Thurée

Tid för mer friluftsliv, är något RV:s ordförande Kristina Thurée ser fram emot när pensionen närmar sig.



## RV:s årsmöte 2024

### Idel omval i styrelsen och nya stadgar

Årsmötet den 16 april på GIH i Stockholm omvalde Kristina Thurée till ordförande, och Jan Engström, Christina Ericsson och Johan Storåkers omvaldes som ledamöter för en tid av två år. Där kvarstår Erwin Apitzsch, Ing-Marie Leidhammar och Pia Zätterström.

Däremot tackade årsmötet valberedningens Cinnika Beiming och Stefan Bengtsson som valt att lämna sina uppdrag. Nya ledamöter blev Karin Karlsson, Upplands-Väsby och Roiene Engdahl, Halmstad medan Calle Myrsell, Borlänge, kvarstår som sammankallande i valberedningen.

Det 107:e årsmötet inleddes med sedvanligt mingel för de cirka 60 medlemmarna innan kvällens föreläsare hälsades välkommen. Inga externa gäster denna gång utan medlemmarna Hans von Uthmann och Åsa Edlund Jönsson, ordförande respektive generalsekreterare, Sveriges Olympiska Kommitté, som berättade om kommande utmaningar. Läs mer på sid 7.



RV:s styrelse 2024.  
Fr v Erwin Apitzsch,  
Ing-Marie Leidhammar,  
Pia Zätterström,  
Kristina Thurée, Cicki  
Ericsson och Jan  
Engström. På bilden  
saknas Johan Storåkers.



Därefter följde stipendieutdelningar. Fysiskt närvarande var Helene Tollbring, Rimbo HK Roslagen (RV:s samlade stipendiefond 50 000 kr), William Okdahl, Mölndals Roddklubb, ( Olander-stipendiet 15 000 kr), Daniel Bjerner, Tullinge Tennisklubb, (Sven Thofeldt-stipendiet 15 000 kr) och Filip Saxén, Finland, (Torsten Tegner-stipendiet 15 000 kr).

**Årsmötet antog vidare styrelsens förslag till nya stadgar.** I förhållande till de tidigare stadgarna innebär det en helt ny disposition och där föreningens ändamål och vision har bearbetats men i övrigt inga ändringar i sak.

**Birgitta Kervinen, ordförande Finlands idrottsledarseniorer,** bjöd in till årets nordiska idrottsledarkonferens i Vanda, Finland den 14-16 juni på ett engagerat sätt. Ett imponerande och ambitiöst program med "Generationerna på Kungsvägen" som tema.

Värt att notera till sist är att mötesordföranden Christer Pallin ledde förhandlingarna på ett, som vanligt, föredömligt sätt.

Årsmötet avslutades med en gemensam kamratmåltid på Musikhögskolan.

Jan Engström

*Årsmötesprotokollet samt övriga handlingar från RV:s årsmöte 2024 finns på hemsidan [riksidrottensvanner.se](https://riksidrottensvanner.se).*





Åsa Edlund-Jönsson och Hans von Uthmann.

## SOK: "Vi ska bidra till en bättre värld"

Sedan Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, bildades för 111 år sedan har mycket förändrats. Men den olympiska rörelsens grundläggande värderingar står fast och är vägledande för arbetet, nämligen strävan efter excellens, att visa respekt och att bygga vänskap.

- Målet är att säkerställa de olympiska värderingarna och hjälpa till att bygga en bättre värld slår Hans von Uthmann, SOK:s ordförande, fast när han tillsammans med generalsekreteraren Åsa Edlund-Jönsson gästade RV:s årsmöte i mitten av april.

"Citius, altius, fortius" den olympiska rörelsens välkända motto har kompletterats med "communitas", och betyder snabbare, högre, starkare - tillsammans. När vision, värderingar och motto ska omsättas i verksamhet i en krass verklighet med oro i världen, galopperande kostnader för olympiska spel, elitidrottarens förutsättningar, då landar vi i SOK:s vardag.





**SOK har 38 medlemsförbund** och ytterligare 18 s k Recognized förbund, som ännu inte har fullvärdig olympisk status. Man får sitt statliga stöd, i dagsläget cirka 42,5 mkr/år, via Riksidrottsförbundet. Övriga intäkter på cirka 80 mkr/år kommer via samarbetspartners. Svenska Spel är huvudpartner, medan UNIQLO, Ocean Outdoor, XL Bygg, Svenska Postkod-lotteriet, Apollo och Athletic Work är exempel på andra samarbetspartners.

- Jämför vi Sverige med våra nordiska grannländer och med länder av samma storlek har vi sämre ekonomiska förutsättningar. Vi arbetar med att försöka stärka intäkterna inte minst för att kunna förstärka stödet till de aktiva, säger Hans von Uthmann. Det statliga stödet går i princip i sin helhet till deltagandet vid de olympiska spelen, medan intäkterna från våra samarbetspartners finansierar övrig verksamhet.

Finansieringsproblematiken förstärks när Åsa Edlund-Jönsson, general-sekreterare sedan ett år tillbaka, berättar att hon frågat aktiva elitidrottare vad de tycker hon ska prioritera i sitt jobb. Svaret blev: "Vi vill att du ska gå till jobbet och förbättra våra villkor".

