



Föreningen Riksidrottens Vänner

# Sommarbulletin 2020



**Kallelse till årsmötet • Idrottens utmaningar i pandemin  
Satsningar på Bosön • Stipendiater • Varpa - idrott utan  
begränsningar • Nya RV-medlemmar • RV gratulerar**

## INNEHÅLL SOMMARBULLETTINEN 2020

Ordförandens inledning	3
Kallelse till RV:s årsmöte	5
Coronapandemin utmanar idrotten	6
Charlotta hoppas på positiva effekter	10
Svenska mästarna satsar på unga	11
Simchefen svarar på frågor	14
Uppsving för Bingolotto	16
Medlemmar om Coronatiden	17
Bosön nysatsar	19
Varpa - idrott utan begränsningar	23
Svenskar på internationella poster	27
Svenska idrottsledare gick NILE	28
Aktuell RV-profil	32
RV-stipendiater	33
Födelsedagar	37
Om föreningen RV	38



Sid 6



Sid 23



Sid 33

### Bilder

Omslag: Bildbyrån

Sid 2: Håkan Waltgård och Bildbyrån

Sid 6, 11, 12, 15, 16, 23, 27, 36: Bildbyrån

Sid 7, 19, 21, 22: RF

Sid 3, 39: Marie Louise Bergh



# Från Quickstep till Slow fox

Över ett dygn blev det tomt. Med suddgummi och penna raderade jag ut nästan allt i min analoga almanacka. Konserter, körsång, skidresa, möten, föreläsningar – allt försvann. Kvar blev bara påminnelser om födelsedagar och RV:s styrelsemöten.

I stället fick jag en massa ledig tid. Tid att andas, tänka, ringa vänner, läsa, promenera, cykla, naturbada och leta kontroller, lägga pussel, hitta alternativ att umgås, med social distans och digitalt. Livet fick en annan rytm, slow fox.

Jag tänker med tacksamhet på, att trots att jag är 70+, så får jag vara ute och njuta av vårens blommor, träd och all vacker fågelsång. Koltrasten säger jag bara!

Och jag tänker med tacksamhet på alla de i samhället som kämpar och hjälper de som tyvärr drabbas. Och jag tänker på de som lider av karantän och ensamhet.

I denna Bulletin kan du läsa om konsekvenserna av Coronaepidemin för idrotten i stort, för SF, förening och hur några RV-medlemmar hållit igång.

I maj kom en oroande rapport från centrum för idrottsforskning. Föreningsidrotten bland barn och ungdomar minskar drastiskt. Jag blir ledsen. GKIK och Turebergs FK har betytt mycket för mig.



Jag önskar att alla barn och ungdomar ska få uppleva samma kamratskap, glädje, respekt och mycket mera som en idrottsförening kan ge. Idrotten är en viktig samhällskraft. Den betyder mycket för många på olika sätt, och många vittnar om det under nu rådande pandemi. Idrottens arbete mot strategi 2025 är viktig! Allas möjlighet att vara med, hela livet.

Vi i styrelsen hoppas på bättre tider och har nu beslutat genomföra **Årsmötet den 17 september 2020.**

På nästa sida ser du kallelse och program och att du måste anmäla dig till årsmötet för att vi, vid behov, ska kunna vidta lämpliga åtgärder, som t ex anpassa lokalen så att vi följer myndigheternas rekommendationer. Eftersom ingen vet hur Coronaepidemin utvecklas - eller avvecklas - kommer vi efter sista anmälningdag (8/9) meddela anmälda deltagare om vårt program går att genomföra i sin helhet, eller informera om eventuella ändringar. Detta kommer också att framgå på vår hemsida. Årsmötet kommer att genomföras oavsett men anpassat till Coronaläget.

När du läser detta har Midsommar varit och sommaren är här. I skrivande stund vet jag inte vad FHM och andra rekommenderar och tillåter, men jag hoppas och önskar för oss alla, att vi på de sätt som är möjligt kan få en sommar som ger inspiration och energi inför hösten och vintern. Dit är det ännu långt.

Nu njuter vi av ljuset, är rädda om oss själva, om varandra och hjälper varandra!

Kerstin Rosén

*”Utanför fönstret slår våren ut. Marken blir grön igen.  
Allt som har dött väcks till liv. Det kan också vi, så länge vi andas.  
Det är för oss solen går upp. Och lyser som guld för kärlekens skull.  
Solen går upp, så oskuldsfull och lyser på oss för kärlekens skull.”  
Ted och Kenneth Gärdestad*

# Kallelse till årsmöte 17 september

Föreningen Riksidrottens Vänner har nu verkat i 103 år (1916-2019) och håller årsmöte **torsdagen den 17 september** på Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH, Lidingövägen 1 i Stockholm.  
**Årsmöteshandlingarna finner du i Vårbulletinen 2020.**

## Program

16.30 Samling och mingel med lätt förtäring (cider och snacks)

17.00 Stipendieutdelning och årsmötesförhandlingar

Gäst: Carl-Johan Sundberg, professor i molekylär och tillämpad arbetsfysiologi vid Karolinska Institutet, berättar om sin nyligen utgivna bok: **Stark hela livet, bättre ork, minne, mående och hälsa med fysisk aktivitet.** Carl-Johan, som även skrivit boken Hälsa på recept, ingår också i Wada:s expertgrupp inom gen- och celldoping liksom mångårigt engagemang i Svensk Idrottsmedicinsk förening.

Efter årsmötet bjuder RV på middag: 16 timmar bakad fläskkarré, timjanrostade rotfrukter, paprikakräm, sallader, hembakat surdegsbröd samt kaffe.

Avslutning när du själv bestämmer men senast klockan 21.30.

## Anmälan årsmötet och middagen

Då vi i nuläget inte vet vilka eventuella restriktioner/riktlinjer som kommer att kvarstå i höst vill vi att Du anmäler dig även till årsmötet. Detta för att vi, vid behov, ska kunna vidta lämpliga åtgärder, som t ex anpassa lokalen så att vi följer myndigheternas rekommendationer. Du anmäler dig till klubbmästare Jan Engström, [jan.engstrom@rf.se](mailto:jan.engstrom@rf.se) eller 070-671 68 53 **SENAST den 8 september.**

Meddela också om du önskar delta på middagen som RV vill bjuda på.



## Coronapandemin - hot och möjligheter?

**Inställda evenemang, abrupt avslutade serier, försenade seriestarter, minskad ungdomsverksamhet, intäktsbortfall, uppskjutna årsmöten.** Listan över Coronapandemins effekter på idrotten kan göras lång, och kommer säkerligen bli allt längre, ju längre pandemin pågår. Hur påverkas idrotten, hur möter idrotten de nya utmaningar vi ställs inför, kan de negativa effekterna mildras, och hur stöttas idrotten? Vi har känt några föreningar och förbund på pulsen utifrån läget i mitten på maj.

**Cicki Ericsson** och **Jan Engström** har pratat med ett antal personer i nyckelpositioner vars verksamheter i allra högsta grad har påverkats av Coronapandemin.



