



Föreningen Riksidrottens Vänner

Höstbulletin 2018



Parkour - en idrott i tiden • Aktuella RV-profiler • SM-veckan - en framgångssaga • Hallå där Inge Blomberg • Internationella evenemang i Sverige • Författardebutant • RV gratulerar

INNEHÅLL HÖSTBULLETTINEN 2018

Ordförandens inledning.....	3
SM-veckan skapar stolthet.....	6
Internationella evenemang på hemmaplan.....	11
Aktuella RV-profiler.....	12
Hallå där Inge Blomberg.....	16
Kamratträff på SVT-sport.....	19
Parkour växer så det knakar.....	20
Sök och tipsa om RV-stipendier.....	24
Författardebuterande RV-medlem.....	25
Notiser.....	27
RV gratulerar.....	29
Om föreningen RV.....	30

Bilder

Omslag, sid 20 - 22 - Ahmed Al-Breih

Sid 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 19, 28, 31 - Bildbyrå

Sid 23 - Jesper Eriksson

Sid 24 - Marie Louise Bergh



Omtumlande tider (skrivet 3 okt p g a lång pressläggning)

Värmerekord i sommar; riksdagsval – hur kommer vår nya regering se ut/ klara sig? Vem vill stödja vem? Vart för oss klimatförändringarna? Tsunamin i Indonesien; AIK leder herrarnas allsvenska – ska dom vinna? Ska Piteå IF bli första Norrbottenslag att ta hem damernas allsvenska? Får SOK regeringens/ Stockholms stads stöd att söka Vinter OS 2026?

Och just nu, när du läser denna Höstbulletin, pågår Riksidrottsforum (RIF) 9-10 november i Ronneby. ”Vi är igång med resan mot målen som beslutades på Riksidrottsmötet 2015 där livslång idrott i förening är bärande för att både bredd- och elitidrott ska vara framgångsrik”, står det i inbjudan. Programmet under de två dagarna ägnas åt utredningar inför Riksidrottsmötet 2019, utredningar om anslutning till RF/SISU, ekonomiskt stöd samt idrottsrörelsens etiska plattform.

Den minnesgode, som var med på RV:s årsmöte 2014, kommer ihåg att dåvarande GS för RF och SISU, Birgitta Ljung, berättade om ”Idrottsrörelsen 2.0 -en vitaliserad idrottsrörelse för framtiden”. Björn Ericsson följde upp vid RV:s årsmöte 2015 och beskrev att ”triangeln ska bli en rektangel”, d v s allas möjlighet att vara med i en idrottsförening från barn till äldre. Idag talar vi om ”Strategi 2025 - Svensk idrott - världens bästa”, som har inneburit och innebär att SF med flera jobbar med fem s k utvecklingsresor:



*Den moderna föreningen.
En ny syn på träning och tävling.
Ett stärkt ledarskap.
Inkluderande idrott.
Jämställdhet för en framgångsrik idrott.*

Under RIF genomförs också en extra stämma för RF och SISU gällande distriktsorganisationerna.

Det har vid flera tillfällen de senaste åren förts fram önskemål om att sammanlägga DF och SISU-d till en juridisk person. Vid Riksidrottsmötet 2017 beslutades att utreda frågan om en sammanläggning av distriktsorganisationerna. En utredning har genomförts under hösten 2017.

Utgångspunkterna i utredningen har varit att:

- Det finns ett fristående studieförbund inom idrotten, SISU Idrottsutbildarna, som även fortsatt ska finnas kvar.
- SISU och RF har två skilda verksamhetslogiker och olika uppdrag.
- Det ställs höga krav från statligt håll på rapportering av hur anslagen till RF respektive SISU används.

I utredningen har fördelar respektive nackdelar, möjligheter och hot, konsekvenser och risker med en sammanläggning av distriktsorganisationerna analyserats. Allt sammantaget så är den samlade bedömningen, att DF och SISU-d kan sammanläggas. Det innebär att de två juridiska personerna, DF och SISU-d, inom respektive distriktsgräns bildar en juridisk person. De båda verksamhetslogikerna behålls och den nya juridiska personen kommer att utgöra ett regionalt organ åt både RF och SISU. Syftet med en sammanläggning är att effektivisera administrationen inom distriktet.

Riskerna att tappa regionalt- och kommunalt stöd vid en sammanläggning har analyserats i samverkan med distrikten. Ett fåtal distrikt bedömer att det finns en stor risk att de kan minska eller tappa sina anslag på grund av en sammanläggning. För att sammanläggningen ska bli framgångsrik med uppnådda nyttor och undvika risker så behöver några förutsättningar säkerställas. Det är viktigt att processen får ta tid. Det behövs stadgeändringar för att kunna sammanlägga distrikten.

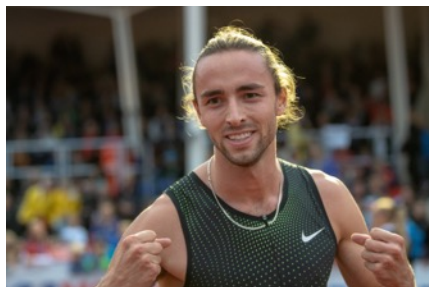


Förslaget är att alla distrikt genomför en sammanläggning samtidigt den 1 januari 2020.

Det är stora resurser som krävs för att driva och hantera flera olika organisationsstrukturer administrativt och inom Idrott Online.

Omtumlande kan det också vara att få ett av Svenska Spels elitidrottsstipendier.

