



Föreningen Riksidrottens Vänner

Sommarbulletin 2022



**Ordförandeskifte i RV • Ökad jämställdhet i SF-styrelser
Effekterna av corona • Sundberg ordinerar fysisk aktivitet
Årsmötet i bilder • Aktuell RV-profil • RV gratulerar**

INNEHÅLL SOMMARBULLETTINEN 2022

- 3. Ordförandens inledning
- 5. Ökad jämställdhet i SF:s styrelser
- 7. Två år med corona
- 9. Aktuell RV-profil
- 10. Ordförandeskifte i RV
- 11. Carl-Johan Sundberg ordinerar motion
- 13. Nya och avgående ledamöter
- 16. Årsmötet i bilder
- 18. Årsmötesprotokoll
- 23. Stipendieutdelningar
- 27. Internationella evenemang i Sverige
- 28. RV gratulerar
- 30. Om föreningen RV



Sid 11



Sid 16



Sid 23

Bilder:

Sid 5, 7, 8, 27, 28 - Bildbyrån

Övriga bilder - Cicki Ericsson, Jan Engström och Marie Louise Bergh

ORDFÖRANDENS INLEDNING



Ideella ledarskapet i Norden är unikt

En majdag för 45 år sedan fick jag en fråga från idrottsläraren på studentidrottsföreningen: ”Skulle du vara intresserad av att gå in i vår styrelse?”. Frågan jag ställde var – vad gör man i en styrelse? Jag var 21 år, hade gått ett år på Tekniska Högskolan och där varit klassens ”sportphåne” – en studentikos roll där uppdraget var att peppa sina klasskamrater att två gånger i veckan jogga i Rydskogen. ”Student-i-form” hette kampanjen, och detta var innan joggingvågen!

Efter ett inledande år som suppleant i styrelsen för Linköpings Studenters IF har jag klättrat vidare i idrottsledarens klätterställning, upp och ner. Från föreningen, till specialidrottsförbundet, vidare till riksidrottsstyrelsen. Därefter tillbaka till föreningslivet som idrottsförälder – och idrottsledare – till distriktsförbundet, internationellt idrottsuppdrag, och sedan föreningslivet igen.

Så många intressanta frågor, så många möjligheter att utveckla idrotten, så många människor att göra detta tillsammans med! Idrotten har så mycket att ge under hela livet, en gemenskap och vänner för livet. Jag är stolt över att nu få förtroendet att leda denna fina, drygt 100-åriga kamratförening!



När jag summerar alla mina år som idrottsledare så kan jag också konstatera att mitt yrkesliv har lett mig längs nya, spännande vägar tack vare all kunskap och erfarenhet jag fått från idrotten. En idrottsledare är högt aktad inom arbetslivet, där man inte bara ser till den formella kompetensen utan även förmågan till samarbete, där relationer och ledarskap är viktigt.

Som ny ordförande för RV hoppas jag att tillsammans med er lyfta fram ledarskapet och dess betydelse. Inom föreningen finns unik kunskap och erfarenhet, som vi gärna vill dela med oss av till dagens idrottsrörelse och aktiva ledare. Det ideella ledarskapet i Norden är mig veterligen unikt, och därför var det extra roligt att nyligen träffa många idrottsvänner på det nordiska idrottsledarmötet på Bosön.

Slutligen vill jag rikta ett stort TACK till Kerstin och Nils-Rune för ert fantastiska ledarskap och engagemang under många år för RV!

Kristina Thurée



Ett av Kristinas många tidigare uppdrag - ordförande i European Women in Sports (EWS). Här vid öppningen av EWS-konferensen i Stockholm 2016.



SF:s styrelser alltmer jämställda - visar aktuell rapport från CIF

Centrum för idrottsforskning är ett från idrottsrörelsen fristående organ som bedriver forskning inom idrotten. Ett återkommande område som följs upp är jämställdheten. En aktuell rapport visar nu på tydliga framsteg bl a när det gäller jämställdheten i specialidrottsförbundens (SF:s) styrelser.

Män har länge varit och är fortfarande i majoritet bland SF:s förtroendevalda, men andelen kvinnor ökar kraftigt. 2019 var 44 av 72 förbund (61 procent) av styrelserna jämställda. År 2020 hade 61 av 71 förbund (86 procent) en jämställd sammansättning av kvinnor och män. En styrelse definieras som jämställd om båda könen uppgår till minst 40 procent av ledamöterna.

Det är en kraftig ökning från 2019 till 2020. Men vad ligger bakom detta ryck i utvecklingen? Vi ställer frågan till **Anna Iwarsson**, vice ordförande i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna.

Vad är din reaktion? Och vad är förklaringen till utvecklingen?

- Det är såklart glädjande, och ett bra besked om att vi är på rätt väg. Ända sedan Riksidrottsmötet 2017, då jämställdhetsmålen blev stadgebundna, har vikten av förändring och tempot i arbetet ökat. Målen förpliktigar och de utgör också en viktig del i strategi 2025. Vill vi att idrottsrörelsen ska vara tillgänglig för alla hela livet måste vi bli mer jämställda, jämlika och inkluderande.



Av rapporten framgår också att majoriteten av ledamöterna i förbundens styrelser är medelålders och äldre. Den manliga dominansen är störst i de äldre åldersgrupperna medan kvinnorna dominerar i de yngsta åldersgrupperna (upp till 45 år). Det är fler män än kvinnor på ordförande-posterna.

Inför 2025 ser det ljusst ut när det gäller måluppfyllelsen för jämställdheten inom SF-styrelserna. Men på andra områden är det en bra bit kvar, tex när det gäller andelen kvinnliga generalsekreterare (GS), kvinnliga tränare och i den internationella representationen.

Det är tre år kvar till 2025, då idrottens jämställdhetsmål ska vara uppfyllda på alla nivåer inom idrotten.