**När Folkhälsomyndigheten den 10 mars höjde risknivån, och införde restriktioner för att minska Coronavirusets samhällspridning var Riksidrottsförbundet snabbt ur startblocken. På några dagar genomfördes en SF-enkät, och man rustade sig med fakta och argument för att få till ett extra samhällsstöd för att kompensera de negativa effekterna av Coronan. En framställan gjordes till idrottsminister Amanda Lind, och redan den 20 mars fattade regeringen beslut om ett extra kompensationsstöd på 500 mkr till idrottsrörelsen.**



Stefan Bergh

Tidigt handlade arbetet om att i samspel med Folkhälsomyndigheten förstå och tolka konsekvenserna för idrotten, hitta en strategi för att möta idrottens behov och att rusta idrotten på olika nivåer att möta pandemins effekter.

-Vi gick omgående in i ett krisledningsarbete för att hantera det interna arbetet, och möta idrottens behov av stöd, information och kommunikation. Vi var tidigt ute med information på hemsidan och skapade även en särskild mailadress för frågor, berättar Stefan Bergh, generalsekreterare på RF, som också direkt vill slå fast att han tycker att idrottsrörelsen tagit ett stort ansvar att ställa om verksamhet, vara innovativa och respektera myndigheternas rekommendationer.

Bland de första åtgärderna var också att tillsätta en referensgrupp, med i huvudsak förtroendevalda i specialförbunden (SF), som direkt blev involverade i att jobba fram principer och riktlinjer för hur de 500 mkr skulle fördelas.

-Vi ville snabbt möjliggöra för SF och IF att ansöka om kompensationsstöd för inkomstbortfall eller merkostnader, samtidigt som vi internt rustade organisationen för att kunna handlägga alla ansökningar, förtydligar Stefan.



Under perioden 1-15 maj öppnades en ansökningsmodul så att föreningar och förbund skulle kunna söka kompensationsstöd. Syftet med stödet är att ge förutsättningar att överleva och fortsatt kunna bedriva idrottsverksamhet och evenemang. Särskilt viktigt är att värna idrottsverksamhet och evenemang som bedrivs för barn- och ungdomsidrotten. Ett stöd kan utgå för beräknat inkomstbortfall under tiden 12 mars-30 juni.



Patrik Oscarsson

- Vi har nu 20 handläggare som arbetar i mindre grupper med att bearbeta inkomna ansökningar, säger Patrik Oscarsson på RF-SISU. Här har distrikten en viktig uppgift att stötta föreningarna så att ansökningarna blir så bra och kompletta som möjligt.

- Vi räknar med att få in 3-4 000 ansökningar. Men vi har tagit höjd för att klara upp till 6 000 ansökningar under de 20 dagar vi har på oss att ta fram ett beslutsunderlag. Så vi måste hålla ett högt och jämnt tempo, säger Patrik.

**Inom idrottsrörelsen växer insikten** om att det kan dröja innan allt blir som vanligt igen, om det blir som vanligt igen. Den 11 juni ska Riksidrottsstyrelsen fatta beslut om fördelningen av medlen i det akuta stödpaketet, men arbetet stannar inte där. RF har siktet inställt på att försöka skapa nya resurser efter 1 juli.

- Behoven kanske ser lite annorlunda ut om vi successivt kan öppna upp och se fler verksamheter komma igång. Vi arbetar med flera olika scenarier för den framtida utvecklingen för att kunna öka handlingsberedskapen, berättar Stefan.





Det handlar också om att följa upp kompensationsstödet och andra åtgärder som vidtas på kommunnivå. Hyresnedsättningar, respittid för lokalhyror, säkring av lokstödet på 2019 års nivå (i linje med RF:s beslut för det centrala lokstödet), kompensationsstöd för inställda evenemang är exempel på åtgärder på kommunnivå. Värt att nämna är Kalmar kommun där man utöver det ordinarie stödet beslutat avsätta ytterligare 5 mkr för att stötta föreningslivet.

Ute i landet måste också arbetet med det ordinarie stödet på lokal och regional nivå fortgå.

- Distrikten spelar en stor roll på det intressepolitiska området regionalt och lokalt, där arbetet med att säkra de ordinarie resurserna pågår. Vi vet att flera distrikt redan arbetar framgångsrikt, men vill vi förstärka det arbetet framöver, menar Stefan.

**RF-SISU lägger nu också fokus** på att ställa om folkbildningen till att bli mer digitaliserad. Det bärande i folkbildningen har ju annars historiskt varit det personliga mötet i grupp, att öka kunskaper, och stärka såväl person som organisation.

- Det är viktigt att vi utmanar oss, och tar vara på de arbetssätt som är möjliga i nuläget. Utbildning och utveckling får inte stanna av. Vi måste ha framtidstro, och försöka se långsiktigt, även om vi just nu är upptagna av att jobba med de akuta frågorna runt pandemin. För mig personligen är mer än halva min arbetstid coronarelaterad, och det gäller stora delar av vår personal. De allra flesta jobbar också hemifrån, och kontakter och möten sköts digitalt. Tänk att vi har 600 digitala möten dagligen - bara i RF-SISU centralt - konstaterar Stefan.

Det kommer att ta ett bra tag innan vi kan blicka tillbaka på pandemins verksamhetsmässiga och ekonomiska effekter, men en sak är klar:

- Det förändrade arbetssättet kommer att lämna bestående effekter framöver med färre resor, färre fysiska möten och fler digitala möten. För att möta detta måste hela idrottsrörelsen öka den digitala kompetensen. Här har vi även framåt ett jobb att göra, avslutar Stefan, som hoppas att vi i flera avseenden kommer att gå stärkta ur Coronans grepp.



# Charlotta hoppas på bestående positiva effekter

Charlotta Stenheim är distriktsidrottschef för RF-SISU i Örebro län. Hon berättar om en arbetsvardag som ser helt annorlunda ut i pandemins spår. Nu är normen att jobba hemifrån, och arbetet har ställts om för att möta de behov som följer med pandemin.



- För oss blev det naturligt att försöka stötta föreningar och SDF i omställningsarbetet. Vi försöker upprätthålla vårt kontaktnät genom förstärkt kommunikation, genom spridning av goda idéer, med information om bidragsmöjligheter, och med att pusha om alla enkäter som ska besvaras.

- Vi har haft en systematisk rundringning till våra samverkansföreningar, för att hålla kontaktytan levande, och vi försöker utnyttja de digitala möjligheterna. Konsulenternas uppgifter är starkt kopplade till föreningarnas situation, att stötta och hjälpa till i arbetet, så där har omställningen varit ganska naturlig. Vi har även genomfört fyra digitala konferenser med SDF, som varit mycket uppskattade och givande, säger Charlotta.

På frågan om det kan komma något positivt i spåren av Corona, menar Charlotta framförallt att de har fått en viktig skjuts i arbetet med digitaliseringen. En annan viktig effekt är den nära samverkan med regionen och kommunerna, där dialogen hålls levande i arbetet för föreningarnas bästa.

- Förhoppningsvis kan det ge positiva effekter på det fortsatta samarbetet och på stödet i vårt idrottsdistrikt, avslutar Charlotta, som hoppas på ljusare tider i höst.





## Svenska mästarna satsar på de unga

Vi bestämde en telefontid med Henrik Berggren, VD för Djurgården Fotboll, i början av maj.