Den ekonomiska verkligheten för många elitaktiva är tuff. Ett faktum som även bekräftas av den rapport som CIF (Centrum för idrottsforskning) presenterat tidigare under dagen, och i projektet Elitidrottare 2030.

När vi pratar SOK:s verksamhet tänker de flesta i första hand på deltagandet vid OS sommar och vinter. Men det händer så mycket mer.

- I Programmet Topp och Talang som startades efter OS i Nagano 1998, arbetar vi med ett behovsprövat skräddarsytt stöd till aktiva i världsklass eller på väg mot världsklass. Ett aktuellt exempel på aktiva som ingår i programmet och som nått mycket bra resultat är beachvolleybollkillarna Hellvig/Åhman, berättar Åsa.

- Olympiadagen är ett annat etablerat projekt som erbjuder barn och unga möjligheter att prova på olika idrotter, visar upp den olympiska idrotten, det olympiska budskapet och inspirerar till framtida satsningar. Olympiadagarna genomförs årligen med lokala samarbetspartners på olika ställen i Sverige.







Sarah Sjöström, gör sitt femte OS i Paris i sommar.

**Snart väntar OS i Paris som genomförs den 26 juli - 12 augusti.** Det är tredje gången som OS arrangeras i Paris. 1900 fick damer delta för första gången. 1924 fanns för första gången en gemensam olympisk by, och nu 2024 är det första gången antalet deltagande män och kvinnor är lika, 5 250 vardera.

- Sverige kommer att delta med cirka 120 aktiva. Trupperna utökas successivt i takt med att nya aktiva kvalificerar sig för deltagande, och det är först den 3 juli vi räknar med att uttagningarna ska vara klara, säger Åsa, och fortsätter. Och nu undrar ni såklart hur många medaljer vi kommer att ta. Men våra medaljmål för OS i Paris kommer vi att presentera först efter att truppen är klar.

Många ser med spänning fram emot sommarens OS i Paris, en spänning som på senare tid späts på med oro med anledning av den höjda terrorhotnivån.



- Arrangörerna arbetar hårt med säkerhetsfrågorna runt arrangemanget, och Frankrike har stor kunskap och erfarenhet på området. Det känns betryggande. Vi arbetar också med säkerhetsfrågorna, regler för uppträdande, klädsel m m ur den svenska truppens perspektiv, förtydligar Hans.

**Till sist frågar vi om den svenska ansökan att få genomföra vinter-OS 2030 – en dröm som tidigt gick i kras.**

- Vi trodde verkligen på vårt koncept och hade fått positiv respons som stärkte våra förhoppningar. Vi presenterade tidernas mest hållbara OS ur flera perspektiv: miljö, ekonomisk hållbarhet och social hållbarhet. Ur ett svenskt perspektiv skulle OS också bidra till att stärka Sverige-bilden som på senare tid fått allvarliga törnar. Det tidiga uttåget ur processen blev närmast en chock för oss, menar Hans.

- Men det finns också uppsidor av allt arbete som nedlagts. Vi har lärt oss mycket inför framtiden. Samarbetet med RF och Sveriges Paralympiska Kommitté (SPK) har stärkts och nya kontakter har skapats med näringslivet och politiken.

Att samarbetsfrågorna är viktiga för framtiden förstärktes även i CIF:s rapport där det framgår att ett framtida elitidrottsstöd behöver en tydligare styrning, en tydligare prioritering och en tydligare resursfördelning. Hans och Åsa menar också att samarbetsklimatet nu är riktigt bra, att kittet mellan SOK, RF och SPK har stärkts, inte minst under arbetet med den svenska OS-ansökan, och i projektet Elitidrott 2030, som för övrigt landat i samma slutsatser. Elitidrott 2030 siktar på att införa ett kraftfullare och mer samordnat elitidrottsstöd med en rad föreslagna åtgärder.

Det låter lovande. Man kommer långt med gott samarbete och resursoptimering, men till syvende och sist är resursfrågan avgörande.

Cicki Ericsson



## Historisk rapport visar på ohållbara villkor för svenska elitidrottare

**Situationen för svenska elitidrottare är ohållbar** konstaterar Centrum för idrottsforskning, CIF, i sin årliga rapport av statens stöd till idrottsrörelsen. Rapporten släpptes i mitten av april och innehåller en fördjupad analys av villkoren för svensk elitidrott.

- Vi har inte möjlighet att stötta idrottarna på det sätt vi vill och som de förtjänar. Många landslagsprogram och utvecklingsmiljöer är kraftigt underfinansierade. Andra länder investerar mer och mer i sina elitidrottare men Sverige har hamnat efter. Stödsystemet runt idrottarna är inte rättvist, hållbart eller rimligt. CIF:s slutsatser är helt i linje med vad vi själva uttryckt och anledningen till att vi behöver både ökat ekonomiskt stöd men också förändring så att elitidrottare omfattas av samhällets trygghetssystem, säger Anna Iwarsson, ordförande Riksidrottsförbundet (RF).

På uppdrag av regeringen har CIF under 2023 analyserat idrottsrörelsens förutsättningar för att bedriva en konkurrenskraftig och hållbar elitidrottsverksamhet. Rapporten är den största studie som gjorts av det svenska elitidrottssystemet och beskriver en global idrottslig kapprustning och ett underfinansierat elitidrottssystem där svenska elitidrottare drabbas hårt.