Kommer idrottsrörelsen att klara målen på nationell nivå?

- Kanske inte när det gäller GS, kvinnliga tränare och internationell representation. Det känns bra att frågan är levande inom RF/SISU, under specialidrottsförbundens förbundsmöten, i alla SF-dialoger och liknande. En del SF behöver mer stöd än andra i arbetet. Varje SF måste, om de inte redan gjort det, hitta sin målbild i det breda perspektivet: vad står vi för, vad vill vi uppnå, och hur blir just vår idrott och våra föreningar tillgängliga för alla hela livet. Att uppnå jämställdhetsmålen är ett viktigt steg på vägen.

- Om vi inte klarar målen till 2025 kommer det behöva ske ett omtag i det fortsatta arbetet. Det finns ekonomiska styrmedel att ta till, bl a när det gäller stödet till SF. Klart är att med rätt målbild, drivkraft och motivation på alla nivåer kan strategi 2025 bli verklighet: frågan är då inte om – utan när – med ny tidsplan, avslutar Anna.

Cicki Ericsson

Läs mer om CIF:s rapport på idrottsstatistik.se

Läs mer om jämställdhetsmålen och Strategi 2025 på rf.se

Utdrag ur Idrottens jämställdhetsplan:

** Kvinnor och män har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Inget kön ska vara representerat med mindre än 40 procent.*



Två år med corona - vad blev effekterna?

- **Möjligt är det för tidigt att överblicka pandemins** alla verksamhetsmässiga och ekonomiska effekter men ett antal saker kan vi konstatera, säger **Stefan Bergh**, generalsekreterare på RF, när vi ringer upp och frågar om allt nu återgått till det normala.

- Samtliga 71 SF och 8 500 föreningar har erhållit ekonomiskt stöd på totalt 4,3 miljarder fördelat på ett kompensationsstöd och ett mer framåtsyftande återstartsstöd om än i olika storlek beroende på verksamhetens omfattning. Totalt har stödet täckt 47 procent av de förluster som gjorts, vilket uppskattats mycket av mottagarna, fortsätter Stefan.

I mitten av maj betalades den 6:e och sista omgången av kompensationsstödet ut. Utöver det statliga stödet har olika stöd i form av hyresnedsättningar och ersättning för inställda evenemang på kommunnivå förekommit.

Det är ett omfattande arbete som utförts av RF:s personal. Då nästan 80 procent av alla inkomna ansökningar inledningsvis fick återremitteras på grund av ofullständiga uppgifter inser man snabbt att coronapandemin har präglat yrkeslivet för RF-kansliet under dessa två år. Och därutöver ska också ordinarie arbetsuppgifter skötas poängterar Stefan som med stolthet i rösten gärna lyfter sina medarbetares fina insatser och det arbete som gjorts.

Verksamhetsmässigt har pandemin inneburit att 40 procent av föreningarna haft liten eller ingen verksamhet alls. Främst gäller detta inomhusaktiviteter av olika slag där bl a kampsportidrotterna drabbats hårt. Jämför man LOK-stödet 2020 och 2021 med 2019 ser man att det genomförts 700 000 färre aktiviteter under de båda respektive pandemiåren. Gällande utbildningsinsatserna har SISU:s verksamhet minskat med 25 procent under 2021. SISU är dock bäst i klassen där motsvarande siffra för övriga studieförbund är hela 70 procent.



Stefan Bergh

En målgrupp värd att nämna som förlorare är elitidrottare strax under den yppersta eliten. De har haft en negativ utveckling med mindre verksamhet.

Vid en internationell betraktelse kan konstateras att Sverige haft mest idrott igång där barn- och ungdomsidrotten påverkats i relativt liten omfattning. Dessutom har svensk idrott fått det största stödet av alla länder i Europa.

Finns det då något positivt som kommit ut av förändrade arbetsätt under pandemin? Digitaliseringen svarar Stefan snabbt som menar att det även framöver kommer bli färre resor och färre fysiska möten och fler digitala möten. Den digitala kompetensen måste därför utvecklas inom idrottsrörelsen, vilket innebär att vi har ett arbete att utföra framför oss.

Som svar på den inledande frågan kommer det att ta tid innan allt är som det var innan pandemin.

- Inte minst att fånga upp de ungdomar mellan 13 och 18 år som slutat med föreningsidrott, främst inom lag- och kampsporterna. Vi ser framför oss en treårsprocess med olika återstartsinsatser innan allt är som vanligt igen, avslutar Stefan Bergh.

Jan Engström

Aktuell RV-profil

Malin Eggertz Forsmark

Gymnastiken går som en röd tråd genom Malin Eggertz Forsmarks liv. Hon började som aktiv och blev så småningom ordförande i Svenska Gymnastikförbundet och vice ordförande i europeiska gymnastikförbundet.



Hur blev du intresserad av idrott och på vilket sätt har du varit aktiv eller engagerad?

- Uppväxt i idrottsfamilj från Falun. Provat på många idrotter från skidor till basket, tennis och gymnastik. Det var inom gymnastiken jag blev kvar och fick såväl idrottsliga framgångar som nationella och internationella uppdrag. SM guld i trupp gymnastik och ledare på USM och JSM nivå. Styrelseledamot i Svenska Gymnastikförbundet 2000 och förbundsordförande från 2004 till 2016. Valdes in i europeiska gymnastikförbundet exekutivstyrelse och var ledamot i 12 år varav vice ordförande i åtta år. Arbetade framför allt med organisatoriska och kommunikativa frågor och fick 2019 utmärkelsen "honorary vice president".

- Under mina år som förbundsordförande var jag aktiv i flera arbetsgrupper inom RF, bl a internationella frågor och idrottspolitik. Fick också förtroendet som ledamot i SISU-riks valberedning under några år.