420 sökte, 72 blev lyckliga, bl a 800-meterslöparen Andreas Kramer. Elitidrottsstipendiet på 50 000kr delas varje år ut till elitidrottare på landslagsnivå som studerar på minst halvfart på universitet, högskola eller annan postgymnasial utbildning. Liksom 2018 är det i år övervägande kvinnliga elitidrottare som tilldelas stipendiet, 61 procent kvinnor, 39 procent män. I år är det extra intressant att se hur väl paraidrott inkluderats i flera specialidrottsförbund. Bordtennis, cykel och simning har paraidrottare som stipendiater. Tidigare låg dessa idrotter i ett separat förbund.



Kamratträff på SVT 20 november

Om den blir omtumlande eller inte är osagt, men säkert blir den intressant. Hoppas du har möjlighet delta. Själv ser jag mycket fram emot den. Det händer mycket – inte bara i sporten – utan runt sporten, sändningar, teknik m m.

Avslutningsvis - i novembertider kan det vara skönt med lite glada skratt.

Vad sägs om följande ”tidningsgrodor”:

”Krockade med älg på motorcykel”

”21- åringen anhölls misstänkt för grov stöld av åklagare”

Lev väl – om några veckor får vi tända första adventsljuset!
Kerstin Rosén



SM-veckan skapar stolthet

SM-veckan, projektet som blev en av Sveriges största idrottsfester, firar tio år nästa år. Från fem till 52 idrotter och med ett ständigt ökande intresse kan inte SM-veckan klassas som annat än en succé. En idrottsfest med visionen att bli ett evenemang i världsklass.

SM-veckan föddes som en idé från Squashförbundet. Målet var att skapa ett racket-SM och att det skulle öka intresset för idrotterna samt att få SVT att vilja visa upp dem. En idé utvecklades till det som idag är SM-veckan - ett evenemang där alla Riksidrottsförbundets (RF) cirka 250 idrotter har möjligheten att vara med.

SM-veckan ska erbjuda RF:s medlemmar ett samlat SM-evenemang som ger en tydlig medlemsnytta, höjer SM-tävlingarnas status och ger medial uppmärksamhet samt synliggör mångfalden inom svensk idrott och dess samhällsnytta.

Med RF som huvudansvarig startades SM-veckan upp som ett projekt. De första tävlingarna genomfördes vintern 2009 i Sundsvall med fem idrotter. SM-veckan firar alltså 10-årsjubileum nästa år. Mellan 2009 och fram till 2012 genomfördes SM-veckan som ett projekt men med det intresse och den utveckling som veckan visade övergick det till ordinarie verksamhet hos RF. Sedan 2009 har det varje år genomförts en vinter och en sommarvecka (med undantag för OS-åren vinter 2010 och sommaren 2012), totalt 18 hittills.



En av SM-veckans utmaningar är att många parter är inblandade. RF som huvudman och distriktsidrottsförbundet, SVT som sändande bolag, en värdstad som tillhandahåller förutsättningar för tävlingarna, specialidrottsförbund som för varje år anmäler fler och fler idrotter samt de föreningar som arrangerar tävlingarna på plats. Ett på många sätt både komplext och utmanande samarbete men också en fantastisk styrka. När varje part lyfter in sina styrkor och specialiteter med samma fokus på slutresultatet så skapas alla förutsättningar för framgång.

En av förutsättningarna för en framgångsrik SM-vecka är att det finns ett intresse hos specialidrottsförbunden. På den allra första SM-veckan i Sundsvall deltog fem idrotter och nu på senaste SM-veckan, i Helsingborg/Landskrona, deltog 52 idrotter och intresset ökar för varje år.

En viktig del av utvecklingen är att ständigt utvärdera evenemanget. En åtgärd är till exempel att det nu finns ett ansökningsförfarande där specialidrottsförbunden ansöker om att vara med. RF, SVT och värdstaden tillsammans väljer sedan ut vilka idrotter som kan delta i just den staden, för att bibehålla ett kvalitativt och hållbart evenemang.



Vattenpolo, en av idrotterna på programmet under SM-veckan.





RF arbetar i nära samarbete med SVT om SM-veckan. SVT har varit med från första början och är en viktig part i samarbetet. En stor del av syftet med SM-veckan är att öka synligheten för SM-tävlingarna och de olika idrotterna och här lägger SVT ner stora resurser på respektive vecka.

TV-tittarna får möjlighet att följa både mer kända idrotter men också upptäcka nya idrotter, allt i en mix av världsstjärnor och nya stjärnskott. En stor del i succén SM-veckan ligger just i mixen av olika idrotter och möjligheten för tittarna att upptäcka nya idrotter. SVT brukar sända cirka 70–100 timmar på en SM-vecka.

Många städer som arrangerat en SM-vecka ansöker om att få göra det igen. Det gäller såväl vinter som sommar. Utvärderingar och mätningar visar att SM-veckan inte bara bidrar till effekter på turistekonomin utan också bidrar till ökad stolthet, bättre samarbete inom kommunen och ett stärkt föreningsliv, men också en större närhet och synergier i den kommunala organisationen.



Räknat på antalet deltagare, antalet idrotter och medaljer är SM-veckan större än ett OS. Räknar vi alla som totalt deltar eller på något sätt är med och jobbar med en SM-vecka så är det ett av Sveriges största idrottsevenemang.

Tillsammans med den kompletterande folkfesten till SM-tävlingarna blir SM-veckan inte bara en idrottstävling utan ett evenemang för alla och kanske Sveriges mesta idrottsfest.