- Det blir många digitala möten över både dator och telefon, säger Henrik när vi når honom promenerandes på Stockholms gator. Han inleder snabbt med att säga att i början av pandemin tänkte vi mycket kortsiktigt för att lösa akuta problem. Nu har vi istället börja tänka mer långsiktigt vad som kommer att ske 2021 och framåt och hur det kommer att påverka vår verksamhet. Både företag och privatpersoner som nu drabbas kommer sannolikt inte att ha lika mycket pengar att lägga på idrott i framtiden. Detta grubblar nu Henrik över samtidigt som han får ihop sina planerade 20 000 steg om dagen.

Tillbaka i nuet och en titt på intäktssidan. Djurgården skulle spelat sin första match i årets allsvenska den 3 april. I normala fall hade vårsäsongen gett mellan 8-10 miljoner i rena publikintäkter. Nu vet man inte när serien kan dra igång med publik utan man planerar hela tiden utifrån olika scenarier och antaganden. Man har vidare sålt 11 000 säsongsbiljetter som redan är inbetalda och vars pengar man nu driver verksamheten med.

På sponsorsidan har alla pengar kommit in i kassan men det som bekymrar Henrik och styrelsen är hur sponsorer såväl som säsongsbiljettköpare ska ersättas beroende på hur länge pandemin varar. Man får ju inte den produkt man betalat för! Än så länge verkar dock alla vara mycket lojala men frågan måste lösas inom kort.





**Även pengar från centrala avtal** avseende mediarättigheter och spel är viktiga inkomster för verksamheten. För herrlagets del handlar det om Discovery och Unibet och för damlaget Svenska Spel. Här är det Föreningen Svensk Elitfotboll som förhandlar för samtliga lag i Allsvenskan och Superettan.

- Även här viktigt att seriespelet kommer igång så snart som möjligt så att rättighetsköparna får valuta för sina pengar säger Henrik som har god insyn då han också är verksam i styrelsen för Svensk Elitfotboll, som dessutom hade styrelsemöte samma dag med enbart Coronarelaterade frågor på agendan.

En exempel på klubbens egen kreativitet i dessa Coronatider för att öka intäkterna är att återuppta försäljningen av stadsdelströjor som första gången lanserades 2015. Detta har blivit en succé med hittills cirka 5 000 sålda tröjor. Djurgårdare är köptrogna och lojala medlemmar hävdar en stolt VD.

- Sammantaget kan man säga att föreningen har en relativt god uthållighet, inte minst tack vare en stabil ekonomi innan pandemins utbrott samt en lyckad försäljning av Marcus Danielsson till Kina, poängterar Henrik.



**På kostnadssidan utgör personalkostnaderna cirka 65 procent av den totala omsättningen. Av de totalt cirka 85 årsarbetarna (inklusive spelare med kontrakt) är de flesta korttidspermitterade om än i olika procentsatser. Att verka för att personalen nu mår bra, både mentalt och fysiskt, ser Henrik som sin kanske främsta uppgift i dagsläget.**

Enda undantaget från permitteringar är de som jobbar med ungdomsfotbollen. Den verksamheten är prioriterad och pågår i princip som vanligt om än med restriktioner där man strikt följer alla rekommendationer från Folkhälsomyndigheten, RF, Svenska Fotbollförbundet och DF.

En utgift det inte talas så mycket om i media när det inte spelas matcher är att man slipper utgifter för hyra av arena, säkerhet m m. För Djurgårdens del handlar det om cirka 15 miljoner per år.

Gällande representationslagen, både herr och dam, pågår även den ”nästan” som vanligt. Budgeten för handsprit kommer att överskridas, delvis annorlunda träningsövningar, man använder flera omklädningsrum, äter inte tillsammans och klubbläkaren finns oftare på plats är insatser som görs för att begränsa smittorisken.

Innan Coronabrottet var Djurgården engagerad i många olika utvecklingsprojekt. Här har man nu dragit i handbromsen av ekonomiska skäl med ett undantag. Fotbollen är tillsammans med Djurgården Hockey aktiva ute i skolorna för att stimulera/uppmuntra eleverna i grundskolan om vikten att röra sig i allmänhet och få testa fotboll/hockey. Det är så stor efterfrågan på detta från skolorna så man funderar just nu på att nyrekrytera personer för ändamålet.

På frågan om man kan dra några lärdomar av pandemin lyfter Henrik fram en framtida förhoppning om ett ödmjukare, snällare och mer omtänksamt samhälle där man inte längre tar allt för givet.

- Här har idrotten och fotbollen en viktig uppgift, avslutar Henrik när han nu kommit fram till det nya kansliet på Tegeluddsvägen, ett par hundra meter från det tidigare kansliet på Stockholms Stadion.



# Fem frågor till Ulrika Sandmark, sportchef på Svenska Simförbundet



## **Hur påverkas simningen i stort under den pågående pandemin? Ekonomiskt och sportsligt på såväl förbunds- som föreningsnivå?**

- Träningen kan bedrivas nästan obehindrat både för våra bästa simmare och simmare ute i landet. Detta till skillnad mot övriga Norden där de knappt kan träna alls. Däremot genomförs inga stora tävlingar. Vi har tävlingar som rullar i Sverige och som genomförs i klubbarna. Resultaten rapporteras in och en resultatlista presenteras varje vecka på simförbundets hemsida. Detta har blivit väldigt populärt. Ekonomiskt påverkas klubbarna genom att simskolorna inte blir påfyllda som de brukar bli och tävlingar som ofta kan generera pengar kan inte genomföras. Förbundet tappar ekonomiskt bland annat på grund av utebliven simmärkesförsäljning när simskolor uteblir och sponsorsamarbeten när mästerskap inte kan genomföras.

## **Vilka är de största negativa effekterna?**

- Att vi inte kan tävla, våra stora tävlingar ställs in. Att vi tappar ekonomiskt och eventuellt måste permittera personal. Vi kan inte genomföra några tävlingar eller aktiviteter i Simförbundets regi d v s inga landslagsaktiviteter som betyder fysiska möten.

## Hur har det påverkat förbundets arbete i termer av personal, arbetssätt, och verksamhetsprioriteringar?

- Vi digitaliserar i stort sett alla möten numera och det fungerar utmärkt. Vi träffas mindre och reser mindre och har fler möten. Vi kommer genomföra vårt första digitala träningsläger för juniorer och ungdomar i veckan.

## Finns det lärdomar/insikter att beakta efter pandemin?

- Lärdomarna är att vi nog kan resa mindre då det fungerar utmärkt att ha möten över telefon eller på webben.

## Internationell utblick! Hur påverkas andra länder och konsekvenser därav?

- De övriga nordiska länderna har inte kunnat träna på länge. Ute i världen är det också svårt att få till en bra träning, vet att de allra bästa kan träna på vissa ställen dock. Ingen kan tävla och alla våra internationella tävlingar, OS, VM och EM flyttas fram och juniortävlingarna ställs in.



Sarah Sjöström hör till fåtalet elitsimmare i världen som har kunnat fortsätta träna i bassäng under pandemin.



# Bingolottobrist under Coronakrisen

- Alla säljkanaler ökar: butik, förening, prenumeration och digitalt. Det råder helt enkelt brist på bingolotter, vilket självfallet är glädjande, men också en utmaning, säger Johan Lindquist, försäljningschef på Folkspel, föreningslivets egna spelbolag.