- Idag är jag ledamot i Sveriges Olympiska Kommittés styrelse. Ett viktigt och roligt uppdrag. Jag har lång erfarenhet av den olympiska rörelsen från att ha arbetat som receptionist på IOK:s huvudkontor 1986-89 och arbetat för SOK under ett antal OS (1992, 1994, 2000, 2002) och med talangprogrammet Olympialaget (1999-2003). Var ansvarig för NOC-relationer i samband med OS-kampanjen Stockholm 2004.

- Sedan 2015 är jag avdelningschef på Fritidsförvaltningen i Malmö med ansvar för föreningsstöd, elitidrottsstöd och anläggningsfrågor.

Läs hela RV-profilen på riksidrottensvanner.se

Ordförandeskifte i Riksidrottens Vänner



Kristina Thurée valdes enhälligt till ny ordförande när Riksidrottens Vänner genomförde sitt 105:e årsmöte den 28 april på GIH i Stockholm. Drygt 40 medlemmar hade mött upp när det nu äntligen blev ett fysiskt möte efter två år med digitala årsmöten.

Särskilt glädjande var att många av stipendierna hade möjlighet att delta för att personligen motta sina utmärkelser. Mer om stipendierna på annan plats i Bulletinen. Lite kuriosa i sammanhanget var att Olander-stipendiaten 1983, Jerri Bergström, fäktning, nu fanns på plats som medlem, invald 2021.

Efter mingel och stipendieutdelningar var det så dags för kvällens gäst och föredragshållare, professor Carl-Johan Sundberg, som aldrig går i trappor – han springer. Han kan det mesta om hur kroppen fungerar och betydelsen av hur fysisk aktivitet påverkar vår prestation och hälsa. En mycket inspirerande timme där Carl-Johan presenterade sin bok ”Stark hela livet”.

Innan den sedvanliga middagen genomfördes själva årsmötet med Christer Pallin som rutinerad mötesordförande och där besluten framgår av protokollet på sid 18.

Dock bör betonas att Johan Storåkers valdes in som ny ledamot samt att trotjänarna Kerstin Rosén, 13 år som ordförande, och Nils-Rune Nilsson, 36 år i styrelsen, enhälligt utsågs till Hedersordförande respektive Hedersledamot i föreningen.

Nils-Rune presenterade också det mångåriga arbetet med översynen av samtliga stipendier och instiftandet av RV:s nya ledarstipendium ”Riksidrottens Vänners samlade stipendiefond”.



Bättre ork, minne, mående och hälsa - receptet är fysisk aktivitet!

Efter en knapp timme med Carl-Johan Sundberg på scenen råder ingen tvekan. Fysisk aktivitet kan vara rena mirakelkuren om du vill må bättre, orka mer, minnas mer och stärka din motståndskraft mot olika sjukdomar. Carl-Johan Sundberg, läkare och forskare på Karolinska Institutet, har haft en stående inbjudan till RV:s årsmöte de två senaste åren. Nu fanns han på plats när vi äntligen kunde genomföra ett fysiskt årsmöte, och det var fysisk aktivitet som var temat.



Carl-Johan Sundberg har tillsammans med kollegan Jessica Norrbom skrivit boken ”Stark – hela livet”, som kom ut 2019. Han har också varit med och tagit fram FYSS – fysisk aktivitet på recept, och bedrivit en rad olika forskningsprojekt om den fysiska aktivitetens betydelse i olika stadier av livet, och vid olika sjukdomstillstånd.

Vi är byggda för fysisk aktivitet, och alla behöver det. Ändå har vi under långt tid lyckats ”bygga bort” aktivitet inom ramen för skolan, arbetsplatsen, konferenser etc. Ansvaret för att få fler i rörelse är både ett individ- och ett samhällsansvar. Bättre sent än aldrig. Dags att ta ansvar nu.

- Målbilden är att påverka den fysiska miljön i stadsplaneringen, på skolgårdar och förskolor, att öka antalet idrottstimmar i skolan, att vuxna tar mer ansvar för att skapa mer träning och mer rörelse i vardagen i alla åldrar. Det finns mycket att vinna, och notera att det aldrig är för sent att börja träna, säger Carl-Johan och fortsätter:

- Om vi tittar på åldersgruppen över 50 år är rekommendationen 30 minuter/dag, fem dagar i veckan. Med den aktivitetsnivån minskar man statistiskt risken att dö i förtid med 15 – 20 procent.



Adderar du träning med lite högre puls, kanske lite kuperad terräng och inslag av trappor i dina 150 minuters aktivitet/vecka förbättrar du dina förutsättningar ytterligare. Och detta utan hård träning med blodsmak i munnen.

- Högre upp i åldrarna behövs det adderas mer muskelträning och balans. Du kan träna dig biologiskt yngre. Om vi satsar på 150 – 300 minuter i veckan där vi lägger in muskelträning och balansträning minskar vi risken för högt blodtryck, typ2-diabetes, fallolyckor m m. Äldre kan fördubbla sin styrka på tre månader.

Allt behöver inte vara regelrätt träning. Även ”det lilla” har betydelse. Enstaka minuters aktivitet påverkar din hälsa, risken för metabola syndromet minskar, och insulinkänsligheten förbättras med rörelse och träning. Uppmaningen är att byta ut stillasittande tid mot rörelse utifrån våra egna förutsättningar.