Med ett 10-årsjubileum på väg är SM-veckan tillbaka i städerna där det startade: Sundsvall (vinter) och Malmö (sommar). Under de tio år som SM-veckan arrangerats har de deltagande idrotterna fått mer synlighet, en högre status på deras SM-tävlingar och en möjlighet att utveckla sin idrott.

Mer information på www.smveckan.se

Följ SM-veckan i sociala medier. SM-veckan finns på Facebook, Twitter och Instagram.

Text: Annika Nykvist/Åsa Bergström



Hasse Kohala, Skärgårdens Rodel- och kälklubb, tävlar i alpinrodel under SM-veckan i Skellefteå 2018.



Crime City Rollers spelare jublar efter segern i finalen i Roller derby under SM-veckan i Helsingborg 2018.

Kommande SM-veckor

2019: Vinter: Sundsvall (vecka 5, 28 januari - 3 februari). Sommar: Malmö (vecka 26, 26 juni - 2 juli)

2020: Vinter: Luleå/Boden. Sommar: Halmstad

2021: Vinter: Borås. Sommar: Linköping

2022: Vinter: Piteå. Sommar: Umeå

Tidigare SM-veckor

2018: Skellefteå (vinter, 27 idrotter). Helsingborg/Landskrona (sommar, 52 idrotter)

2017: Söderhamn (vinter, 20 idrotter). Borås (sommar, 50 idrotter)

2016: Piteå (vinter, 15 idrotter). Norrköping (sommar, 47 idrotter)

2015: Örebro (vinter, 26 idrotter). Sundsvall (sommar, 38 idrotter)

2014: Umeå (vinter, 16 idrotter). Borås (sommar, 41 idrotter)

2013: Falun (vinter, 16 idrotter). Halmstad (sommar, 31 idrotter)

2012: Östersund (vinter, 15 idrotter). Ingen sommarvecka p g a OS i London

2011: Sundsvall (vinter, 14 idrotter). Halmstad (sommar 20 idrotter)

2010: Ingen vintervecka p g a OS i Vancouver. Malmö (sommar, 14 idrotter)

2009: Sundsvall (vinter, 5 idrotter). Malmö (sommar, 11 idrotter)



Internationella evenemang på hemmaplan

Varje år arrangerar specialidrottsförbunden ett stort antal VM-, EM- och världscuptävlingar runt om i Sverige. På Riksidrottsförbundets hemsida finns alla tidigare och kommande evenemang listade. Här är evenemangen från årsskiftet fram till och med sommaren 2019.

Alpina världscupen Skidor, Hammarbybacken Stockholm, 30 januari

VM Bandy herr, Vänersborg, 24 januari - 4 februari

Sweden Hockey Games, februari

Alpina VM, Åre, 5-17 februari

VM Skidskytte, Östersund, 7-17 mars

VM Skidorientering, Piteå, 19-24 mars

VM Ishockey U18, Örnsköldsvik/Umeå, april

VM Styrkelyft, Helsingborg, juni

EM Friidrott U23, Gävle, 11-14 juli

EM Friidrott U20, Borås, 18-21 juli

EM i ORC Int Segling, Oxelösund

EM Golf för döva, Barsebäck, augusti

Student-EM Rodd, Jönköping, sommaren

Läs om aktuella RV-profiler

På vår hemsida presenterar vi regelbundet medlemmar i Riksidrottens Vänner, så kallade RV-profiler. Under sommaren och hösten 2018 har ni kunnat läsa om Artur Forsberg, Susanne Erlandsson och Ove Karlsson.



Artur Forsberg

Idrottsforskning och Centrum för Idrottsforskning (CIF) har varit hemmaplan för Artur under många yrkesår.

Vem är du och vad har du jobbat med?

Under arbetslivet gavs jag en möjlighet att bli extraelev på KI en termin och följa läkarutbildningen inom relevanta ämnesområden. Tuffa studier för en medelålders. Stort tack Bengt Sevelius och Arne Ljungqvist som möjliggjorde detta. På bästa sätt försökte jag sedan att använda den kunskapen inom idrotten.

Det skulle även skrivas artiklar, rapporter och böcker. Kursverksamhet och utbildning av idrottsledare ökade markant på 70-80-talet och att undervisa var ju nästan min grej. Jag bodde under studietiden och även många år framöver i Hjorthagen (Ropsten) dvs mitt emellan GIH och Bosön. Perfekt slagläge och som singel var jag i stort sett jämt på någon av dessa arbetsplatser. Allt jobb var lika stimulerande och roligt. Träffade massor av dugliga och engagerade människor inom idrotten.

Efterhand kom mitt jobb mer och mer att styras över mot administration av idrottsforskning och konferensverksamhet. Idrottsforskningen breddades till många universitet och högskolor i landet.



En ökande budget innebar att Idrottens forskningsråd (IFR) och senare Centrum för idrottsforskning (CIF) fick större möjlighet att stötta ett stadigt ökande antal forskningsansökningar. För att få ut aktuella resultat startade vi bl a tidningen Svensk idrottsforskning som jag var chefredaktör för i 17 år, med 4 nr/år. I stort sett samtliga landets idrottsforskare från olika ämnesområden skrev om sina resultat. En mycket stimulerande uppgift som skapade många värdefulla kontakter. Nu finns tidningen digitalt. Grattis!



Susanne Erlandsson

Att Susanne är en tung fotbollsprofil vet de flesta. Att hon också är en hästfantast är däremot kanske inte lika känt.