Jämför man april 2020 med april 2019 har försäljningen ökat med 65 procent, vilket innebär drygt 10 miljoner i extra överskott till föreningslivet. Även TV-tittandet på söndagskvällar har ökat markant om än inte lika mycket som försäljningen.

Förklaringen till denna ökning är sannolikt att vissa föreningar fått ekonomiska problem som en följd av inställda cuper och andra arrangemang. Man letar då alternativa intäkter där BingoLotto kan hjälpa till i stor utsträckning. Under påsken lanserade Folkspel en tjänst där föreningarna kan tjäna pengar på digitala bingolotter. En unik möjlighet, som innebär att föreningarna ökar sina intäkter utan någon insats alls.

- BingoLotto har åter blivit en "lägereld" att samlas kring, för att få spänning, underhållning, vinstmöjligheter och gemenskap, menar en påtagligt nöjd försäljningschef.

April 2020 var de försäljningsmässigt bästa veckorna sedan 2008. Inte illa med tanke på att produkten snart är 29 år gammal.

Överskottet från Folkspel har sedan starten 1991 blivit imponerande 16,8 miljarder kronor till svenskt föreningsliv.





## Vad gör du för att må bra under Coronapandemin?

**Lotta Falkenbäck, Helsingborg:**

”Det blir mycket fysisk aktivitet ute i det fria: alltifrån löpning, vandring och cykling. Vädret har ju varit med oss här i Skåne och det är en njutning under dessa tider att kunna vara ute i vår fina natur.



Många digitala möten vilket funkar OK, jag börjar att vänja mig. Men också timmar som jag spenderar på isen som tränare då denna verksamhet fortfarande är möjlig för barn/ungdomar.

Picknick med nära och kära utomhus blir det också en del. Såklart håller vi avståndet samt rättar oss efter rekommendationerna som ges. Med dagens teknik är det möjligt att hålla kontakten med vänner runt om i världen, guld värt!

Nu gäller det att vi alla har tålamod och ser tiden an. En extra tanke till alla som drabbats och all fantastisk vårdpersonal.”

**Kerstin Bodin, Malmköping:**

”När ingenting är sig likt och väldigt många planer går om intet gäller det att gilla läget.

Efter många år i landslaget på resande fot kors och tvärs över världen, var det mer regel än undantag att oväntade saker inträffade. Att ”gilla läget” blev en del av den mentala förberedelsen inför tävlingarna och det är något jag definitivt har nytta av i dessa Coronatider.



När vi inte kan träffa barn, barnbarn och vänner gör vi det bästa av situationen och har plötsligt massor av tid att pyssla i trädgården, bygga staket, rensa garderober, kasta pärm efter pärm med onödiga papper och ta långa promenader på Sörmlandsleden som vi har inpå knuten här i Malmköping. Allt exempel på må-bra-aktiviteter i väntan på livet post-Corona.”



**Patrik Oscarsson** är en av många RF-SISU-medarbetare som arbetar intensivt med processen kring regelverk och ansökningar om kompensationsstöd.

I nuläget arbetar han från hemmet på Gotland. Vanligtvis veckopendlar han till jobbet, men har nu inte varit i Stockholm sedan mitten av mars.



- Jag börjar bli trött på att stirra in i skärmen, och prata i telefon. Detta är fruktansvärt trist, och jag längtar efter den vardagliga dynamiken i mötet med människor, säger Patrik, som ändå menar att man kan ha det sämre. Så det handlar om att hålla ut.

- Såklart försöker jag också att hålla igång med motion och vara ute i friska luften på MTB eller landsvägscykeln.

- Motivationen för arbetet med effekterna av Coronan är hög. Det känns som att strukturen och arbetssättet kommer att fungera, och att vi kommer att kunna presentera ett fördelningsförslag inom utsatt tid, vilket är det viktigaste.

## RV:s styrelse håller digitala styrelsemöten

När vi i dessa tider uppmanas till social distansering, så får vi ta den moderna tekniken till hjälp. Den 23 april blev det premiär för ett digitalt styrelsemöte. Det var för övrigt samma dag som vi skulle genomfört vårt ordinarie årsmöte om inte Coronapandemin kommit emellan. Tekniken fungerade och vi jobbade oss igenom dagordningen på ett effektivt och bra sätt. Styrelsemötet den 25 maj hölls även det digitalt.



## Stora satsningar på Bosön med LPU – Laboratoriet för Prestationsutveckling

**Måndagen den andra mars invigdes** den renoverade Framgångshallen, tidigare friidrottshallen, och det nya ”labbet”. Det har funnits ett idrottsfysiologiskt labb på Bosön sedan mitten på 80-talet, men nu har det flyttats upp i idrottsbyggnaden och framför allt utökats och moderniserats.

Utrustning från det tidigare labbet har flyttats med och en hel del ny utrustning har kompletterat den nya labbmiljön. Det nya labbet är stort, nästan 700 kvadratmeter där det finns testlokaler, kontor och ett mötesrum. Med egen entré finns ett separat labb för kommersiella tester, alltså tester som Bosön kan sälja till privatpersoner, företag och föreningar.

Detta labb – Gullstrandlabbet\*, ligger i direkt anslutning till LPU, så att personal och utrustning kan samordnas.



De kommersiella kunderna bokas och administreras av den nya enheten på Bosön – TTR - träning, testning och rådgivning. I själva LPU tas enbart elitidrottare emot, efter förfrågan och i dialog med SF och dess elit- och landslagsledning.

Bland de mer spektakulära nyheterna i det nya labbet kan nämnas den så kallade klimatkammaren. I kammaren kan aktiva springa på löpband, ro, staka eller paddla på ergometer eller cykla. Detta kan de göra i temperatur mellan 12-40 grader, med hög relativ luftfuktighet upp till 80 procent och med låg syrehalt i omgivningsluften, det vill säga på hög höjd. Utrustningen som reglerar kammaren är högteknologiskt men användarvänlig.

– Man trycker bara på knapparna och ställer in hur man vill ha det inför den aktuella träningen eller testen. Syrehalten kan ställas till så låg nivå att det motsvarar en hög höjd av 5 750 meter över havet, säger Tobias Elgh, en av testledarna som jobbar i labbet.



Tobias Elgh



I klimatkammaren kan aktiva träna i en högteknologisk miljö som motsvarar träning på hög höjd.



**Trots rådande pandemi tränar aktiva regelbundet i klimatkammaren, inte minst friidrottare som satsar på lång- och medeldistanslöpning.**

De nya lokalerna erbjuder också, till skillnad från tidigare, en egen del för biomekaniska analyser. Det biomekaniska området är eftersatt inom svensk elitidrott, men med dessa nya faciliteter och med ny bemanning framåt hösten, hoppas och tror vi att även detta område ska bidra till elitidrottsutveckling. Vi väntar dock inte bara på hösten, utan är redan igång med utvecklingsarbeten inom bland annat paracykel.

Till de nya lokalerna har viss äldre testutrustning fått flytta med, bland annat det stora breda löpbandet som är nedsänkt i golvet, där aktiva bland annat kan åka rullskidor och rullstol. Ergometrar för rodd, kajak och cykel har fått flytta med tillsammans med annan utrustning som används i både träning och testning av styrka, spänst och snabbhet. Nya tränings- och testmetoder utvecklas ständigt och den nya större ytan som finns ger möjlighet till vidare införskaffning av testutrustning för att testa de olika kapaciteterna. I dagsläget pågår utvecklingsarbeten med bland annat fäktning, kanot och judo.