Det finns en rad andra positiva effekter av träning värda att nämna:

- omedelbar effekt av ett enstaka träningspass. *Blodsockernivån förbättras upp till ett dygn efteråt*

- *hjärnan påverkas, träning ökar storleken på hippocampus som påverkar långtidsminne, lokalsinne och stämningssläge*

- *träning påverkar vår kognitiva förmåga och minskar risken för depression*

- *träning förbättrar läget inför sjukdom och/eller operation och eventuellt mottaglighet för vaccinationer*

- *kroppen klarar stress bättre*

- *det kan ske en viss nybildning av brosk (vid belastning av muskulatur och skelett) högt upp i åldrarna, och ledvätskan ökar vid rörelse*

- *benskörhet motverkas*

- *viss skyddseffekt mot cancersjukdomar*

- Tänk på att det aldrig är för sent att bli stark. Börja med små förändringar, och öka takten. Gör det du tycker om, avslutar Carl Johan. Och när du ändå måste resa dig upp, gör det inte en gång utan fem eller tio. Se möjligheterna i alla lägen tillägger Carl-Johan, som själv ses - inte bara gå utan - springa upp och ner för trappor när tillfälle ges.

Se möjligheterna. För några av oss ”lyssnare” i Riksidrottens Vänner har polletten trillat ner och vi har kanske redan gått från ord till handling. För andra är det dags att omsätta den samlade kunskapen i handling. Belöningen är inte långt borta. Tack för inspirationen Carl-Johan!

Cicki Ericsson

Kristina och Johan kommer....

Kristina Thurée, 65 år, Linköping, har valts till ny ordförande för RV. Kristina är medlem i RV sedan 1992 och har en bred idrottsbakgrund från förenings- till internationell nivå.



Idrotten har hängt med sedan barnsben, där hon växt upp i en orienterings- och skidåkarfamilj. Vid studier på Tekniska Högskolan i Linköping kom hon i kontakt med studentidrotten, och var bl a ordförande i SAIF 1983 - 89. 1989 - 2001 var Kristina ledamot i Riksidrottsstyrelsen, sedan blev det uppdrag i föreningsstyrelser följt av ett regionalt engagemang i Östergötlands Idrottsförbund 2005 – 2013. 2014 – 2018 var hon RF:s representant i European Women in Sports.

Yrkesmässigt har Kristina arbetat som datakonsult, med projektstyrning och verksamhetsutveckling, och avrundar i sommar ett pågående projektuppdrag för region Östergötland. Nu väntar lite mer fri tid och ett nytt uppdrag som ordförande för RV. Välkommen Kristina!

Vad ser du fram emot i ditt nya uppdrag?

- Jag är mycket stolt över att ha fått detta fina uppdrag, och att få vara med och utveckla denna fina kamratförening. Jag har ett brett idrottsintresse och brinner för att idrotten ska kunna vara en viktig del i människors liv under hela livet. Därför ser jag fram emot att kunna skapa tillfällen då vi idrottsledare kan hålla kontakt, utbyta erfarenheter, och följa idrottens utveckling.

Läs mer om Kristina i hennes RV-profil 2013 på riksidrottensvänner.se.

Johan Storåkers, 48 år, Sundbyberg har valts till ny styrelseledamot i RV. Johan blev medlem i RV 2019 och har en bred idrottslig bakgrund. Friidrott är den huvudsakliga idrottsliga hemvisten med bl a uppdrag i styrelsen för Svenska Friidrottsförbundet sedan 2014, och sedan 2019 är han ordförande i förbundet.



Han är ledamot i valberedningen för Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna, där han även sedan 2021 ingår i en idrottspolitisk arbetsgrupp.



Johan är kommunalråd för Liberalerna i Sundbybergs kommun, och ordförande i kultur- och fritidsnämnden. Idrott och politik är centrala intresseområden för Johan, som nu också tar sig an ett styrelseuppdrag i RV. Välkommen Johan!

Vad ser du fram emot i ditt nya uppdrag?

- Självklart ska jag först lyssna på vad mina styrelsekollegor säger om vårt uppdrag som föreningsstyrelse och vår arbetsfördelning. Jag tror att jag kan bidra till att upprätthålla ett samtal och en intellektuellt konstruktiv debatt om idrottsrörelsens framtid samt idrottens roll i samhället. Det är min övertygelse att många av RV:s medlemmar är intresserade av idrottens strategiska frågor och vägval. Jag ser fram emot många intellektuella framtida samtal inom Riksidrottens vänner. Det finns mycket kunskap i föreningen.

...Kerstin och Nils-Rune går

Efter 13 år i styrelsen, varav 12 som ordförande, lämnade Kerstin sitt uppdrag i samband med årsmötet. Kerstin har med tydlighet och hög social kompetens satt personlig prägel på sitt ordförandeskap - uppskattat inte minst av styrelsekamraterna. Hon har varit medlem i RV sedan början av 90-talet.



Hur känns det nu?

- Det känns bra. Jag kommer sakna att inte ha kontakt med styrelsekamraterna, och ibland RV-medlemmar, lika ofta som förut. Men möjlighet till fortsatta kontakter finns alltid inte minst som hedersordförande. Avslutningen på årsmötet och överlämningen av ordförandeklubban till Kristina kändes värdig och fin.

Vad är du mest nöjd med under din tid som ordförande?

- Lagarbetet, det fina styrelsearbetet. Kompetens, högt i tak och



ansvarskänsla har präglat vårt arbete som (förhoppningsvis) resulterat i kloka beslut och resultat. Ensam är inte stark men tillsammans kan vi göra och har vi gjort mycket.

- Stipendieutvecklingen. Färre antal stipendier men med högre stipendiebelopp. Instiftandet av RV:s samlade stipendiefond som hösten 2022 ska utlysa RV:s första Ledarstipendium.

- Kommunikationen. När jag började hade vi ingen hemsida, idag uppdateras den kontinuerligt. Bulletinen har utvecklats till innehåll och form och vi ger ut nyhetsbrev flera gånger per år.

- Den goda kontakten med RF. Och sist men inte minst, RV:s 100-årsjubileum på Bosön 2016.

Läs mer om Kerstin som juni månads RV-profil 2017.