Vem är Susanne Erlandsson?

Jag är 61 år, bor i Haverdal, sambo och en dotter som nu är 27 år och bor i Malmö. Hemma finns också Sigge, en liten dvärgschnauzer. Sedan 32 år tillbaka arbetar jag på Katrinebergs Folkhögskola där jag utbildar Hälsovägledare. Jag är utbildad gymnastikdirektör på GIH i Örebro. Efter avslutad fotbollskarriär har jag varit fotbollsledare som tränare för både klubbtag och distriktslag. Ledarkarriären har sedan lett till styrelseuppdrag i Svenska Fotbollförbundet, 20 år i Förbundsstyrelsen varav 8 år som vice ordförande. Ordförande i EFD, Elitfotboll Dam i 15 år. Uppdrag inom FIFA och UEFA som kommittéledamot och som matchdelegat vid EM och VM. På klubbtagsnivå har jag också varit ordförande i IS Halmia. Ledamot och vice ordförande i RF/SISU Idrottsutbildarna.



Vilken kontakt har du med den organiserade idrottsrörelsen idag?
Idag är jag vice ordförande i Riksidrottsförbundet/SISU Idrottsutbildarna samt har uppdrag inom FIFA och UEFA som matchdelegat. Jag har också en egen häst som jag tränar dressyr med.

Hur har din egen idrottskarriär sett ut?

Min idrottskarriär har mest varit inom fotbollen. Jag började spela fotboll i organiserad form i IS Halmia när de började med damfotboll 1970. 1973 gjorde jag landslagsdebut i damlandslaget i den första landskampen som Sveriges damlandslag spelade. Totalt blev det 13 landskamper och blev Stor Tjej innan en knäskada satte stopp för den aktiva karriären. Jag spelade även handboll i HK Drott och blev uttagen till ett juniorlandslagsläger.

Inom ridningen har jag tävlat i dressyr på klubbnivå.



Ove Karlsson

Ett levande idrottsuppslagsverk - det är en beskrivning som passar in på Ove.

Vem är Ove Karlsson?

Föddes 1944 och växte upp på en liten bondgård i Ödeshög, nära Vättern.

Tidningar och radio betydde väldigt mycket i hemmet (tv kom till oss först 1960), och bidrog avsevärt till mitt intresse för journalistik i olika former, att skildra och dokumentera, främst idrott.



I Stockholm sensommaren 1963 tog jag mod till mig och hälsade på hos Idrottsbladet, Tunnelgatan 3. Någon eller några på redaktionen kom uppenbarligen ihåg mig när tidningen 1964 sökte hjälpreda i två veckor för den vinterolympiska resultatservicen i ett PUB-fönster. (Efter vinter-OS 1964 upphörde i stort sett denna service i varhusens skylfönster och tidningarnas depeschkontor. Lönlöst i konkurrens med tv...)

Jag fick uppdraget, som utvidgades en hel del, och en månad senare blev jag antagen som volontär på den tidning som ansågs vara bästa tänkbara skola i branschen. Efter nio månader blev jag fast anställd, och sedan har det rullat på:

Sportjournalist och olympiahistoriker; 1964–91 anställd på, i tur och ordning, Idrottsbladet, Associated Press, Svensk Idrott och Idrottsboken/ Olympiaboken, sedan 1991 frilans (Sportfakta). I redaktionen för Blå Boken, årsbok för Sveriges Centralförening för Idrottens Främjande 1999–2014 (redaktör 1999–2000); medarbetare i bl a Nationalencyklopedin, Faktakalendern och Guinness rekordbok. Har tillhört styrelserna för såväl svenska och internationella sportjournalistförbunden som Sportjournalisternas Klubb Stockholm. Var ansvarig för mediekontakter i de svenska OS-trupparna 1980 och har arbetat med pressservice vid flera internationella storeevenemang i Sverige. En av grundarna av de svenska och internationella sammanslutningarna för olympiahistoriker, styrelseledamot i båda (1986–88 i Sveriges Olympiahistorikers Förening [numera Sveriges Olympiahistoriska Förening], 2004–12 i International Society of Olympic Historians). Författare till *QUIZ Vad vet Du om Olympiska sommarspel?* (Strömbergs Bokförlag, 1996), medförfattare till *OS – historia & statistik* (Norstedts, 2008) och *Vinter-OS – historia & statistik* (Norstedts, 2009).

Läs mer och om fler RV-profiler

Det här är bara några exempel på spännande personer som har varit RV-profiler. Gå in på hemsidan - www.riksidrottensvanner.se - och läs hela artiklarna och se samtliga profiler under fliken Medlemmar.

Är det någon person som du vill läsa om så hör av dig till oss med ett tips. Anders Lundin tar gärna emot alla goda idéer på anderslundin5@gmail.com



Hallå där Inge Blomberg!

Du har inte legat på latsidan (tror vi) sedan du blev pensionär. Kan du ge oss en snabb resumé över vad som hänt sedan du klev ut genom dörrarna på Örebro läns Idrottsförbund?

- På uppdrag av Svenska Orienteringsförbundet gjorde jag en genomgripande utredning om förutsättningarna för O-Ringens framtid. Den resulterade bl a i att arrangemanget bolagiserades. Sen skrev jag en bok med titeln "Sagt och Gjort". En sammanställning av krönikor och kåserier från åren före och efter millennieskiftet. Men framförallt köpte jag en liten fjällby med sju timmerstugor belägna i gränslandet Dalarna/Härjedalen. Där har jag fått pröva mina händer, möta gäster, guida på fjället och njuta barn och barnbarn. Dessutom mycket egen skidåkning, inte minst på skarsnö över oändliga vidder.