Den reoverade Framgångshallen är den tidigare friidrottshallen.



**I anslutning till den trevliga lounge** där aktiva kommer in finns ett modernt mötesrum och ett rum för idrottspsykologi och idrottsnutrition. Rådgivning och utbildning inom både idrottsnutrition och idrottspsykologi har stor efterfrågan i Coronatider. Ena delen av detta rum är möblerad för rådgivning och en anslutande del är avsedd för antropometri – mätning av kroppen som ger svar på kroppens sammansättning av bland annat muskler, skelett och fett. En styrka inom RFs avdelning Elitidrottsstöd är den tvärvetenskapliga ansatsen, att stöd till elitidrott kan ges i samverkan mellan olika kompetensområden.

Från LPU kan aktiva, tränare och testledare gå direkt ut i den fantastiska Framgångshallen. Framgångshallen är den renoverade och moderniserade tidigare friidrottshallen där än mer praktisk tillämpning av de olika fysiologiska kapaciteterna kan göras. Det kan handla om allt ifrån att springa uthållighetstester på rundbana, genomföra hopp- och sprinttester, köra bänkdreg, jobba med rörlighet eller koordination. Tränings- och utvecklingsmöjligheterna är oändliga för alla idrotter!

Labbets storlek och den höga beläggningen vi har får oss att tro att vi ligger i topp i Europa gällande elitidrottsutveckling. Om man knackar på eller frågar den trevliga personalen i receptionen om man får titta in tar vi gärna emot besök om vi inte är upptagna. Välkommen!

Liselotte Ohlsson och Tobias Elgh



\* Gullstrandlabbet har fått sitt namn efter Lennart Gullstrand, som etablerade det första labbet på Bosön 1984.



## Varpa – idrott utan begränsningar

**Varpa är en urgammal nordisk idrott**, en kämpalek, som härstammar från Gotland, där man kunnat belägga ursprunget genom unika fynd vid utgrävningar av gamla vikingagravar. Tydliga lämningar finns bevarade bl a i Gotlands Fornsal i Visby men även i Historiska Muséet i Stockholm. De kan dateras från tiden kring Kristi födelse.

Själva ordet varpa är av gotisk och fornnordiskt ursprung och betyder egentligen kasta. Man ser exempelvis parallellen med det tyska ordet ”werfen” (d v s kasta).

Varpasport som tävlingsidrott i modern mening har förekommit i drygt 100 år. Tävlingsregler m m finns bevarade från 1800-talets slut, och det första med protokoll styrkta centimetervarpatävlingen ägde rum i Stockholm år 1896.

Försommaren 1927 grundades i Stockholm det första etablerade varpaförbundet. Andra distrikt följde efter och den 15 september 1945 stiftades Svenska Varpaförbundet men då under namnet Svenska Varpkastningsförbundet. Sitt nuvarande namn fick förbundet i november 1951.



**Förbundet blev anslutet till Sveriges Riksidrottsförbund (RF) år 1946, och därmed kunde samma år de första officiella Svenska Mästerskapstävlingarna i varpa arrangeras. De ägde rum den 27-28 juli 1946 på Viborgs slätt på Gotland.**

1979 är ett annat märkesår i och med att förbundet kunde redovisa verksamhet i samtliga 23 idrottsdistrikt i vårt avlånga land. I merparten av dessa genom specialidrottsförbund (SDF) men i fyra fall genom ombudsmän.

Varpa är en precisionsidrott som kan utövas av vem som helst, oavsett ålder eller kön. I varje fall gäller detta om varpa som motions- och familjeidrott. Som tävlingsidrott kräver varpa emellertid såväl styrka, teknik, smidighet och kondition som god balans och kalla nerver. Varpa ger tävlandets hela spänning, den kräver precision och finurliga beräkningar, speciellt om motståndaren kastat så bra att man måste slå undan hans sten för att den egna stenen skall komma närmast målstickan (pinnen). Du kan inom varpaidrotten kasta varpa av metall, sten, gummi och hästskovarpa. Metallvarpa kastas även inomhus i ridhus.



De grenar vi har inom varpan är följande: Centimeterkastning där man kastar sin varpa så nära pinnen som möjligt och mäter sedan avståndet från närmaste punkt av varpan till pinnen, detta görs i tre omgångar á 12 kast. Summan av detta blir då resultatet. Rekordet i dagsläget är 106 cm. dvs ungefär 2,9 cm på varje kast, imponerande. Man kastar även lagcentimeter då räknas 3 personer och vardera 36 kast.

Individuell kula kastar man mot varandra och närmast pinnen 1 poäng, man går till 12.

Man tävlar även med 2 och 3-manna lag, samt mix, I mix då kastar man dam & herre. Där kastar alltid damen ut först i det laget som vunnit poäng.





**Vid utgrävningar på Gotland** har man gjort fynd som klart utvisar att man där sedan århundraden ägnat sig åt att kasta varpa. Man knackade till en flat sten så att man fick gott grepp om den. Helst med ett uttag i kanten för pekfingeret. Genom att i utkastet bromsa med detta finger fick man varpan att rotera, vilket i sin tur gjorde så att varpan lättare stannade där den slog ned.

Stenvarporna slogs lätt sönder under tävlingarnas gång. Ofta kunde man se deltagare komma till en tävling med en säck tillknackade stenar och ofta vände de efter tävlingens slut hemåt med säcken tom.

Då metallvarpan lanserades dröjde det inte många år, innan den slagit igenom fullständigt. I modern tids tävlingar får såväl sten som metallvarpor användas. Den senare ska bestå av aluminiumlegering. Varpaförbundets tävlingsregler tillåter dock fortfarande kastning med enbart stenvarpor och det finns än i dag stora stenvarpatävlingar. Stenvarpa är synnerligen lämplig som familje- och motionsidrott, kanske främst därför att den kan bedrivas med så enkla medel. Man behöver ju bara ett par pinnar och var sin någorlunda flat sten, så kan man sätta igång.

Sedan många år tillbaka pågår även inomhusverksamhet med varpa, varvid man kastar med gummivarpor i standardutförande med en vikt av enbart 0,5 kg. Denna typ av varpakastning har blivit en utmärkt ungdomsrekryteringsbas.

Hästkovarpakastning är en av världens äldsta idrotter. Redan 200 år före Kristus födelse kastade soldater ur den grekiska armén prick med begagnade hästskor på uppsatta pinnar.



Metallvarpan har slagit igenom fullständigt som tävlingsredskap. Men det tävlas även i stenvarpa.

1869 upprättas i England regler för hästskokastning och i början på 1900-talet började det kastas i organiserad form i USA och 1914 kom standardiserade regler. I Europa finns ett tiotal nationsförbund inkluderat banhästskokastning.

Det kastas hästsko i olika former på världens alla kontinenter, och där är Sverige och hästskovarpan med. Eftersom det inte finns något internationellt förbund är variationen stor mellan olika länders regler och genomförande.