Med 36 år som medlem och styrelseledamot för RV skriver Nils-Rune in sig i RV:s historia. Energi och målmedvetenhet har präglat hans arbete, vilket bl a visat sig under de senaste årens omarbetning av stipendierna, där Nisse gått in med energi, själ och hjärta för att få till ett bra resultat.



Hur känns det nu?

- Det är först nu några veckor efter årsmötet som jag börjar fatta att jag inte måste kolla mejllådan lika intensivt och kanske inte alltid ha RV i tankarna. Visst känns det lite vemodigt, först och främst att inte ha kontakt med kamraterna i styrelsen, om inte dagligen så, ganska ofta.

Vad är du mest nöjd med under dina styrelseår?

- Det är under så lång tid jag haft förmånen att delta i styrelsearbetet så det är svårt att ta fram specifika händelser. Men genomförandet av några av de nordiska träffarna, Gotland och Göteborg, har ”fastnat i minnet”. 100-årsjubileet på Bosön är en annan händelse jag gärna minns. Slutligen det stora arbetet med revideringen av våra stipendier tycker jag nog känns bra att ha fått vara med om att ”ro iland”. Läs mer om Nisse som maj månads RV-profil 2017.

Vi säger stort TACK till Kerstin och Nisse för många års gediget arbete i styrelsen, och väl mött framöver i vår kamratkrets!

RV:s årsmöte 2022 i bilder



Mingel





Möte



Middag



Protokoll fört vid Riksidrottens Vänners (RV) årsmöte den 28 april 2022, GIH, Stockholm.

1 § Mötets öppnande och parentation

Föreningens ordförande Kerstin Rosén hälsade 40-talet närvarande medlemmar varmt välkomna till föreningens 106:e årsmöte samt förklarade mötet öppnat.

Parentationer: Riksidrottens vänners har nåtts av meddelandet att nedanstående medlemmar avlidit sedan förra årsmötet.

Tore Ohlsson, Enköping, 89 år, invald 1982
Ove Karlsson, Hägersten, 77 år, invald 1985
Åke Lindegarh, Göteborg, 88 år, invald 1982
Fred Smedberg, Södertälje, 92 år, invald 1974
Eva Hedberg, Uppsala, 75 år, invald 1988
Christer Wohlin, Spånga, 73 år, invald 2019
Ragni Byström, Göteborg, 91 år, invald 1991
Rolf Wikström, Enskede, 84 år, invald 2003
Göte Winberg, Åkersberga, 81 år, invald 2003
Bertil Eek, Falun, 73 år, invald 1980
Lars-Olof Rydh, Enköping, 81 år, invald 2011

RV:s bortgångna medlemmar hedrades med en tyst minut.

2 § Fastställande av föredragningslista

Årsmötet beslutade

att fastställa föreliggande föredragningslista med tillägg av förslag om hedersordförande och hedersledamot, upptaget under § 17.

3 § Fråga om mötets behöriga utlysande

Föreningens ordförande informerade att kallelse gått ut i "Nyhetsbrev" i december 2021 och i Vårbulletinen 2022.

Årsmötet beslutade

att anse årsmötet behörigen utlyst.

4 § Nya medlemmar hälsas välkomna

Sedan förra årsmötet (22 april 2021) har RV fått 32 stycken nya medlemmar vilka hälsades välkomna till föreningen, bilaga till originalprotokollet.



5 § Val av ordförande för mötet

Valberedningen föreslog Christer Pallin till mötesordförande.

Årsmötet beslutade

att välja Christer Pallin till mötesordförande.

6 § Val av sekreterare för mötet

Valberedningen föreslog Böret Karman Pallin till sekreterare för årsmötet.

Årsmötet beslutade

att välja Böret Karman Pallin till mötessekreterare.

7 § Val av två personer att jämte mötesordförande justera protokollet

Valberedningen föreslog Patrik Oscarsson och Pyttan Asplund att jämte mötesordförande justera protokollet.

Årsmötet beslutade

att välja Patrik Oscarsson och Pyttan Asplund att jämte mötesordförande justera protokollet.

8 § Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna året 2021

RV:s ordförande informerade att verksamhetsberättelsen i sin helhet redovisats på sidorna 20-25 i utsända handlingar i Vårbulletinen 2022. Nils-Rune Nilsson kompletterade med muntlig föredragning kring arbetet med omstrukturering av stipendiefonderna, och ambitionen att inrätta RV:s samlade stipendiefond.

Lars Liljegren påtalade ett sakfel i berättelsen avseende RV-stipendiet (s.24) där IFK Eskilstunas damlag i *fotboll* är ändamålet som Lars valt att stipendiesumman ska gå till.

Årsmötet beslutade

att, efter rättelse av nämnda sakfel, med godkännande lägga verksamhetsberättelsen till handlingarna.



9 § Behandling av ekonomisk berättelse för 2021

Föreningens skattmästare Ing-Marie Leidhammar redogjorde kortfattat för den ekonomiska berättelsen (det förenklade årsbokslutet), som redovisats på sidorna 26-30 i Vårbulletinen 2022.

Årsmötet beslutade

att med godkännande lägga årsbokslutet till handlingarna och därmed fastställa resultat- och balansräkningen.

10 § Behandling av revisorernas berättelse

RV:s revisor Peter Ek föredrog revisionsberättelsen.

Årsmötet beslutade

att med godkännande lägga revisorernas berättelse till handlingarna.

11 § Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

Årsmötet beslutade

att, i enlighet med revisors tillstyrkan, bevilja styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhets-/räkenskapsåret.

12 § Behandling av styrelsens förslag och förslag till styrelsen som inlämnats inom lagstadgad tid

Inga motioner hade inkommit till årsmötet, dock förelåg förslag från styrelsen.

a) Fastställande av medlemsavgift för det kommande verksamhetsåret

Styrelsen föreslog oförändrad medlemsavgift för 2023.