Du har haft idrott som yrke, aktiv, ledare, projektledare, förtroendevald... Vad, inom idrotten, har hittills betytt mest för dig - och varför?

- Glädjen och gemenskapen på alla nivåer. Jag har ju haft förmånen att bokstavligt vandra mellan "slott och koja". Ena stunden sittning med samhällets beslutsfattare, i nästa stund tillsammans med svettiga idrottskompisar i de enklaste av omklädningsrum.



Detta att alltid ha örat mot marken och kunna följa sina värderingar har varit en ledstjärna genom idrottslivet. Varje dag har varit omväxlande och meningsfull. Och jag har fått vistas i ett begripligt sammanhang, känt mig efterfrågad och behövd. En ynnest i tillvaron!

I sommar har du tagit på dig ett nytt stort uppdrag – som ordförande i Svenska Orienteringsförbundet. Hur tänkte du där?

- Haha, jag tänkte nog inte alls. Var bara totalt överrumplad av valberedningens fråga. Beredskapen var noll. Trodde nog att jag hade gjort mitt på förbunds nivå. Försökte avfärda med argument som ålder, inte tillräckligt "nördig" och i avsaknad av färsk kontakt. Men samtidigt blev jag förstås oerhört smickrad. Både själ och hjärta rörde om i kroppen och huvudet konstaterade rätt snart att om jag kunde tillföra något till den rörelse som gett mig ett fantastiskt innehållsrikt liv, så skulle jag naturligtvis göra det. Jag tänkte: "Pay back time Blomberg". Svensk orientering trodde på mig när jag var ung. Jag fick chanser till utbildning och uppdrag. Nu är det min tur att bidra med tid och kanske lite erfarenheter så att nästa generationer kan hitta livets kontroller och bygga det framtida samhället.

Du har nyss tillträtt, men har du redan hunnit reagera över något, och/eller blivit överraskad?

- Jag är helt fascinerad av hur kompetenta våra ungdomar är. Nyligen bevisade jag VM i orientering och gladdes över hur konkurrensen har hårdnat. Vi hade många internationella möten under veckan. Jag trodde att jag var fri i både det svenska och engelska språket men fick nu konstatera att det är bara att vidareutbilda sig. Ska man hänga med så krävs det hårt arbete. Nyttigt och roligt.

Vilka utmaningar står orienteringen inför?

- Vi får inte ta för givet att den skog vi ser som vår idrottsplats är tillgänglig hur som helst. En ödmjuk attityd gentemot markägare är A och O. Vi är helt enkelt gäster i naturen och måste varsamt samråda med alla andra intressen. Utan tillgång till mark, ingen orientering. Vi ska tillsammans värna allemansrätten. En otrolig tillgång som kräver ansvar.



Sen behöver vi också bredda vår rekrytering, lyssna till behov och önskemål och anpassa vår idrott efter den tid som är.

Något som övriga idrotten borde lära av orienteringen?

- Ja om kartan och verkligheten inte stämmer så måste kartan omedelbart revideras. Varje förändring ska justeras när en ny verklighet uppenbarar sig. Jag tror att det finns alldeles för många gamla kartor där ute. Så ut på fältet och rekognosera!

Vad står närmast på agendan?

- Vi är inne i ett arbete med att försöka både förenkla och förtydliga vår verksamhetsplan. Beskriva våra målbilder. Själv reser jag runt i landet och möter så många ledare som möjligt. De fysiska mötena mellan människor är värt varje resdag.

Vad är viktigt för dig själv att prioritera i höst och vinter?

- Förutom fokus på mitt ordförandeskap i SOFT så värderar jag naturligtvis kärleken till mina närmaste allra högst. Jag vill ge dem tid. Men även försvinna alldeles ensam ut i skidspåren så fort tillfälle ges. Brorsan och jag ska åka nattvasan tillsammans. Ett härligt mål i sikte inför den 1 mars 2019.

Tack för pratstunden Inge och lycka till framöver!

- Tack själv Cicki! Kul att få stanna upp och reflektera lite. Känns gött.

Kort om Inge

Född: 1951, lever växelvis med "Kärbo" i Strängnäs och Idre. Har tillbringat ett helt yrkesliv inom den svenska idrottsrörelsen, bl a som länsidrottschef i Örebro.

Favoritsport: Konditionsidrotter utomhus.

Fritidsintresse: Allt friluftsliv med tonvikt på orientering och längdskidåkning.

Text: Cicki Ericsson



Kamratträff på SVT-sport

Tisdagen den 20 november 2018 kl 17.00 - 19.00 bjuder RV in till studiebesök hos SVT-sport. Samling kl 16.15 för kaffe/the och smörgås på RV:s bekostnad. Plats: Stora TV-hus entrén, Oxenstiernsgatan 34

Ur innehållet:

- Hur jobbar SVT-sport idag?
- Nuvarande och framtida utmaningar,
- Tekniska utvecklingen
- Rundvandring
- Filmklipp från arkivet

Från SVT-sport deltar sportchef Åsa Edlund Jönsson och förhandlingschef Jan Olsson.

Anmälan: till Jan Engström via jan.engstrom@rf.se eller 070-671 68 53, **senast den 13 november**. Meddela namn, e-postadress och om du önskar avnjuta en god smörgås med dina RV-kamrater innan besöket. **OBS!** Begränsat antal platser! Inbjudan har tidigare skickats med nyhetsbrev. Nya anmälningar tas emot i mån av plats.