CIF förutspår att vägen till världstoppen kommer att bli allt längre för svenska elitidrottare, särskilt i jämförelse med andra jämförbara länder som Norge, Finland, Schweiz och Nederländerna.

CIF:s analys visar också att idrotten riskerar att missa många duktiga idrottare som vill satsa på sin idrott men inte har en familj eller närstående med de resurser som krävs och att resurssvaga idrotter och paraidrott är särskilt drabbade.

**- För de svenska paralympierna är utmaningarna särskilt stora** och det är svårt att få tillräckligt stöd att finansiera sin satsning. De ekonomiska förutsättningarna gör att många av de främsta får bekosta stora delar av sina satsningar själva, och arbetar därför ofta del- eller heltid vid sidan av satsningen. Med tanke på de tuffa förutsättningar som många har i grunden påverkar det både förmågan att prestera på topp och möjligheten att ha en lång karriär. Sverige behöver därför agera för att ha konkurrenskraftig idrott på internationell nivå och därför behöver villkoren förbättras, säger Åsa Llinares Norlin, ordförande i Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté (SPK).

I rapporten betonas vikten av samlade prestationsmiljöer. Det ligger helt i linje med vad Elitidrott 2030 gemensamt arbetar med i en pågående förstudie. Där undersöks bland annat hur de tre organisationernas unika kompetenser och resurser bäst tas tillvara för att tillsammans skapa förutsättningar för elitidrottare i samlade fysiska prestationsmiljöer. Dessutom är tanken precis som rapporten visar att förbättra samordning inom forskningsområdet.

**- CIF:s rapport visar att elitidrottens möjligheter och utmaningar måste lyftas fram.** Vi riskerar att mista de medaljörer vars framgångar präglar bilden av Sverige som land internationellt och samtidigt inspirerar barn och unga på hemmaplan att syssla med idrott. Många olympier vittnar om hur tufft det är att få ekonomin att gå ihop, och att man lever på nära och kära. Toppidrottarnas situation är okänd för de flesta och rapporten är viktig för att skapa förståelse – och i förlängningen förändring, säger Hans von Uthmann, ordförande Sveriges Olympiska Kommitté (SOK).



Rapporten innehåller även analyser av idrottsrörelsens eget arbete med elitidrott och föreslår exempelvis ökad tydlighet i ledning och förbättrad samordning. RF, SOK och SPK arbetar tillsammans i projektet Elitidrott 2030 för att stärka resurser och samordna satsningar på elitidrott.

**Ovanstående kommentarer till rapporten har hämtats från RF:s hemsida.** På CIF:s hemsida finns en presentation av rapportens analys och slutsatser, och också en rad råd till svensk idrott levererade av det danska analysinstitutet Idan (som medverkat i arbetet med rapporten).

*Huvudbudskapet från CIF är att svensk elitidrott står inför ett vägval. Men valet får inte bara konsekvenser för elitidrotten. Det påverkar även idrottsrörelsen i sin helhet.*

*-Våra rapporter till regeringen ger en bred bild av villkoren för svensk elitidrott. Vi pekar på styrkor och svagheter, möjligheter och utmaningar. Vi visar på viktiga vägval för framtiden. Men idrotten måste själv välja sin riktning, säger Johan R Norberg, utredare på CIF.*



# Stipendieutdelning på årsmötet

I samband med RV:s årsmöte den 16 april var det utdelning av de olika stipendier RV delar ut. Alla utom två av stipendiaterna var på plats på GIH för att ta emot sina stipendier.

## RV:s samlade stipendiefond 50 000 kr

### Helene Tollbring, Rimbo HK Roslagen

Helene har tränat pojkar/flickor i alla åldrar och nivåer från handbollsskola till elitedamer och har i 49 år haft lag varje säsong och spelade dessutom själv handboll till 45 års ålder.

Hon har haft styrelseuppdrag i Rimbo HK sedan 45 år och styrelseuppdrag i Upplands Handbollsförbund.



Helene var med och startade klasshandboll i Rimbo för åk 4 för 30 år sedan och är instruktör för nya ledare för barn och ungdom.

Helene har bidragit till den svenska idrottsrörelsens utveckling genom: att vara initiativtagare till och skapa möjlighet för att bygga egen beach-handbollsplan i Rimbo, att bidra till att få en ny större idrottshall i Rimbo genom samtal och dialoger med politikerna i Norrtälje kommun och att sätta igång projekt med andra föreningar där handbollen behövde komma igång.

## Olanderstipendiet 15 000 kr

### William Okdahl, Mölndals Roddklubb

Rodd är Williams idrott. Han håller som aktiv hög internationell nivå med bland annat goda insatser vid VM-tävlingar. I skolan är han en toppstudent med betyget A i alla ämnen.

Även i ett vidare perspektiv är han en engagerad person som fått igenom ett medborgarförslag om att införa solceller på en skola, varit elevrådsordförande och ledare i flera år på roddskolor.



Under år 2023 utsågs han till årets ungdom av Svenska Roddförbundet.

### Ebba Cronholm, friidrott, Ljungby FIK

Ebba utövar fotboll och friidrott på elitnivå. Hon har startat i alla matcher för Växjö DFF f19 akademi i allsvenskan. Spelat i distriktslaget i Småland för flickor födda 2005. Hon har totalt nio USM-guld, sju USM-silver och ett USM-brons i löpning.