Årsmötet beslutade

att behålla medlemsavgiften för 2023 oförändrad, alltså 100 kr/medlem.

b) Livslångt medlemskap

Styrelsen föreslog att livslångt medlemskap ska införas och att medlemsavgiften för detta ska vara 2.000 kr.



Årsmötet beslutade

att bifalla förslaget genom att uppdra till styrelsen att till nästa årsmöte framlägga ett stadgeändringsförslag om detta.

Lennart Karlberg önskade ett medskick till styrelsen att vara försiktig med digitala kamratträffar och prioritera de fysiska mötena.

13 § Verksamhetsåret 2022

Föreningens ordförande Kerstin Rosén redovisade verksamhetsplanen för 2022.

Årsmötet beslutade

att godkänna den presenterade verksamhetsplanen för 2022.

14 § Val av styrelse

Valberedningens ordförande Calle Myrsell presenterade valberedningens förslag till styrelse.

Årsmötet beslutade, på förslag av valberedningen,

att till ordförande för en tid av 1 år nyvälja Kristina Thurée; och

att till ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år omvälja Jan Engström och Christina Ericsson samt nyvälja Johan Storåkers; samt

att till protokollet notera att Erwin Apitzsch, Ing-Marie Leidhammar och Böret Karman Pallin är valda till årsmötet 2023.

15 § Val av revisor och ersättare

Årsmötet beslutade, på förslag av valberedningen,

att till revisor för en tid av 1 år omvälja Peter Ek, Grant Thornton; och

att till ersättare för en tid av 1 år omvälja Rune Lidholm.

16 § Val av valberedning

Medlemmen, och tillika hedersledamoten, Lennart Jonsson, föreslog omval av Calle Myrsell och Stefan Bengtsson samt nyval av Cinnika Beiming.



Årsmötet beslutade

att till ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år omvälja Calle Myrsell (sammankallande) och Stefan Bengtsson samt nyvälja Cinnika Beiming.

17 § Utseende av hedersordförande och hedersledamot

Jan Engström, v.ordf, redovisade att en enig styrelse beslutat att föreslå årsmötet att utse Kerstin Rosén till hedersordförande och Nils-Rune Nilsson till hedersledamot.

Årsmötet beslutade

att i enlighet med förslaget att utse Kerstin Rosén till hedersordförande och Nils-Rune Nilsson till hedersledamot

18 § Årsmötets avslutning

Mötesordförande Christer Pallin tackade för förtroendet att fått leda dagens förhandlingar och överlämnade klubban till föreningens ordförande Kerstin Rosén som i sin tur överlämnade klubban till Kristina Thurée som avslutade mötet.

Härefter avtackade Jan Engström Kerstin Rosén för hennes 13 år i RV-styrelsen och Nils-Rune Nilsson för sina 36 år i styrelsen.

Vid protokollet

Böret Karman Pallin

Mötesordförande

Justeras

Justeras

Christer Pallin

Patrik Oscarsson

Pyttan Asplund



Björn Eriksson RV-stipendiat 2021

Björn Eriksson fick vid RV:s årsmöte ta emot RV-stipendiet 2021. Stipendiet ska "Hedra en man eller kvinna, vars ledarinsatser verksamt bidragit till den svenska idrottsrörelsens utveckling".

Så här lyder styrelsens motivering: *"Dina ledarinsatser för den svenska idrottsrörelsen är synnerligen stora, olika, många och mångåriga, inte minst nu under Coronapandemin. Grattis! Det gläder oss att just du får det sista RV-stipendiet"*.

Stipendiesumman på 25 000 kronor ska enligt statuterna skänkas vidare till ett ändamål som ligger vederbörande varmt om hjärtat. Björn har valt att skänka pengarna till OK 64 Torpa och Torpa AIS, båda verksamma i Hestra, Ydre kommun.

- Det är hedrande att Riksidrottens Vänner tänkt på mig och det känns också fint att få ge det vidare till föreningarna OK 64 och Torpa AIS i Ydre. Ydre står mig varmt om hjärtat och föreningarna samverkar för att barn, ungdomar och vuxna ska kunna idrotta och vara en del av den lokala idrottsgemenskapen. Det är de ideella krafterna i idrottsföreningarna som verkligen gör skillnad i idrotten, säger Björn Eriksson.



Stiftelsen Olga och Gösta Olanders Minnesfond

Linnéa Säfström, Hässleholms AIS Friidrott.

Linnéa är 17 år, född och uppvuxen utanför Hässleholm i Skåne. Redan i tidig ålder intresserade hon sig för friidrott, där hon inte bara hittade glädje utan även ett driv att förverkliga drömmar och mål. Vid tio års ålder bestämde hon sig för att under gymnasietiden flytta till Växjö för att studera på Riksidrotts gymnasiet, och så blev det. Linnéa avslutade grundskolan med det högsta betyget (A) i 15 av 17 ämnen, vilket var det högsta betyget av alla elever i avgångsklasserna. På den idrottsliga sidan har hon tagit fyra USM-medaljer i friidrott, var förra årets statistiketta i Sverige i längdhopp och tresteg och noterade flera topp 10-placeringar i andra friidrottsgrenar. Efter studentexamen planerar hon att flytta till USA och studera på ett idrottscollege för att växa ytterligare både som person och idrottsutövare.



Kian Englund Jonsson, Skellefteå squashklubb.

Kian är 17 år och bor i Skellefteå. Han spelar squash för att det är kul och utmanande och tränar cirka 8-9 ggr/vecka inklusive två tillfällen på schemalagd skoltid. Han blev uttagen till landslaget U15 och fick åka till Eindhoven och representera Sverige. Förra året vann han guld i JSM i klassen U17, brons i klassen U19 och debuterade i elitserien genom att vinna sin första match för klubben med 3-0. För Kian är det viktigt att man spelar sjysst och att man uppför sig på plan genom att lyssna på domaren och visa hänsyn till sina motspelare och därmed föregå med gott exempel. Kian går i åk 2 i teknik på gymnasiet, vilket är en krävande linje som innebär en hel del plugg på kvällarna. Han trivs väldigt bra med sina klasskamrater och försöker träffa dem så ofta det går.