Varmt Välkomna!



Parkour växer så det knakar

Parkour är en av de nya idrotter som snabbt fått fäste i den svenska idrottsrörelsen och som också är en av de snabbast växande.

För att få veta mer om denna idrott har vi pratat med Ahmed Al-Breihi, som varit anställd projektledare hos Gymnastikförbundet när hela Parkourverksamheten organiserades och byggdes upp som en del i förbundets verksamhet.

Berätta, vad är parkour?

- Parkour är en gränsöverskridande aktivitet som ligger väl i tiden och efterfrågas stort i dag. Sporten kommer från Lisse utanför Paris och har växt till ett fenomen. Enligt Google är parkour världens mest sökta idrott, säger Ahmed som numer är verksam i Gymnastikförbundets Parkourkommitté och även medlem av FIG:s internationella Parkourkommitté (internationella gymnastikförbundet).



- Parkour, fortsätter Ahmed, är ett uttryck för "konsten att röra sig". Budskapet är att allt är möjligt, alla hinder är till för att övervinnas. Individen anpassar sig inte till parkouren utan parkouren anpassar sig till individen. Aktiviteten kräver inga verksamhetsprodukter eller speciella kläder. Alla kan delta och känna gemenskap och utnyttja sin kreativitet och fantasi på sitt eget sätt. "I parkour behöver man inte ens ett par skor" är uttrycket.

- När man tränar använder man bara kroppen som redskap och sin omgivning som sin "lekplats". Rörelserna bygger på "vault" (stödjande), väggtekniker, rails (räck) och akrobatik (volter). Med parkouren under ständig utveckling tillkommer det nya rörelser efter utövarnas utveckling och vad man lyckas klara. Lyckas en utövare göra ett helt nytt trick så får man äran att döpa den.

Hur är parkouren organiserad?

- Idag är aktiviteten organiserad under Svenska Gymnastikförbundet där parkour har ett kraftigt växande medlemsantal. Centrum för idrottsforskning rapporterade i mars 2018 att parkour är landets snabbast växande idrott tillsammans med gymnastiken. Sedan 2012 då parkour blev en del av idrottsrörelsen har sporten växt från fem föreningar till över 160 stycken och medlemsantalet beräknas vara minst 15 000 utövare. I Sverige kan vi vara stolta över att ha varit först i världen med att organisera och erkänna parkour. Dessutom är vi även med och bygger upp den internationella rörelsen genom Internationella Gymnastikförbundet (FIG).





Med åren har det vuxit fram parkourtävlingar. Det tävlas i "Freestyle" och "Speed".

Hur tävlar och tränar man och hur ser deltagarna ut?

- Man kan beskriva att parkouren myntade uttrycket "organiserad spontanidrott" där sporten är en frigörelse men ändå under uppstyrd förhållande inom föreningslivet. Till exempel är det mer vanligt än ovanligt att man har "open gym pass" som står för att man kommer och går som man vill inom tiden för ett träningspass. Ledare finns på plats för att hjälpa till om man önskar men annars styr man själv över sin träning.

- Tävling ligger i människans natur på olika sätt, vi vill mäta oss och utvecklas. Därför har det också vuxit fram parkourtävlingar med åren. Tävlingsformen bygger på "Freestyle" och "Speed". Freestyle-grenen går ut på att ta sig genom en bana med akrobatik och stil. Speed-grenen går ut på att ta sig genom en bana på ett effektivt och snabbt sätt. I speed är det inte ovanligt att två utövare tävlar mot varandra på banan samtidigt.

- Samtidigt har tävling i parkour delat parkour communityn i två läger. Det beror på att en del menar att parkour inte går eller att man inte ska tävla i medan andra anser att tävling är en självklar utveckling och att OS kan vara framtiden. Idag kan man tävla från SM till nyligen upprättade VM. FIG siktar på att få in parkour till OS 2024 i Paris, avslutar Ahmed Al-Breih.

Fakta om parkour

Ursprung: Lisse-Paris, Frankrike

Grundare: Gruppen Yamakazi

Antal utövare i Sverige: drygt 15 000

Antal föreningar: drygt 170 - från Kiruna till Trollhättan

Visste du att?

Utövare av parkour kallar sig för **”Traceurs”** som ungefär betyder **”sökande”** eller **”att hitta vägen”**.

Parkouren bygger mycket på den gamla **redskapsgymnastiken**.

Parkour betyder **”hinderbana”** eller **”att slingra sig fram”** och kommer från franskans **”parcours”**.

Sverige har en stark community med **några av världens bästa utövare**. Bland namnen finns Måns Rudfeldt, Cato Aspmo, Thelma Illbäcken m fl.



I parkour använder man kroppen som redskap och omgivningen som sin lekplats.

Sök och tipsa om RV-stipendier

Se **RV:s hemsida** (riksidrottensvanner.se) vilka stipendier som kan sökas detta år samt vilka kriterier som gäller.

Ansökningstiden för RV-stipendierna pågår till årsskiftet. Ansökan ska vara stipendiekommitténs sekreterare tillhanda **senast 31 december 2018**

(skicka gärna ansökan via mejl). Nils-Rune Nilsson Hamnvägen 13 181 66 Lidingö. Tel 08-731 93 59 eller 0708-15 66 40.