Hon vann 3 000 m hinder och kom trea på 800 m i nordiska juniormästerskapen 2023.



Ebba är engagerad i skolans idrottsråd och vann en utmärkelse i åk 9 för bra betyg, idrottsmeriter och gott kamratskap.



## Gösta Gärden-stipendiet 15 000 kr

### Henrik Eneman, IFK Göteborg Friidrott

Henrik är ledare i friidrott sedan 1995 och från och med 2012 ledare för 7-20 åringar i IFK Göteborg.

Han har främjat rent spel och glädje i idrott genom att:

- se allas vikt i gruppen och identifiera framtida ledare
- stötta ungdomar som idrottare, men främst som individer
- uppmuntra de aktiva att ge förslag till förändringar för att skapa engagemang och glädje
- ha nolltolerans mot doping, mobbning och fusk.



## Sven Thofelt-stipendiet 15 000 kr

### Daniel Bjerner, Tullinge Tennisklubb

Det är tennis som är Daniels idrott. Han har varit engagerad i tennisverksamhet under stora delar av sitt liv och är sedan år 1999 anställd på heltid i Tullinge Tennisklubb. Sin utbildning har han fått via Svenska Tennisförbundet och Lärarhögskolan i Stockholm.



Inom ramen för sin gärning som tennisledare har han gjort värdefulla samhällsinsatser för en inkluderande verksamhet. Genom att främja fysisk aktivitet i Botkyrka kommun och initiera ett samarbete med särskolan om paratennis. Vidare ser han varje år till att bjuda in Tullinges alla förskoleklasser för att de ska få prova på tennis med erfarna ledare som vägledare.

# Torsten Tegnér-stipendiet 15 000 kr

## Filip Saxén, Finland

Filip är journalist på Hufvudstadsbladet sedan 2000. Han har arbetat för att göra innehållet på tidningens sportsidor mer jämställt, med mer fokus på samhällsfrågor och samtidigt försökt bidra till att sportjournalistiken i Finland får en bredare och djupare vinkling.



Utmärkelser: Statliga jämställdhetspriset  
Karltag (2020). Priset Jämställdhetskampen av Finlands Idrott (2020).

Filip Saxéns arbete som idrottsjournalist är betydelsefullt och han är en förebild för yngre och äldre generationer. Med egna förslag och motiveringar, samt deltagande i idrottspolitiska diskussioner kan man få till stånd förändringar inom såväl journalistiken som idrotten. Det har Filip gjort!

---

## RV-stipendier att söka 2024

Under 2024 går följande stipendier att söka:

**RV:s samlade stipendiefond** - idrottsledare  
**Olga och Gösta Olanders Minnesfond** - unga aktiva  
**Gösta Gärdins Ungdomsfond** - idrottsledare  
**Sven Thofelt-stipendiet** - idrottsledare  
**Gustav Lindenbaum-stipendiet** - idrottsledare

Ansökan kan ske löpande under året dock senast 31 december 2024.  
Ytterligare information finner du på RV:s hemsida [riksidrottensvanner.se](https://riksidrottensvanner.se) under fliken stipendier.



# Årsmötet 2024 i bilder

Fler bilder från årsmötet och den efterföljande middagen finns på RV:s hemsida [riksidrottensvanner.se](https://riksidrottensvanner.se).







## Kristina Thurée möter Björn Eriksson

Jag träffade Björn Eriksson första gången när han var landshövding i Östergötland och jag var ordförande i Östergötlands Idrottsförbund. Vi genomförde årligen idrottsdagar tillsammans där vi besökte lokala idrottsklubbar, hade intressanta föreläsningar med olika teman, och avslutade med middag på Linköpings slott dit alla som deltagit under dagen var inbjudna. Det var viktiga dagar där vår landshövding var starkt involverad, intresserad och lyssnade till de som verkar inom idrotten på olika nivåer – från slott till koja! När Björn senare kandiderade till Riksidrottsstyrelsen 2011, så pläderade jag för hans kandidatur och lyfte då just detta att Björn är en person som har ett starkt engagemang och intresse av de frågor och människor som finns på alla nivåer inom idrottsrörelsen.

När jag nu skulle träffa Björn för en intervju så var det med spänd förväntan som jag styrde bilen mot södra Östergötland och Björns lantställe. Vi hade förberett med några frågor att prata kring, och sedan blev det lite utvidgningar – en härlig intervju som flödade kring människan Björn och hans funderingar.



Vem är då Björn, och hur ser hans yrkesbana ut? Björn växte upp i Solna, var en blyg och tystlåten grabb som tog till knytåvar när det behövdes. Utbildade sig på Handels, började som banktjänsteman på Sparbanken, gick vidare till Finansdepartementet och har därefter varit högsta chef för Tullverket, Kustbevakningen, Polisen, World Customs Organisation och Interpol. Därefter vidtog en 13 år lång period som landshövding i Östergötland (1996-2009).

Björns idrottsintresse väcktes tidigt och då var det fotboll och klubben AIK som gällde. En person han fick kontakt med och arbetade nära under några år, var Lennart Johansson. Han imponerades av hur Lennart såg på lagsporten fotboll, med humanism och att se hela människan och inte bara fokusera på resultaten.