Varpasporten är en folksport på frammarsch och skälen är många. Man behöver inga komplicerade idrottsanläggningar, ett någorlunda plant gräsområde räcker bra. Det är ingen kostnadskrävande sport, redskapen (varporna) är relativt billiga, och utrustningen i övrigt innebär inga större ekonomiska utlägg. Det är en mångsidig idrott, där alla kategorier av människor kan delta oberoende av kön eller ålder och lämpar sig även synnerligen väl inom paraidrotten.

Vid varpakastning aktiveras de flesta av kroppens olika muskler och muskelgrupper, man vistas utomhus under större delen av säsongen och får gratis frisk luft. Varpa kan bedrivas som motionsidrott och sedan hela skalan igenom upp till högsta elitnivå. Det är en ypperlig idrotts- och friskvårdverksamhet från förskole- till pensionärsvarpa. Svenska Varpaförbundet firar i år 75 års jubileum, och hoppas att överleva i många år till.

Varpasporten har fullgod täckning för sin slogan: "Varpa – sporten utan begränsning!"



Lars Henriksen,  
förbundsordförande



Jan Larsson,  
varpakonsulent

# Många svenska ledare i världen

Sverige har en stark tradition av att ha många representanter på poster i den internationella idrottsvärlden. Den 1 januari 2020 hade Sverige 350 internationella representanter totalt och då inkluderas såväl styrelseledamöter som kommittéledamöter. Av dessa är 88 kvinnor (26 procent) och 257 (74 procent) män. Av dessa 350 sitter 58 personer på exekutiva poster, alltså i styrelsen för europeiska eller internationella förbund. Av dessa är 22 kvinnor (38 procent) och 36 (62 procent) män. Sverige är etta i Europa och fyra i världen när det handlar om att ha kvinnor i ledande positioner inom idrotten. De länder som är bättre än oss i världen är USA, Australien och Kanada i den ordningen.

(Källa: Sports Political Power Index 2017-2019, DIF Denmark)



Petra Sörling



Karl-Erik Nilsson



Olle Dahlin

## Här följer ett urval av svenska internationella representanter.

Petra Sörling, vice president styrelsen Internationella Bordtennisförbundet  
Helen Lundberg, president Internationella Draghundsportförbundet  
Anna Rapp, kassör styrelsen Internationella Handbollförbundet  
Maria Gretzer, ledamot styrelsen Internationella Ridsportförbundet, FEI  
Olle Dahlin, president Internationella Skidskytteförbundet  
Karl-Erik Nilsson, 1:e vice president, UEFA  
Tomas Eriksson, president Internationella Innebandyförbundet  
Sven von Holst, vice president, Europeiska Simförbundet, LEN



# Internationella delegater stärks med NILE



Deltagare NILE  
2019/2020. Patrik  
Jämteborn, Johanna  
S:t Clair Renard, Frida  
Svensson, Niklas  
Fjeldstad, Marie  
Denitton koordinatör.  
Annika Tjernström  
saknas.

**Under 2019/2020 arrangeras NILE**, Nordic International Leadership Program som är ett samarbete mellan Sverige, Norge, Danmark, Finland och Nederländerna. Programmet sker inom Riksidrottsförbundets regi och syftet är att få fram och stötta internationella delegater. Sverige har fem deltagare, varav jag Johanna S:t Clair Renard är en, som utbildas i de olika länderna inom ämnena övertygande kommunikation och internationell idrott/organisation. Efter att själv ha erfarenhet av 20 år som förtroendevald i ett internationellt perspektiv så ser jag att likheterna ofta är större än skillnaderna inom den internationella idrotten. Det kokar ofta ned till passion, människor, makt och viljan att förändra/förändras (eller inte). Vi har mycket att lära av varandra.

Programmet startade i hösten 2019 och i februari i år genomfördes vår andra träff i Lausanne där vi bland annat har besökt den internationella olympiska kommittén (IOC) och ett antal internationella idrottsorganisationer. Deltagarna utmanas ständigt och nätverkande är en viktig del av utbildningen. RF gör en fantastisk insats som stöttar och stärker Sveriges internationella representation. Sveriges närvaro på den internationella sportarenan är viktig när det gäller kompetens, integritet och värderingar.



## Lausanne – idrottens centrum med både framåtlut och historia

Inför besöket till Lausanne var vi taggade till tänderna och väl förberedda. Under besöket på IOC lyssnade vi till fyra olika föreläsningar och hade chansen att prata om "governance" och god ledning med Christophe de Kepper, Director General IOC. Han var öppen med de många förändringar som skett inom den olympiska rörelsen på senare år efter oegentligheter och en förändrad omvärld. Med ökad transparens, hållbarhetsarbete och det långsiktiga arvet (legacy) efter spelen vill IOC öka sin legitimitet och långsiktigt inflytande.

Vi hade även möjligheten att träffa IOC:s ordförande Thomas Bach och vi pratade om det olympiska museet och har du möjlighet så besök det i Lausanne. Det är helt magiskt med all historia och interaktivitet.



Thomas Bach Internationella Olympiska Kommitténs ordförande och Johanna S:t Clair Renard, deltagare NILE, på IOC:s nya kontor i Lausanne.

Skon på bilden tillhörde Jessie Owens och som han bar under Olympiska Spelen 1936 i Berlin (Se bild på nästa sida). Jessie Owens är en av de största friidrottlegendarerna och en stark symbol i kontexten nazist-Tyskland. Under spelen i Berlin vann han fyra guld; 100m, 200m, 4X100m och längdhopp.

Skon tillverkades av tysken Adi Dassler. Han och hans bror Rudof Dassler arbetade med skoutveckling men hamnade efter andra världskriget i konflikt och delade på sig. Adi la till ett sträck till på skon för att öka stabiliteten i den främre delen av skon. I och med det var Adidas fött. Hans bror startade 1949 Puma. Prata om idrottshistoria.



**Det enormt vackra Olympiska Huset, IOC:s huvudkontor, togs i bruk 23 juni 2019 och räknas som en av världens mest hållbara byggnader. Designen är gjord för att visa IOC:s mission "att göra världen till en bättre plats genom sport" och reformen av den olympiska agendan 2020. Huset byggdes också för att fira 125-årsjubileum då IOC bildades 1894 av Pierre de Coubertin. Den centrala trappan inne i huset föreställer de olympiska ringarna. Byggnaden har den högsta miljöcertifieringen i världen, platina, och är byggd av den danska arkitektfirman 3NX.**



Jessie Owens tävlingssko från Olympiska Spelen 1936, en förlaga till Adidas tre klassiska ränder.

Designen är också gjord så att olika intressenter kan ha tillgång till mötesrum för att samla den olympiska rörelsen och vara mer dynamisk.

I möte med World Antidoping Agency (WADA) fick vi några av nyheterna i den nya WADA-koden som kommer 2021;

- idrottare kan välja att bli spårade via en app istället för att behöva visa var de är varje dag.
- en oberoende ordförande kommer att väljas.
- två oberoende styrelsemedlemmar kommer att väljas.
- en valberedning kommer tillsättas.
- en oberoende etisk styrelse kommer att väljas.