E-post: Nils-Rune.Nilsson@outlook.com

Stipendiaterna utses av RV-styrelsen i januari-februari 2019, ofta efter rådslag med berörda specialidrottsförbund. Endast utsedda stipendiaterna underrättas och det senast den 1 mars 2019. Stipendierna delas ut i samband med RV:s årsmöte den 12 april 2019.

Stipendiat ska lämna en kort, skriftlig rapport om hur stipendiet använts.

För samtliga ledarstipendier kan förslag på lämpliga stipendiaterna framföras per brev eller digitalt. Inga särskilda ansökningsformulär finns.



Vanessa Kamga, Uppsala IF friidrott, fick ta emot ett stipendium på 10 000 kr ur Olga och Gösta Olanders Minnesfond vid RV:s årsmöte 2018. Kerstin Rosén delade ut stipendiet.



Författardebuterande RV-medlem

I en sömndrucken by på gränsen mellan Småland och Östergötland hittas liket efter en ung kvinna. Det är 1950-tal, och den kommunala polisen behöver hjälp från statspolisen.

Adalbert Brunner anförtros fallet som visar sig vara svårknäckt. Brunner upptäcker snart att allt inte är som det ser ut. En maktkamp verkar pågå mellan männen och kvinnorna. I femtiotalets Sverige blir de unga kvinnorna alltmer progressiva och fröjdas över tillvarons möjligheter, och en mer livsbejakande sexualitet växer fram.

Berättelsen tar avstamp i finska inbördeskrigets vidrigheter och skildrar hur stillsamma invånare i en östgötsk ort fyrtio år senare blir förbrytare, oförmögna att styra drifter och begär. Ingen undgår arvsyndens förödande verkningar.

Arvsynden är Lars-Inge Ströms debutroman, och kom till under lata och långsamma sommardagar i hängmattan då han ställde sig frågan: Hur ska världen bli bättre om man inte får stopp på mäns övervåld mot kvinnor? Så föddes den här ruskiga historien.

Personen Lars-Inge Ström

Lars-Inge föddes i sjukstugan på Sjukhusgatan i Åtvidaberg 1942. Sedan femton år tillbaka är han bosatt vid Attersee i Österrike. Den utmanande naturen i Salzkammergut utnyttjar han till allehanda aktiviteter.



Vid 75 års ålder debuterar han som författare. Han gör det med en mörk historia som utspelar sig i 1950-talets Åtvidaberg och som osökt blir ett inlägg i #metoo-debatten. Han återvänder i sin debutroman till Åtvidaberg.

Efter gymnasiet kom han till Uppsala universitet och doktorerade 1977 vid Skytteanum med avhandlingen ” idrottsrörelsens politiska roll i Tredje riket, DDR och Förbundsrepubliken”. Han har alltid varit idrottsintresserad. Han är docent i statskunskap och var under 1990-talet forskningschef och ansvarig för Statens Institut för Regionalforskning (SIR).

Lars-Inge representerar under sin idrottskarriär Åtvidabergs IF, IFK Linköping och Västerås IK. Lars-Inge är mångfaldig SM-medaljör och landskampskastare i slägga. Hans personliga rekord är 64,46. Blev 1969 Stor Grabb i Svenska Friidrottsförbundet (nr 261), då representerande han Västerås IK.

Lars-Inge Ström är RV-medlem sedan 1984.



Lars-Inge Ström, en gång landslagskastare i slägga.

RV-notiser

Nordisk kamratträff 2019

De nordiska kamratträffarna arrangeras vartannat år. Sommaren 2019 är det Danmark som står på tur. Platsen blir H C Andersens by Odense och tidpunkten är 23 - 25 augusti 2019.

Program och villkor för deltagandet kommer under våren och publiceras i Bulletin, på hemsidan och i nyhetsbrev.

Det brukar vara en fin upplevelse att vara med på de nordiska mötena. Boka in tiden i din kalender.



Svenska RV-vänner på nordiskt möte i Oslo 2017.

RV:s årsmöte fredagen 12 april

Kallelse och program kommer att finnas i kommande Bulletin.

Preliminärt blir GIH på Lidingövägen även i år vår årsmöteslokal.

Boka in eftermiddagen/kvällen i din kalender.

Förslag till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast en vecka före årsmötet.

RV-styrelsen sammanträder

RV-styrelsen sammanträder nästa gång tisdagen 20 november (samma dag som kamratträffen på SVT). Tankar, synpunkter och förslag är alltid välkomna!

RV-notiser

Nya medlemmar till RV

På hemsidan finns information om hur nya medlemmar antas till RV. Under rubriken "Kriterier för medlemskap" ser du hur man ansöker. Man kan söka själv eller bli föreslagen av någon nuvarande RV-medlem. I båda fallen ska en ansökningsblankett fyllas i. Den finns att ladda ner på hemsidan.

Kanske har du någon idrottskamrat som du vill föreslå som medlem?

Nya medlemmar i RV (september 2018)

Hans Drugge, Vega (66 år)

Siw Johansson, Stockholm (64 år)

Karin Persson, Saltsjö-Boo (60 år)

Jane Sörman, Stockholm (66 år)

Lars Wennerholm, Vreta Kloster (58 år)

Har vi din e-postadress?

Vill du vara säker på att få all aktuell information från RV är det viktigt att vi har din e-postadress.

Skicka den, ny eller ändrad, till medlemsansvarige Lars Allert,
lars.allert@gmail.com.

Innehållet i Bulletinen – vår medlemstidning

Kanske har du tankar och förslag om artiklar du skulle vilja läsa i vår medlemstidning, Bulletinen.