Att gå från lagidrott till individuell idrott var mer än tillfällighet. Björn blev uppringsg av Skidskytteförbundet 2001, Magdalena Forsberg hade precis beslutat att sluta med elitidrotten och man var orolig för idrottens framtid. "Ett otroligt svårt uppdrag" var det uttalande som var en vattendelare för Björn, och som lockade honom att ta sig an uppdraget! Detta ledde sedermera till ett ordförandeskap i Svenska Friidrottsförbundet.

Med erfarenhet från lagidrotter, individuella idrotter, vinter och sommar, samt med en erfarenhet från olika samhällssektorer och miljöer, som gett nya dimensioner, blev nästa idrottsledaruppdrag inom Riksidrottsförbundet. Där verkade han i styrelsen 2011-2023, varav de sista åtta åren som ordförande. Dessa år var omvälvande för idrotten, med pandemi, krig i Ukraina och det ökade våldet/huliganerna, områden där Björns erfarenheter kom väl till pass.

Jag frågade om vad han själv vill lyfta där han är särskilt stolt över att ha bidragit till? Det första Björn nämner är **idrottens förmåga att hålla ihop**, och då RF:s sammanhållande roll. Det är människor som behöver prata ihop sig för att forma och agera framåt gemensamt. Det andra han vill lyfta är **hanteringen under pandemin**, där vi ställdes inför en helt ny situation där ledarskap i kris och beredskap var nödvändigt, liksom kontaktnät för att klara nya utmaningar. Björn menar också att idrotten trots allt blev sjuksst behandlade med de extra medel (5 miljarder) som vi fick. Det tredje Björn vill ta upp är arbetet för att **motverka brottslighet i samband med idrottsarrangemang** och den huliganutredning som han ledde. Det var viktiga slutsatser och konkreta förslag som presenterades som alla inblandade parter, från fans till idrottsorganisationer och polismyndigheten, stöttade och ställde sig bakom.

Några glädjeämnen han nämner är också **påverkansarbetet** och hur viktigt det är att förklara vad vi håller på med, vad alla ledare runt om i landet brinner för, den levande idrotten. **Idrottens värdegrund** är något som har lyfts fram tydligare, att det är den ideologiska överbyggnaden som är kärnan och inte bara tabeller.



Är det något inom idrotten du tycker vi behöver ta tag i snarast? Det Björn nämner är tre områden: De "vita fläckarna", områden i samhället där idrotten inte finns idag, I I-årspuckeln där ledarens roll är otroligt viktig för att ungdomar ska fortsätta sitt idrottande, att ha roligt och att det inte bara är mål och resultat som gäller – och legalitetsfrågorna. Idag ska allt "legalitetskollas", men domstolarna är inte gjorda för det. Istället behöver vi betona värdegrund, etik och omdöme – att skilja på lagbrott och etiskt beteende. Idrottens rättssystem utgörs av vår värdegrund. Björn lyfter också problemet att den kommersiella idrotten utmanar folkrörelsemodellen.

Finns då några **samvetsfrågor** som Björn vill lyfta, efter 12 år i RF:s tjänst? Det är framförallt fyra frågor som han vill lyfta: 1) Har han tagit för stor plats? Det är alltid en balans, för om man inte tar plats, så lyssnar man inte på. 2) Har han varit för odemokratisk? Ibland tar man som ledare friheten att framföra en uppfattning, så det är en balans även där. 3) Har RF missat bygga plattformar för diskussion. 4) Vilka framtidsfrågor missade jag, i min roll som ordförande?



2023 avtackades Björn som ordförande i RF-SISU.

**Nyfiken på människan Björn, 78 år gammal**, så undrar jag förstår vad han gör nu? Styr min egen tid, ett annat tempo, har fortfarande en hel del uppdrag, och trivs med att arbeta med långsiktiga principfrågor i stället för akuta. Han nämner tre lärofäder som efter sin aktiva karriär fortsatte engagera sig i de strategiska, värdegrundande frågorna men undvek de dagsaktuella stridsfrågorna med ”bäst-före-datum”: Gunnar Sträng, Gösta Bohman och Tage Erlander.

Passande nog vid ett kaffebord, ställer jag frågan vem eller vilka skulle Björn vilja dricka kaffe med? Först ett par personer från idrottens vagga i Sverige, 1912. Erik Lemming och Guld-Greta (Greta Johansson). Erik för att han var dåtidens store svenske idrottare. En multitalang som gjorde hela 23 olympiska starter, där spjutet var hans favoritredskap. Hur hann han?

Greta deltog också i OS 1912 där hon var en av 57 kvinnor i tävlingarna (av totalt ca 2.500 deltagare). Hon blev där Sveriges första kvinnliga OS-guldmedaljör i simhopp. Hon utvandrade sen till Amerika och gifte sig med en simhoppare, och de båda var med och spred simhopp i Amerika.

Från dåtid till nutid, så skulle Björn gärna dricka kaffe med Ebba Årsjö och Jonas Jacobsson. Båda parasportare, Ebba alpin skidåkare och Jonas sportskytte. Samtalsämnet då skulle självklart vara hur mycket idrotten betyder för oss alla, och att inget som hindrar en om man har en funktionsnedsättning. Det går att också bli världsledande, men vad krävs?