Den svenska världsmästaren i rodd från 2010, Frida Svensson, är ordförande för "Athletes Commission" i internationella Roddförbundet (FISA). Tillsammans träffade hon och jag FISA:s "Executive Director" Matt Smith och "Governance Manager" Lucy Trochet, FISA vill verkligen sätta idrottaren i centrum och det är intressant att de nästan bara anställer personer som kommer från rodden även om de har en världsomspännande bakgrund. Majoriteten av övriga idrottsförbund i Lausanne har nästan bara schweizare anställda. De vill också vara ett föregångsförbund när det gäller att idrottarna ska känna sig trygga. För att idrottaren ska kunna utöva sin idrott i ett icke våldsamt, säkert och respektfull miljö så utser ex "ambassadörer", ofta kända roddare, vid större tävlingar som idrottare kan kontakta om någon situation uppstår.

Under de intensiva dagarna i Lausanne så hade NILE-deltagarna i uppgift att träffa sitt internationella förbund. Jag träffade Paulo Ferreira, Director General på internationella studentidrottsförbundet FISU i min roll som ordförande för den internationella kommitté i Sveriges Akademiska Studentidrottsförbund och som kandidat till den europeiska styrelsen. Vi diskuterade good governance och hållbara evenemang. Han var väldigt nöjd med Sveriges arrangerande av de europeiska studentmästerskapen i rodd som gick av stapeln i Sverige september 2019. Där möttes drygt 500 deltagare från 83 europeiska universitet och 21 länder med bland annat de klassiska utmanarna från Oxford och Cambridge. Hela tävlingen arrangerades i Jönköping med staden som arena och gångavstånd till allt. Cyklar lånades ut till deltagarna och svenska roddklubbar "lånade" även ut sina båtar för att minska på klimatavtrycket för transport av båtarna. Det väl genomförda evenemanget gör att Sverige är en stark kandidat för framtida evenemang. För den som är intresserad kan ni läsa: Centrum för Idrottsevenemang - Jönköping student-EM i rodd 2019.

Reflektioner under programmet är att vi behöver samarbeta mer i norra Europa då våra värderingar med demokrati och gott ledarskap inte alltid är en självklarhet. På grund av 2020 års pandemi så blir en deletapp digital istället för i Köpenhamn och den sista träffen sker på Bosön i januari 2021 där vi svenskar planerar en rolig avslutning som vi hoppas att våra kära nordiska och holländska kollegor sent ska glömma.

Johanna S:t Clair Renard

# Johanna - aktuell RV-profil

**Johanna S:t Clair Renard, är vår senaste RV-profil.**

Johanna har under många år varit engagerad i akademisk idrott, både nationellt och internationellt. Johanna arbetar idag med utbildnings- och ledarskapsfrågor på RF-SISU, och kandiderar i höst till det europeiska studentidrottsförbundet EUSA.



## **Vem är Johanna S:t Clair Renard?**

Jag är en nyfiken person med intensiv tro att varje person jag möter har något att lära mig. Mina intressen är min fantastiska familj, resor, idrotten, friluftsliv och skidåkning. Till vardags är jag en klassisk idrottsförälder som opererar en mindre logistikfirma med skjutsande till och från olika träningar och tävlingar för barnen. Har även engagerat mig som sjöscoutledare för vår dotter.

## **Vad har du arbetat med under senare tid? (anställning/uppdrag i korthet)**

I mitt professionella arbete på RF/SISU Idrottsutbildarna så arbetar jag med utbildnings- och ledarskapsfrågor. Det har stärkt min övertygelse om att idrott verkligen gör samhället starkare. Arbetet är roligt och stimulerande. Det jag tillför är att se olika perspektiv utifrån kombinationen av 16-års cheferfarenhet, många år i näringslivet, tillsammans med kunskap kring idrottens uppbyggnad, särart och mervärde.

I dagsläget leder jag Idrottens ledarskaps- och managementprogram tillsammans med min eminenta kollega Kristoffer Berg. Jag har även förmånen att hålla samman det ordförandenätverk som skapades 2019 för SF-ordförande. I rollen ligger också att ansvara för utbudet av de ca 40 utbildningar/nätverk/kurser som ges inom ramen för Bosön utbildning.

På RV:s hemsida [www.riksidrottensvanner.se](http://www.riksidrottensvanner.se) presenterats nya "RV-profiler" en gång i kvartalet. Alla tidigare RV-profiler finns under fliken Medlemmar.



# RV-stipendiet till Susanne Erlandsson



Susanne Erlandsson, Haverdal fotboll, har tilldelats RV-stipendiet 2020. Stipendiet ska *"Hedra en man eller kvinna, vars ledarinsatser verksamt bidragit till den svenska idrottsrörelsens utveckling"*. Stipendiesumman på 25 000 kronor ska enligt statuterna skänkas vidare till ett ändamål som ligger vederbörande varmt om hjärtat. Susanne har valt att skänka pengarna till fotbollsföreningen Malmö City FC:s damlag, "Las Presidentas.

- Den verksamhet som bedrivs inom ramen för damlaget "Las Presidentas" är imponerande.

Verksamheten ger möjlighet för alla oavsett ålder och kunskapsnivå att spela fotboll på sina egna villkor. Idrott hela livet när det är som bäst! Laget skapar glädje och gemenskap vid såväl träningar som matcher och deras matcher är riktiga folkfester! Det är ett nöje att ha fått möjlighet att leda träningsläger och att ha fått möjligheten att vara gästcoach för dem, säger Susanne.

Susanne började med idrott redan i uppväxtåldern. Hon började rida och spela fotboll och handboll. Inom familjen fanns ett stort hästintresse varför Susanne tidigt började rida och tävlade på klubbnivå i dressyr.

Hon började spela fotboll i IS Halmia. 1970. 1973 gjorde hon landskampsdebut i damlandslaget - den första landskampen som Sveriges damlandslag spelade. Totalt blev det 13 landskamper. Susanne hann också bli stor tjej innan en knäskada satte stopp för den aktiva karriären.

Susanne är utbildad gymnastikdirektör på GIH Örebro. Hon har varit fotbollsledare och tränare för klubb- och distriktslag. Ledarkarriären har lett till styrelseuppdrag i Svenska Fotbollförbundet, 20 år i förbundsstyrelsen varav åtta år som vice ordförande. Hon har också varit ordförande i EFD, elitfotboll dam under 15 år. Susanne har också haft uppdrag inom FIFA och UEFA, som kommittéledamot och som matchdelegat vid EM och VM. Hon är också ledamot och vice ordförande i RF/SISU Idrottsutbildarna.



# Olga och Gösta Olanders Minnesfond



**Tindra Sjöberg, Sundsvall Brottning.** Tindra är den första kvinnliga brottaren i Sundsvalls historia som deltagit i junior-EM och den första som tog medalj på ett europeiskt mästerskap. Juniorguld 2019, Ungdoms-SM två guld, Junior-SM ett guld, Senior-SM två silver, och ett guld. Studerar på brottningsgymnasiet i Klippan. Uppmärksammat vid ett flertal tillfällen att Tindra är en bra kamrat och förebild.

Vid Framtidsgalan i Sundsvall 2019 fick hon ta emot en utmärkelse som ett gott föredöme samt hennes avståndstagande till doping.