Stipendierna är på 15 000 kronor vardera.



Sven Thofelts Minnesfond

Johan Lindahl, Gladan Basket, Luleå.

Johan började sin basketkarriär i början av 1980-talet. Som spelare var han en intensiv guard med spelsinne utöver det vanliga. I slutet av 1980-talet började Johan intressera sig för att utbilda och utveckla unga basketintresserade ungdomar. En av hans första utmaningar var att få ordning på ett pojklag där spelarna bara var fem år yngre han själv. Johan kombinerade studier, egen träning, tränaruppdrag och ett djupt engagemang för att utveckla föreningen genom utbildning för domare, ledare och sekretariatspersoner. I början av 2000-talet var Johan ledare för elitlaget Luleå Basket. Efter några lyckosamma år återvände han till Gladan Bk och åtog sig uppdraget att leda ett flicklag. Genom sitt engagemang har han lyckats skapa ett ungdomslag med en sammanhållning utöver det vanliga. Han är ett föredöme genom sitt lugna och lagbyggande ledarskap med insikten att lagets samlade kraft är större än individens prestation.



Stipendiet är på 15 000 kronor.

Gustaf Lindenbaum-stipendiet

Alva Stark, Östersund Basket. När Alva var 19 år avslutade hon sin egen karriär på grund av en svår knäskada. Hon startade i stället en karriär som coach. Som 22-åring blev hon headcoach i Östersund Basketklubbs damlag och är nu, som 23-åring, den yngsta tränaren i högsta ligan. Alvas ledarskap kännetecknas av att hon är nära sina spelare på ett personligt plan utan att tappa professionalismen. Alva är den hon är, på och utanför planen, vilket skapar en autenticitet som är en enorm styrka. Hon är driven, modig och vill ständigt utvecklas. Säsongen 2021-22 slutade laget på tredje plats i grundserien men förlorade den avgörande semifinalmatchen mot Norrköping. Alva tilldelades priset som Årets coach i Svenska basketligan för damer.

Stipendiet är på 15 000 kronor.



Torsten Tegnér-stipendiet

Hans B Skaset, Norge. Hans är en av de mest centrala ledarskapskaraktärerna i norsk idrott sedan 1945 och har haft ledande positioner i idrottsorganisationer och i akademien. Han har aldrig varit rädd för att stå upp för sina åsikter skriftligen och i offentliga sammanhang. Extra beundransvärt är det att han efter intåget i pensionärsåldern har varit en mycket aktiv bloggare med inlägg i aktuella debatter om idrottsliga och etiska frågor. Torsten Tegnér hade sitt Idrottsblad, Hans B Skaset använder vår tids media. Han är som offentlig debattör skarp, tydlig och har stor pondus och trovärdighet - en man som norsk idrott lyssnar till. Stipendiet får Hans B Skaset för alla sina mångåriga insatser för idrotten, på olika plan och områden.

Torsten Tegnérstipendiet är på 15 000 kronor.



RV stipendier att söka 2022

Följande stipendier kan sökas från Riksidrottens Vänner 2022:

Olander-stipendiet - Aktiva unga idrottsutövare, en flicka och en pojke i åldern 13-19 år.

Sven Thofelt-stipendiet - Idrottsledare

Gösta Gärdin-stipendiet - Idrottsledare

RV:s samlade stipendiefond - Aktiva ungdomsledare och/eller idrottsledare, vars ledarinsatser verksamt bidragit till den svenska idrottsrörelsens utveckling.

Ansökan kan ske löpande under året dock senast 31 december 2022.

Stipendiebeloppen för 2022 fastställs i augusti. Ytterligare information kommer i september via Nyhetsbrev, på hemsidan riksidrottensvanner.se och via RF:s kanaler.



Aktuella internationella evenemang i Sverige

VM Segling ORC International Double Handed, Stockholm,

30 juni–6 juli

VM Rallycross, Höljes, 2–5 juli

Världscup Segling Match Cup Sweden, Marstrand, 4–10 juli

VM Segling short track för 49er (herr) och 49erFX (dam), Marstrand,

11–17 juli

VM Mountainbikeorientering, Falun/Säter, 12–20 juli

Gothia Cup Special Olympics Trophy Para Fotboll, Göteborg, juli

EM Racerbåt Offshore 3A, 3C, 3X, Nynäshamn

VM Racerbåt F125, F250 och F500, Mora, 29–30 juli

WTT Bordtennis Youth, Helsingborg, augusti

VM Racerbåt 3J, Öregrund, 1–3 augusti

VM Racerbåt 3B deltävling, Öregrund, 1–3 augusti

VM Segling OK-jolle, Marstrand, 5–13 augusti

EM deltävling Dragracing, Tierp, augusti

VM Segling F18 Raid, Stockholm, 16–21 augusti

VM Friidrott veteran, Göteborg, 17–27 augusti

VM Speedway Grand Prix, Målilla, 17 september

SAF-Pokalen satellit-VC Fäktning, Stockholm, 24 september

Rehbinder Prize, satellit-VC Fäktning, Stockholm, 25 september

EHF Euro Cup i handboll, SWE-DEN, Göteborg, 16 oktober

EM-kval, basket damer, SWE-ISR, Uppsala, 14 november

Cup Haparanda, internationell rankingtävling, Haparanda, november

Stockholm Para Games, 5-10 idrotter, Stockholm, november

RV gratulerar

Födelsedagar 1 juli 2021 - 31 december 2022

50 år

Johan Fyrberg, Djursholm, 19 september
Kristiina Sagbrant, Märsta, 23 november

55 år

Pierre Thullberg, Stockholm, 15 juli
Johan Flodin, Strömstad, 29 juli
Susanne Jidesten, Bromma, 7 oktober