Innan jag tackar för mig frågar jag Björn vad han ser fram emot nu närmaste åren, och svaret är en bra sammanfattning på denna intervju: ”Vara frisk och vara nyfiken”!

Kristina Thurée





# Jan Kårström - aktuell RV-profil

**Jan Kårström har ett gediget idrottsengagemang. Aktiv brottare med 17 SM-guld och två OS, tränare och expertkommentator på SVT, är några exempel från meritlistan.**



## **Vem är Jan Kårström?**

Jag växte upp i en liten ort som hette Juniskär i Njurunda kommun strax söder om Sundsvall. Juniskär var på den tiden ett litet fiskesamhälle men har sedan dess förändrats och i dag är Juniskär platsen där Sundsvalls "grädda" bor. Vi grabbar som bodde där hade idrotten som en naturlig del i vår uppväxt. På sommaren spelade vi alltid fotboll till långt in på kvällarna och på vintern höll vi en yta, ute på Juniskärsfjärdens is, ren från snö där vi lirade hockey. Vi var så idoga att vi till och med högg upp en vak och hämtade vatten som vi kastade på snövallen runt planen så att den skulle bli hård och fungera som sarg. Den gemenskapen vi hade under dessa uppväxtår, där vi tillsammans gjorde allt från ax till limpa, formade mitt framtida brinnande intresse för idrott i alla former.

I Västerås stannade jag under hela min aktiva idrottskarriär och under den karriären tog jag totalt 17 SM-guld, tre Nordiska Mästerskap och deltog i fem Europa Mästerskap med ett silver och två 4:e platser som bästa resultat samt deltog i sex VM där jag som bäst tog ett brons och två 4:e platser.

Jag deltog även i två OS varav det första var i Mexiko 1968 där jag bara blev 6:a trots att jag var obesegrad efter två vinster och två oavgjorda matcher. Reglerna ändrades efter detta OS på så sätt att man inte kunde bli utslagen i en internationell turnering om man inte hade förlorat någon match. Mitt andra OS blev München 1972 där jag blev 7:a efter en vinst, en oavgjord samt en knapp förlust med poängen 2-3 mot den slutlige olympiske mästaren Csaba Hegedus från Ungern.

**Läs hela RV-profilen på [riksidrottensvanner.se](http://riksidrottensvanner.se). Alla tidigare RV-profiler finns under fliken Medlemmar.**

# Aktuella internationella evenemang i Sverige

Folksam Grand Prix, friidrott, Sola Arena, Karlstad, 4 juli

Vansbrosimningen 3 km, 6 juli

VM/EM Rallycross, Höljes, 5-7 juli, (ej fastställd ännu)

EM Golf flickor lag, Göteborg, 9-12 juli

JVM Casting juniorer, Ulricehamn, 10-14 juli

EM-kval, fotboll, damer, Sverige-England, Gamla Ullevi, Göteborg, 16 juli

Nordea Open, tennis, Båstad, 8-21 juli

EM Bordtennis ungdomar, Malmö, 12-21 juli

Internationell Karting, Kristianstad, 17-20 juli

EM Sportkörning ungdomar, Flyinge, 22-28 juli

EM Karting, Kristianstad, 1-4 aug

Cykelvasan, Sälen-Mora, 10 aug

VM Drill Gymnastik, Helsingborg, 4-11 aug

EM Dragracing, Tierp, 8-11 aug

**World Ranking Event SUP, Falkenberg, 9-11 aug**

VM/EM Motocross, Uddevalla, 10-11 aug

EM-kval, volleyboll, herrar, Sverige-Schweiz, Habo Arena, 17 aug

VM Segling RS Aero ungdomar, Marstrand, 12-17 aug

Folksam Grand Prix, friidrott, Ryavallen, Borås, 21 aug

Världscup Orienteringsskytte, plats och datum ej fastställt

WPBSA Q-Tour Biljard, Stockholm, höst – datum ej fastställt

VM Friidrott veteraner, Göteborg, 13-25 aug

IGG Challenge Golf, Landeryd 22-25 aug

VM Flugkastning, Åhus 19-25 aug

EM-match Amerikansk fotboll herrar, spelplats ej fastställd, v. 33

VM Segling i 505, Varberg, prel. 1-10 aug

Nations League fotboll, herrar, Sverige- Estland, Friends Arena, 8 sept

EM-match Amerikansk fotboll herrjuniorer, Kristianstad, 21 sept

EM-kval, basket, damer, Sverige-Storbritannien, Malmö, 10 nov

Nations League fotboll, herrar, Sverige-Slovakien, Friends Arena, 16 nov

Nations League fotboll, herrar, Sverige- Azerbajdzjan, Friends Arena 19 nov

EM-kval, basket, herrar, Sverige-Västtyskland, Hovet, 22 nov

Champions League Final Minigolf, Landskrona, 21-23 nov

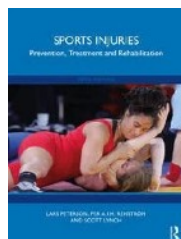
Världscup Sportkörning, Stockholm, 28 nov-1 dec



## Aktuella boktips

# Klassisk idrottsskadebok i ny upplaga

I mitten av april var det en historisk bokrelease i Stockholm då **”Sports injuries”**, den femte upplagan av boken **”Skador inom idrotten”**, lanserades. Boken har skrivits av **Lars Peterson och Per Renström**, den första upplagan kom ut 1977 och nu 47 år senare, nästan ett halvt sekel, kommer alltså den femte upplagan.