**Emil Johansson, Täby Badmintonförening.** Emil satsar på egen badmintonkarriär kombinerat med studier och ledaruppdrag för både klubben och förbundet. Främsta idrottsliga meriten är att han som 19-åring vann Svenska Grand Prix, vilket är den högsta nivån inom svensk elitbadminton för seniorer. 2019 "klättrade" Emil från 27:e till 5:e plats på Sverigerankingen i herrdubbel.

Parallellt med elitsatsningen är Emil aktiv som ledare för U15 landslaget under utlandsresor och läger. Emil blev 2019 antagen till läkarlinjen på Karolinska Institutet men tackade nej för att satsa på idrotten.

Olga och Gösta Olanderstipendierna är på 10 000 kronor vardera.





## Torsten Tegner stipendiet till Jacob Hård

Journalisten Jacob Hård började arbeta vid Radiosporten 1980 för att 1986 övergå till Sveriges Television (SVT). Jacob har allt sedan dess varit SVT:s mest anlitade kommentator/reporter i rapporteringen från längdskidåknings- och friidrottstävlingar. Men även i en lång rad idrotter, bl a basket, orientering och volleyboll har Jacob Hård varit en flitig kommentator/reporter.

OS, VM och EM-tävlingar i mängd har haft Jacob Hård som kommentator. Han var också projektledare för SVT:s Vinterstudion ett antal år fram till 2013.

Jacob har även varit en duktig 800-meterslöpare och tävlat för IFK Lidingö och har bland annat vunnit många guld i Svenska Dagbladsstafetten.

Jacob är en mycket kunnig idrottsjournalist som under en lång tidsperiod skaffat sig insikt och perspektiv på idrottens utveckling inom många idrotter.

Torsten Tegnérstipendiet är på 15 000 kronor.



## Bo Ekelund stipendiet till Anders Palmqvist

Anders Palmqvist, Ullevi/VIKINGEN Friidrott Göteborg. Anders är en välkänd tränare inom friidrotten i Göteborg och hans engagemang är utöver det vanliga. I Anders grupper tränas/fostras ett stort antal landslagsmän och kvinnor. Utöver

enskilda blivande elitidrottare fördelar han också sin tränartid till större ungdomsgrupper i kontinuerlig träning, men också sammandragningar och lägerverksamhet.

Bo Ekelundstipendiet är på 10 000 kronor.

# Gunnar Larsson har avlidit

Gunnar Larsson, ordförande i Riksidrottsförbundet 2001-2005, har avlidit. Gunnar var ordförande i IFK Göteborg 1982-2001 och ledamot i Svenska Fotbollförbundets styrelse 1986-1995.

Gunnar Larsson fyllde 80 år den 29 mars i år. Han var RV-medlem sedan 2000.



## Avlidna medlemmar

Lennart Carlsson, Stockholm, 86 år (RV-medlem 1996)

Jonny Dahlberg, Skövde, 89 år (RV-medlem 1982)

Bengt Glassér, Stockholm, 92 år (RV-medlem 1985)

Per-Olof Swartz, Stockholm, 87 år (RV-medlem 1997)

Rune Nordén, Jönköping, 94 år (RV-medlem 2006)

## Nya RV-medlemmar

Gunilla Dahlén, Stockholm

Leif Nilsson, Halmstad

# Födelsedagar | juli - 31 december 2020

**50 år**

Peter Mattsson, Enskede, 31 juli



**60 år**

Lise-Lotte Jansson, Helsingborg 9 augusti  
Lena Sulkonen, Älta 18 september  
Karin Karlsson, Upplands Väsby 26 oktober  
Lars Wennerholm, Vreta Kloster 9 november

**65 år**

Frank Andersson, Sävedalen 24 november

Peter Mattsson

**70 år**

Annika Sylvén, Bålsta 20 juli  
Kerstin Bodin, Malmköping 2 augusti  
Christina Liffner, Västerås 20 oktober  
Lars Allert, Älvsjö 30 november



**75 år**

Bengt Nilsson, Tyresö 7 juli  
Bosse Wedlund, Stockholm 19 juli  
Pyttan Asplund, Stockholm 23 september  
Inger Bävner, Stockholm 5 oktober

Annika Sylvén

**80 år**

Bengt Lindgren, Jönköping 18 augusti  
Jörgen Sahlström, Enskede 17 oktober  
Hans Fagher, Värnamo 24 oktober  
Jan Fristedt, Köpingsvik 18 november



**85 år**

Olle Köpsell, Västerås 19 september

**90 år**

Lennart Levin, Stockholm 27 september  
Ragny Byström, Göteborg 17 december

Inger Bävner

Fotnot: I Vårbulletinen missade vi tyvärr berätta att Assar Blomquist, Lidingö, fyllde 90 år den 20 maj. Grattis i efterskott!

# Föreningen Riksidrottens Vänners styrelse

**Kerstin Rosén**, ordförande Murkelvägen 10, 192 51 Sollentuna. Tel. 08-768 85 45, mob 070-8870435, e-post: kerstinrsn@gmail.com

**Jan Engström**, vice ordförande, kommunikation Djäknebergsgatan 9 B, 724 61 Västerås. Tel 070-6716853, e-post: jan.engstrom@rf.se

**Ing-Marie Leidhammar**, skattmästare, Sickla kanalgata 65, 120 68 Stockholm. Tel 070-6934474, e-post: Ingmarie.Leidhammar@telia.com

**Böret Karman-Pallin**, sekreterare, Värmlandsv 236, 123 48 Farsta. Tel. 08-724 97 71, mob 070-7696872, e-post: boretkarman@gmail.com

**Nils-Rune Nilsson**, stipendieansvarig, Hamnv 13, 181 66 Lidingö. Tel. 08-731 93 59, mob 070-8156640, e-post: nilsrune.nilsson@outlook.com

**Christina Ericsson**, kommunikation, Prostkvarnsg 58, 554 46 Jönköping. Tel. 070-450 54 05, e-post: 036.121605@telia.com

**Erwin Apitzsch**, ledamot, Nordmannavägen 4, 224 75 Lund. Tel. 046-14 48 65, mob 0708-144865. e-post: erwin.apitzsch@psy.lu.se.

**Lars Allert**, matrikelansvarig, Sylvestergatan 13, 125 71, Älvsjö, Tel 0739-77 72 31, e-post: lars.allert@gmail.com (adjungerad)

## Valberedning

**Carl-Åke Myrsell** (sammankallande): Kummelv 21, 167 64 Bromma, Tel 08-621 12 24, e-post: calle.myrsell@gymnastik.se

**Eva Eliasson**, Kungsbro Strand 21, 112 26 Stockholm. Tel 0723 - 070 752, e-post: eva.ma.eliasson@gmail.com

**Christina Liffner**, Domherrevägen 4, 722 23 Västerås, Tel 070 - 522 09 05, e-post: c.liffner@bahnhof.se

## Hedersledamöter

**Lennart Jonsson**, Lerkärllsgatan 13, 723 51 Västerås.

**Bertil Sjöstrand**, Jungfrudansen 44, 6 tr, 171 56 Solna.

Föreningen RV:s plusgironummer: 15 44 80-8

Föreningen RV:s bankgironummer: 826-3923

Föreningen RV:s Swish: 123 068 1957



Skön sommar önskar  
Riksidrottens Vänner!

# Föreningen RV

Riksidrottens Vänner