Du behöver inte skriva själv (även om det är mycket välkommet). Skicka dina tips till Anders Lundin, anderslundin5@gmail.com.

RV gratulerar

Födelsedagar 15 november 2018 - 31 mars 2019

50 år

Ria Damgren Nilsson, Kullavik, 4 februari

55 år

Patrik Oscarsson, Visby, 10 december

Tomas Eriksson, Solna, 21 december

Bettan Andersson, Göteborg, 6 februari

Helén Wiklund Wårell, Luleå, 22 mars



Bettan Andersson

65 år

Ulla Bjerkaug, Stockholm, 22 oktober

70 år

Lillvor Silander, Upplands Väsby, 12 december

Stickan Carlsson, Skövde, 19 december

75 år

Nils-Rune Nilsson, Lidingö, 9 december

Ulf Ekelund, Stockholm, 16 december

Björn Rosengren, Stockholm, 8 januari

Leif Larsson, Dalarö, 22 februari

Kjell Sunesson, Örebro, 4 mars

Lennart Karlberg, Gnesta, 30 mars



Björn Rosengren

85 år

Bo Hansson, Solna, 20 december

90 år

Vanja Webjörn, Göteborg, 28 januari

Fred Smedberg, Södertälje, 5 februari



Bo Hansson

Föreningen Riksidrottens Vänners styrelse

Kerstin Rosén, ordförande Murkelvägen 10, 192 51 Sollentuna. Tel. 08-768 85 45,
mob 070-8870435, e-post: kerstinrsn@gmail.com

Anders Lundin, vice ordförande, Larsbergsv 36, 181 39 Lidingö. Tel. 08-767 44 94
mob 070-5296110, e-post: anderslundin5@gmail.com

Ing-Marie Leidhammar, skattmästare, Sickla kanalgata 65, 120 68 Stockholm.
Tel 070-6934474, e-post: Ingmarie.Leidhammar@telia.com

Böret Karman-Pallin, sekreterare, Värmlandsv 236, 123 48 Farsta. Tel. 08-724 97 71,
mob 070-7696872, e-post: boretkarman@gmail.com

Nils-Rune Nilsson, stipendieansvarig, Hamnv 13, 181 66 Lidingö. Tel. 08-731 93 59,
mob 070-8156640, e-post: nilsrune.nilsson@outlook.com

Christina Ericsson, ledamot, Prostkvarnsg 58, 554 46 Jönköping. Tel. 070-450 54 05,
e-post: 036.121605@telia.com

Jan Engström, klubbmästare, Djäknebergsgatan 9 B, 172 32 Västerås. Tel 021-33 14 57,
mob 070-6716853, e-post: jan.engstrom@rf.se

Lars Allert, matrikelansvarig, Sylvestergatan 13, 125 71, Älvsjö, Tel 0739-77 72 31,
e-post: lars.allert@gmail.com (adjungerad)

Valberedning

Carl-Åke Myrsell (sammankallande): Kummelv 21, 167 64 Bromma, Tel 08-621 12 24,
e-post: calle.myrsell@gymnastik.se

Eva Eliasson, Regementsgatan 98 A, 217 51 Malmö, Tel 0723 - 070 752,
e-post: eva.ma.eliasson@gmail.com

Christina Liffner, Domherrevägen 4, 722 23 Västerås, Tel 070 - 522 09 05,
e-post: c.liffner@bahnhof.se

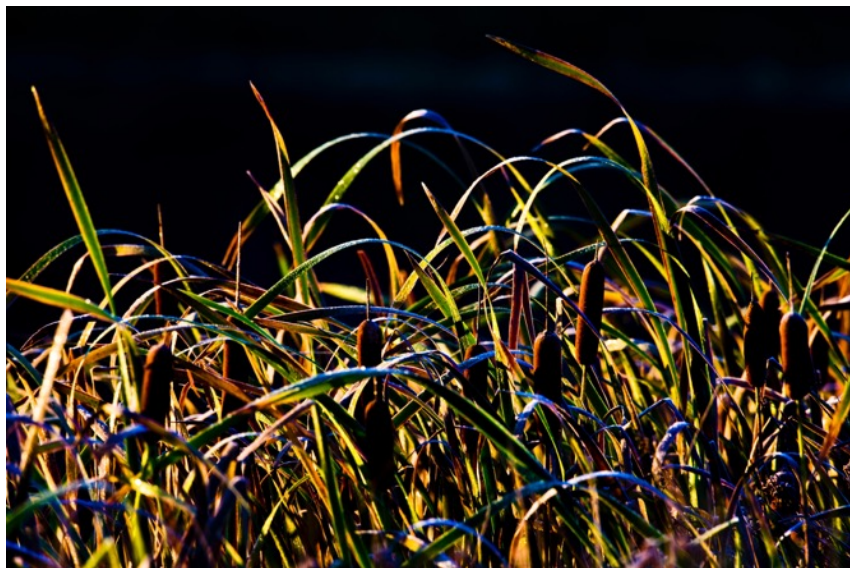
Hedersledamöter

Lennart Jonsson, Lerkärlegatan 13, 723 51 Västerås.

Bertil Sjöstrand, Jungfrudansen 44, 6 tr, 171 56 Solna.

Föreningen RV:s plusgironummer: 15 44 80-8

Föreningen RV:s bankgironummer: 826-3923



Skön höst önskar
Riksidrottens Vänner!

Föreningen RV

Riksidrottens Vänner