Per Renström, välkänd RV-medlem, hade förmånen att under 1970-talet arbeta tillsammans med Lars Peterson på ortopedkliniken på Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg. Under denna tid utvecklades titthålskirurgin (artroskopin), vilket medförde att den ortopediska idrottsmedicinen blev effektiv. Per och Lars tog under 1970-och 80-talen hand om de flesta idrottare med skador i Göteborgsregionen. De blev kontaktade av idrottsrörelsen om att föreläsa på kurser i det då nya ämnet idrottsmedicin/ idrottsskador.

I samband med att de 1975 startade en stor forskningsstudie om skador i fotboll på konstgräs på Valhalla, frågade Bengt Sevelius, dåvarande VD på Riksidrottsförbundet, och Tore Brodd, ordförande i Svenska Fotbollförbundet om de kunde sätta föreläsningarna på pränt. Detta resulterade i boken **”Skador inom idrotten”** – Handbok om förebyggande, behandlande och rehabiliterande åtgärder för aktiva, ledare och instruktörer. Boken kom ut 1977 på Tidens förlag med stöd av Folksam och RF.

Tidens förlag fick 1980 en oerhört dynamisk chef Ebbe Carlsson, som ville göra boken i färg. Denna andra upplaga kom även ut på engelska 1985 på Dunitz förlag i London. Boken blev en omedelbar succé inte minst pga att den var skriven på ett lättfattligt språk. Den har sedan dess fått mycket stort genomslag världen över inom behandling av idrottsskador och givits ut i fyra upplagor på 14 olika språk. Boken är totalt utgiven i över en miljon exemplar och är den mest spridda boken om Idrottsskador i världen. År 2020 kontaktades Per och Lars av Routledge, Taylor & Francis Group, USA om att ge ut en ny upplaga.



Eftersom detta skulle kräva en omfattande uppdatering för att inkludera de senaste forskningsrönen och erfarenheterna inom diagnos, behandling, rehabilitering ansåg de att de behövde ha viss hjälp av en yngre förmåga och tillfrågade professor Scott Lynch från Penn State University om att bli medförfattare.

Denna femte upplaga publicerades den 25 januari 2024 i USA och Storbritannien, och lanserades alltså i Sverige i mitten av april.

Under bokreleasen fick vi höra båda författarna berätta om varför de valde just idrottsmedicin: "Naturligt nog kom vi att älska idrottsmedicin eftersom idrott är roligt och medicin är intressant". Det kan vi alla vara glada för, och det är med stor respekt och beundran som vi lyssnade till dessa framstående professorer, författare och föreläsare, som har gjort stora avtryck i världen.

Som Per och Lars konstaterade: "Att vid vår årsrika ålder bli tillfrågade om att ge ut en ny upplaga av en 47 år gammal fackbok internationellt tyder på att boken har hög kvalitet och att våra grundläggande idéer om omhändertagande av idrottsskador har klarat tidens granskning. Vi anser att skrivande av denna bok nog är bland det bästa vi har gjort och den har starkt bidragit till våra framgångar professionellt i idrottsmedicin/ortopedi. Att en femte upplaga kommer 47 år efter den första, visar att vi verkar ha gjort något rätt!".

Kristina Thurée



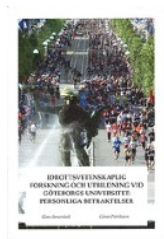
Fr v: författarna Per Renström och Lars Peterson. Mitten: Göran Patriksson, Artur Forsberg och Lars Peterson. T h: Per och Simon Petersson (friidrottare, diskus och kula) som medverkade i programmet.



# Idrottsvetenskaplig forskning och utbildning vid Göteborgs universitet

(Multicare Förlag AB, Göteborg)

Författarna till boken **Idrottsvetenskapliga forskning och utbildning vid Göteborgs universitet** (utkom 2022), är **Claes Annerstedt och Göran Patriksson**, den senare även RV-medlem, identifierade att det saknades en sammanhängande skildring hur idrottsforskningen och idrottsutbildningarna vid Göteborgs universitet vuxit fram.



I boken ger de sina personliga betraktelser, men boken ger även översiktliga historiska, nationella och internationella utblickar inom ett stort antal idrottsvetenskapliga områden.

Ett antal framstående idrottsforskare och deras bidrag till att utveckla kunskaperna inom sina vetenskapliga fält presenteras. Huvudsakligen är det humanistisk-samhällsvetenskaplig idrottsforskning som fokuseras.

---

## RV gratulerar 120-årsjubilerande specialidrottsförbund

I år är det inte mindre än åtta specialidrottsförbund som firar 120-årsjubileum.

Det är Svenska Kanotförbundet, Svenska Fäktningsförbundet, Svenska Fotbollförbundet, Svenska Golf förbundet, Svenska Gymnastikförbundet, Svenska Roddförbundet, Svenska Simförbundet och Svenska Skridskoförbundet (numera SweSports).

Grattis till er alla!