Susanne Jidesten

60 år

Agne Bergvall, Växjö, 13 oktober
Michael Thorén, Motala, 23 november
Stefan Bergh, Stockholm, 13 december
Gunnar Håkansson, Nacka, 13 december

65 år

Kari Korpela, Sollefteå, 26 juli
Per Dalebjer, Karlstad, 22 september
Hans Säfström, Johanneshov, 17 oktober
Per Källman, Järfälla, 2 november
Pia Zätterström, Stockholm, 14 december



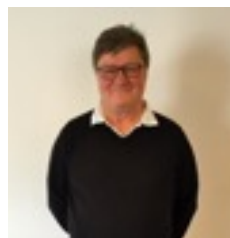
Hans Säfström

70 år

Janne Carlstedt, Sollentuna, 24 juli
Bengt Nilsson, Frillesås, 23 oktober
Mats Hamberg, Härnösand, 7 december
Claes-Åke Johansson, Göteborg, 8 december
Jane Sörman, Stockholm, 12 december

75 år

Kerstin Karlsson, Halmstad, 10 juli
Berryl Arvehell, Norrköping, 24 juli
Håkan Sundström, Hägersten, 27 augusti
Johnny Holm, Forshaga, 23 september



Mats Hamberg



RV gratulerar

Födelsedagar | juli 2022 - 31 december 2022

75 år

Gunnar Kristiansson, Gärsnäs, 18 november

Ken Olofsson, Stockholm, 13 december



Bengt Sevelius

80 år

Bertil Regardt, Bromma, 22 juli

Lennart Nilsson, Östersund, 22 juli

Bo Ringholm, Enskede, 18 augusti

Agneta Birgersdotter Göthberg, Falun, 14 september

Leif Thunman, Härnösand, 9 december

Carin Nilsson Green, Laholm, 11 december

Göran Patriksson, Mölndal, 30 december



Barbro Thörnelöf

85 år

Åke Carlsson, Västra Frölunda, 2 augusti

Lars Edwinsson, Väse, 23 december

Ernst Larsson-Lussi, Åkersberga, 26 december

90 år

Bengt Sevelius, Vällingby, 2 oktober

95 år

Barbro Thörnelöf, Handen, 11 augusti

Nya medlemmar

Henrik Forsberg, Stockholm

Thore Carlsson, Stenungsund

Ninni Hedström, Uppsala

Carina Skoog, Stockholm

Ulf Brömster, Enebyberg

Tomas Johansson, Stockholm

Yngve Borgström, Stockholm

Håkan Nilsson, Falkenberg

Nya medlemmar

Anna Rapp, Lidingö

Dag Söderberg, Uppsala

Avlidna medlemmar

Inger Nilsson, Umeå, 64 år

Bertil Eek, Falun, 73 år

Lars Olof Rydh, Enköping, 82 år

Föreningen Riksidrottens Vänners styrelse

Kristina Thurée, ordförande, Karl Dahlgrensgatan 33, 582 28 Linköping.
Tel 0766-434376, e-post: kristina.thuree@gmail.com

Jan Engström, vice ordförande, klubbmästare, kommunikation, Djäknebergsgatan 9 B, 724 61 Västerås. Tel 070-6716853, e-post: jan.engstroem@telia.com

Ing-Marie Leidhammar, skattmästare, Nackagatan 27, 116 47 Stockholm.
Tel 070-6934474, e-post: ingmarie.leidhammar@gmail.com

Böret Karman-Pallin, sekreterare, Värmlandsvägen 236, 123 48 Farsta.
Tel. 070-7696872, e-post: boretkarman@gmail.com

Johan Storåkers, Fredsgatan 17, 172 33 Sundbyberg. Tel. 0709-407875,
e-post: Johan.storakers@friidrott.se

Christina Ericsson, kommunikation, Prostkvarnsgatan 58, 554 46 Jönköping.
Tel. 070-4505405, e-post: ericsson.cicki@gmail.com

Erwin Apitzsch, stipendier, Nordmannavägen 4, 224 75 Lund. Tel. 0708-144865.
e-post: erwin.apitzsch@psy.lu.se

Lars Allert, matrikelansvarig, Sylvestergatan 13, 125 71, Älvsjö, Tel 0739-777231,
e-post: lars.allert@gmail.com (adjungerad)

Valberedning: Carl-Åke Myrsell (sammankallande), Borlänge. Tel 070-5316288,
e-post: calle.myrsell@outlook.com. Cinnika Dahlgren-Beiming, Södertälje.
Tel 070-2723072, e-post: cinnika.beiming@rf.sisu.se. Stefan Bengtsson,
Tel 070-5314044, e-post: sbengtsson1960@gmail.com

Hedersordförande: Kerstin Rosén, Sollentuna

Hedersledamöter: Lennart Jonsson, Västerås. Bertil Sjöstrand, Solna.
Nils-Rune Nilsson, Lidingö

Föreningen RV:s plusgironummer: 15 44 80-8, bankgironummer: 826-3923
Swish: 123 068 1957

Skön sommar önskar Riksidrottens Vänners nyvalda styrelse!



Fr v Jan Engström, Böret Karman Pallin, Cicki Ericsson,
Kristina Thurée, Ing-Marie Leidhammar och Erwin Apitzsch,
(på bilden saknas Johan Storåkers).

Föreningen RV

Riksidrottens Vänner



RV:s vision:

”Riksidrottens Vänner möter framtiden med samlad kunskap och erfarenhet och främjar gemenskap över idrotts- och generationsgränser. Vi fokuserar på idrottens ledarskap, fördelar attraktiva stipendier och bidrar till att stärka idrottens roll i samhället”.