# Födelsedagar 1 juli - 31 december 2024

## 50 år

Niklas Carlsson, Stockholm 13 december

## 60 år

Malin Eggertz Forsmark, Höllviken 29 september

Håkan Leeman, Kungsbacka 21 augusti

Jörgen Peters, Halmstad 24 november

Jan Wiede, Kalmar 31 augusti

## 65 år

Ulf Brömster, Enebyberg 7 juli

Benny Ericsson, Halmstad 1 juli

Anders Lindblad, Älvsjö 19 juli

Björn Lindén, Älvsjö 7 november

Thomas Persson, Stockholm 18 december



Olle Dahlin

## 70 år

Kerstin Brodin, Stockholm 17 augusti

Olle Dahlin, Karlstad 8 augusti

Christer Johansson, Torup 10 november

Siw Johansson, Stockholm 31 augusti

Tomas Johansson, Västerås 30 december

Kristina Wiberg, Johanneshov 10 juli



Annemarie Sandqvist

## 75 år

Göte Arvidsson, Haverdal 12 augusti

Gunnar Bergman, Huskvarna 7 oktober

Roiene Engdahl, Halmstad 1 december

Owe Hultin, Bromma 3 oktober

Anders Mattsson, Havdhem 12 juli

Per-Axel Sjöholm, Glemmingebro 2 juli



Curt Lundmark

## 80 år

Jan Kärström, Enskede 6 december

Conny Lindvall, Tygelsjö 23 november

Curt Lundmark, Skinnskatteberg 9 september

Leif Nilsson, Halmstad 22 december

Hans Nygren-Bonnier, Växjö 19 juli

Annemarie Sandqvist, Uppsala 8 juli

**85 år**

Berndt Nilsson, Göteborg 22 augusti

**90 år**

Ingvar Carlsson, Tyresö 9 november



### Avlidna medlemmar

Hans Lindström, Stigtomta, 86 år  
Barbro Thörnelöf, Tungelsta, 96 år  
Gun Svensson, Jönköping, 80 år

### Ny medlem

Thomas Sällström, Västerås

## **RV inbjuder till kamratträff i samband med EM-kval-matchen i basket, herrar mellan: Sverige och världsmästarna Tyskland 22 november, 18.30 HOVET, Stockholm**

Missa inte chansen att uppleva basket live i världsklass. Drömmen om EM-spel lever för Sverige i högsta grad. Planering av själva kamratträffen pågår med trolig samling ca 16.30 i närheten av Hovet där inbjudan med detaljinformation skickas ut först i höst.

Du kan dock säkra din medverkan redan nu genom en bindande bokning av biljett till evenemanget. RV har säkrat 25 biljetter till långsida till ett bra pris. (kommer att hamna på mellan 250-300 kronor/styck). Du swishar beloppet först efter anmodan i höst.

Boka din biljett till Jan Engström, [jan.engstroem@telia.com](mailto:jan.engstroem@telia.com), 070-671 68 53 och det är "först till kvarn" som gäller.



# Föreningen Riksidrottens Vänners styrelse

**Kristina Thurée**, ordförande, Karl Dahlgrensgatan 33, 582 28 Linköping.  
Tel 0766-434376, e-post: kristina.thuree@gmail.com

**Jan Engström**, vice ordförande, klubbmästare, kommunikation Djäknebergsgatan 9 B,  
724 61 Västerås. Tel 070-6716853, e-post: jan.engstroem@telia.com

**Ing-Marie Leidhammar**, skattmästare, Nackagatan 27, 116 47 Stockholm.  
Tel 070-6934474, e-post: ingmarie.leidhammar@gmail.com

**Pia Zätterström**, sekreterare, Henriksdalskajen 8, 120 71 Stockholm.  
Tel. 070-7618646, e-post: pia.zatterstrom@gmail.com

**Johan Storåkers**, stipendier, Fredsgatan 17, 172 33 Sundbyberg. Tel. 0709-407875,  
e-post: Johan.storakers@friidrott.se

**Christina Ericsson**, kommunikation, Prostkvärnsg 58, 554 46 Jönköping.  
Tel. 070-450 54 05, e-post: ericsson.cicki@gmail.com

**Erwin Apitzsch**, stipendieansvarig, Nordmannavägen 4, 224 75 Lund,  
Tel. 0708-144865. e-post: erwin.apitzsch@psy.lu.se.

**Lars Allert**, matrikelansvarig, Tindered 3, 594 75 Edsbruk. Tel 0739-77 72 31,  
e-post: lars.allert@gmail.com (adjungerad)

**Hedersordförande: Kerstin Rosén**, Sollentuna

**Hedersledamöter: Bertil Sjöstrand**, Solna. **Nils-Rune Nilsson**, Lidingö

## Valberedning

**Carl-Åke Myrsell** (sammankallande): calle.myrsell@outlook.com tel 070 531 62 88

**Karin Karlsson**, karin.karlsson@rfsisu.se, tel. 070 698 61 75

**Roiene Engdahl**, roiene@telia.com, tel. 076 934 41 41

**Föreningen RV:s bankgironummer: 826-3923 Swish: 123 068 1957**

# Föreningen RV

Riksidrottens Vänner



***RV:s vision:***

*”Riksidrottens Vänner möter framtiden med samlad kunskap och erfarenhet och främjar gemenskap över idrotts- och generationsgränser. Vi fokuserar på idrottens ledarskap, fördelar attraktiva stipendier och bidrar till att stärka idrottens roll i samhället.”*